

当好社区居民健康“守门人”

——记朝阳区太阳宫社区卫生服务中心康复医学科主任、主治医师白硕

□本报记者 孙艳

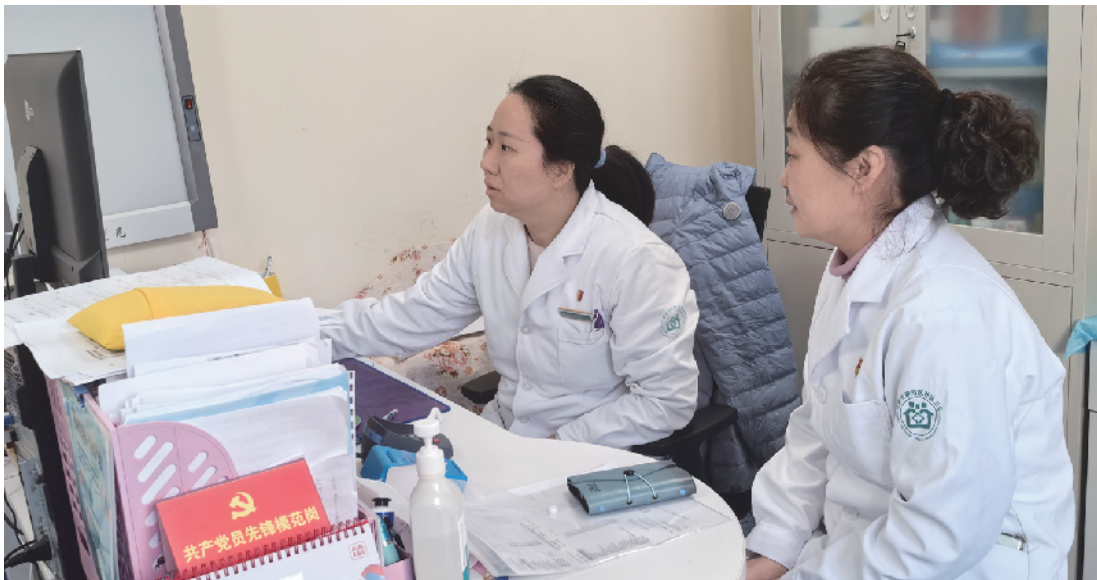
她心中时刻装着病人，对患者暖心关怀，对业务悉心钻研；她总是主动学习，利用新技术和新理念服务病人；社区居民求医问药，只要见到她，心里便觉得踏实……朝阳区太阳宫社区卫生服务中心康复医学科主任、主治医师白硕，始终坚守在科研、临床一线，在推动中医药普及、康复医疗服务等方面不断开拓创新，努力为辖区居民提供优质、暖心的就医保障。

为民服务不停歇 患者成了“铁杆粉丝”

“人们常说医者仁心，我理解所谓‘仁’，不仅需要有爱人之心，还要有助人之能。”在白硕看来，健康所系，生命相托，用精湛的医术为患者提供优质服务，是医生的责任。在精进医术的道路上，她坚持学习研究与实践，更好帮助患者走出病痛的阴霾。

大学毕业后，白硕先后师从多位专家系统学习中医神志病、老年病、皮肤病、妇科疾病诊疗方法，以及中药炮制、鲜药识别等中药理论知识。来到太阳宫社区卫生服务中心后，她转入康复医学科工作并到中日医院进修学习，先后考取北京市康复治疗师转岗合格证书、北京市一级社会体育指导员、北京市健康运动处方师、北京市社会心理指导员证书等，成为社区卫生服务中心的“多面手”。

患者度过了病情凶险的急性期，后续康复往往更倾向于选择就诊便捷的医院。近年来，社区医院成为越来越多康复患者的选



白硕（左）

择。白硕医术精湛，性格开朗，患者对她都很信任，75岁的杨阿姨就是其中一位。

杨阿姨患有重度骨性关节炎，病情反反复复、时好时坏。恰逢康复科开展“老年人康复运动”公益活动，很多患者都报名参加，白硕建议杨阿姨也去报名。但是杨阿姨因住处无电梯、爬楼困难，拒绝了线下活动邀请。活动转为线上后，白硕再次邀请她，这一次杨阿姨答应了。白硕在每次活动后都会单独辅导杨阿姨，详细分解动作。三个月后，杨阿姨关节不再僵硬，走路更有劲了，也愿意出门活动，心情也变好了。就这样，杨阿姨成为了白硕的“铁杆粉丝”，只要有健康讲座、科普活动，她

都到场，还向病友宣传康复知识。

除了日常坐诊、指导患者康复训练，白硕还经常利用业余时间开展家庭医生中医上门服务，定期为辖区内有需求或者行动不便者提供中医中药、针灸、理疗等上门服务，以及康复训练指导。她热心参与社会公益活动，积极参加义诊、健康宣教活动上百次，主动向社区居民、中小學生、公司职员普及预防疾病、健康养生知识。

