

劳动者周末

劳动者报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2025年3月8日星期六
□第523期 总第8778期
□乙巳年二月初九
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网 址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

京畿福地 丫髻山

丫髻山,华北道教名山,坐落于北京市平谷区刘家店镇境内,因两座山巅高耸,状如古代女童头上的丫髻,故此得名丫髻山。丫髻山,北饮密云水库水,南接京东大峡谷和金海湖,山水相依,天地共情,人缘相亲,文脉相通,真乃京畿福地也。

详见第7版



背诗词免门票 旅行与文化传承的双向奔赴

前不久,成都一高校的博士小陈参与成都杜甫草堂博物馆活动,成功背诵《诗词若干首》里面83首咏四川的古典诗词,获得景区终身免票。背诗词免门票活动,再次激活了景区,让以诗词为代表的文化传承火了起来。这种旅行与文化传承的双向奔赴,对于增添全民的文化自信,其意义都将是非凡的。

详见第2版

家长怎样判断孩子 在哪些方面具有先天优势

孩子上兴趣班时,往往会出现学这个项目很投入,学另外一个却迟迟不入门的现象,除了学习方法、家庭环境等因素以外,心理学家认为这与孩子的先天优势有极大关系。那么家长怎样判断孩子在哪些方面具有优势呢?

详见第3版

职工健康管理中, 如何发挥好心情的作用?

情绪与人的健康密切相关。情绪是人最基本的心理活动,是人对客观事物的态度体验以及相应的行为反应。积极情绪是身心活动和谐的象征,是心理健康的重要标志。积极情绪能使人的大脑处于最佳活力状态,因此,懂得运用心理学规律,适当激活积极情绪,对职工的身心健康非常重要。

详见第5版

朝阳区人民法院政治部张晨璐:

淡墨飘香中磨练意志

研墨、铺纸、运笔书写……这个周末,张晨璐又沉浸在墨香中,延续着自己从小就喜爱的书法兴趣。

详见第6版

