

# 劳动者周末

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

# 劳动者周末

## 京畿福地 丫髻山

丫髻山，华北道教名山，坐落于北京市平谷区刘家店镇境内，因两座山巅高耸，状如古代女童头上的丫髻，故此得名丫髻山。丫髻山，北饮密云水库水，南接京东大峡谷和金海湖，山水相依，天地共情，人缘相亲，文脉相通，真乃京畿福地也。

详见第7版



朝阳区人民法院政治部张晨璐：

## 淡墨飘香中磨练意志

研墨、铺纸、运笔书写……这个周末，张晨璐又沉浸在墨香中，延续着自己从小就喜爱的书法兴趣。

详见第6版



□2025年3月8日星期六  
□第523期 总第8778期  
□乙巳年二月初九  
国内统一刊号：CN11—0221  
邮发代号：1—376  
网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

背诗词免门票  
旅行与文化传承的双向奔赴

前不久，成都一高校的博士小陈参与成都杜甫草堂博物馆活动，成功背诵《诗词若干首》里面83首咏四川的古典诗词，获得景区终身免票。背诗词免门票活动，再次激活了景区，让以诗词为代表的的文化传承火了起来。这种旅行与文化传承的双向奔赴，对于增添全民的文化自信，其意义都将是非凡的。

详见第2版

家长怎样判断孩子  
在哪些方面具有先天优势

孩子上兴趣班时，往往会出现学这个项目很投入，学另外一个却迟迟不入门的现象，除了学习方法、家庭环境等因素以外，心理学家认为这与孩子的先天优势有极大关系。那么家长怎样判断孩子在哪些方面具有优势呢？

详见第3版

职工健康管理中，  
如何发挥好心情的作用？

情绪与人的健康密切相关。情绪是人最基本的心理活动，是人对客观事物的态度体验以及相应的行为反应。积极情绪是身心活动和谐的象征，是心理健康的重要标志。积极情绪能使人的大脑处于最佳活力状态，因此，懂得运用心理学规律，适当激活积极情绪，对职工的身心健康非常重要。

详见第5版