认真履职倾囊相授 带出一支能战斗的队伍

为全力保障辖区居民享受优质、放心的医疗服务，白硕将扎

实的理论知识与丰富的临床经验紧密结合，应用于临床医疗实践，做到了理论与实践的深度融合。

2019年8月，白硕被聘为“首都名中医下基层工程”韩松雪专家团队成员，定期到奥运村社区卫生服务中心出诊。2020年10月，她受聘为朝阳区“西学中”指导老师，进行学员培训带教工作。作为本单位中医全科医师培训基地教学师资，她还承担着实习生在康复科学习轮转期间的教学计划制定、带教、考核等工作。

白硕坚信，教学是一个“输出倒逼输入”的动态过程。她深感只有持续不断地学习和钻研，不断提升自身的知识水平，才能

更好地满足学生的学习需求，为他们的成长提供坚实的支撑。近年来，白硕在科研与教学领域成果斐然。她在国内外核心及国家级重点期刊上发表了14篇论文，作为主要成员参与了2项科研课题的研究工作，作为中心负责人参与了重点课题1项，主持了首发（基层类）项目1项。此外，她还作为联合发明人，成功申请了1项国家实用新型专利。

在教学实践中，白硕始终坚持以问题为导向，注重“授人以渔”，引导学员在实践中探索答案，培养他们独立思考和解决问题的能力。她认为，教学的真正艺术不在于传授知识，而在于激励、唤醒和鼓舞学生内心的学习热情与潜能。在她的悉心指导和帮助下，康复科逐渐打造了一支特别能战斗、特别有凝聚力的团队，为科室的发展注入了强大的动力。

白硕还积极组织康复科医疗团队，通过微信群开展了一系列健康教育活动，向居民普及预防保健知识和健康生活方式。团队通过发布健康小贴士、分享康复专业文章以及举办在线讲座，有效提升了居民的健康意识和自我管理能力。这种交流服务模式不仅及时解决了居民咨询健康问题的燃眉之急，还显著提高了医疗服务的效率和质量，真正实现了医疗服务的高效、便捷与贴心。

从事基层医疗工作20余年，白硕始终没有改变的是为民服务的初心和勇挑重担的责任担当。“作为基层医疗工作者，看到居民可以及时就医并得到好的康复治疗，我心里很充实。”白硕说道。

北京建工集团四建公司项目总监杨杰：

重压之下勇担当 精益求精建精品

□本报记者 边磊 通讯员 康志红

从工长到项目总监，多个管理岗位的历练让北京建工集团四建公司项目总监杨杰在工程项目建设、团队管理等方面游刃有余。在工程管理中，他凭借出色的能力，赢得了属地政府和建设方的一致认可；在带队伍时，他打造出一支拼搏、团结、奋进的和谐团队；在服务履约过程中，他以诚信与建设方结下深厚友谊，为后续市场开拓奠定了基础。

参加工作以来，杨杰先后负责多个重大项目的建设。2021至2024年，他带领团队4年建成4个新工程，总建筑面积达58万平方米，交付精品住宅4068套，合同额达24.6亿元。他所建工程多次获评北京市结构长城杯金杯、北京市绿色安全样板工地等荣誉。

在承接顺义仁和、大兴榆堡

0027、房山佳世苑三期等工程时，面对困难，杨杰没有退缩。在仁和工程建设中，为实现群众的“安居梦”，他带领团队明确目标，压实责任，坚守安全质量红线。同时，他与商务团队积极变更洽商，成功实现扭亏结算。面对房山佳世苑三期工程时间紧、任务重、周边环境复杂的难题，杨杰开工即开展项目策划，明确各项目目标，启动劳动竞赛，与职工们日夜坚守严把施工环节。在榆堡和昌平高教园的施工项目中，杨杰亲赴构件厂协调沟通，并安排专人驻厂监督，从源头把控构件的供应进度与质量，确保项目顺利推进。在佳世苑工程中，杨杰充分发挥技术优势，巧妙运用地下室结构跳仓法等创新技术，成功节省成本约200万元。

杨杰还秉持“货比三家”的

原则，对材料采购、设备租赁等环节进行严格把控。同时，他坚持每月召开经济分析会，深入剖析项目成本，通过精细化的成本管理，成功让多个潜在亏损项目扭亏为盈。

作为党支部书记，杨杰注重思想教育引领，筑牢职工思想根基，并以身作则积极发挥“头雁”作用。在多个工地施工、竣工、结算的繁忙时期，他奔波于各地带领团队顺利完成高教园项目封顶，获得多项荣誉。

杨杰以培养人才为使命，打造有战斗力、凝聚力的团队。他坚持“六必谈六必访”，组织各类活动，为职工提供良好的生活服务，营造“家”的氛围；鼓励职工提升自我，开展师徒结对活动，提升职工素质，为项目部发展提供了有力的人才支撑。



杨杰（左）

“责任在肩催奋进，初心如磐向未来。”杨杰始终脚踏实地，以“特别能吃苦，特别能战斗”

的精神，带领项目团队在新征程中不断前行，为企业高质量发展贡献力量。