

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

分享女职工工作经验 聆听巾帼劳模感人事迹

北京市金融系统女职工“三八”主题活动举行

本报讯（记者 刘欣欣）近日，为庆祝中华全国总工会成立100周年，以“‘金’帼楷模 荣耀绽放”为主题的2025年北京市金融系统女职工“三八”主题活动举行。

活动现场，来自中国建设银行北京分行的全国劳动模范任朝霞讲述了自己扎根金融行业，将党建引领作为工作核心，带领团队在经济转型和金融风险防控挑战中推动零售业务取得历史性突破的事迹。她鼓励女职工共同为首都经济社会高质量发展贡献巾帼力量。

来自北京银行的北京市劳动模范王颖讲述了自己从业24年来，立足岗位，奋发进取，尤其在推进北京城市副中心建设方面作出的贡献，展现了金融工作者们创造经济价值、服务社会发展、守护人民美好生活的初心。

泰康保险集团工会、中国民生银行北京分行工会分别介绍了女职工工作经验。泰康保险集团党委及集团工会始终关注女职工身心健康，协同相关部门成立健康管理小组，为女职工健康保驾护航。同时不断创新女职工主题活动，定期举办系列家庭主题活动，开展丰富多彩的手工活动，组织女职工拍摄精致的职业形象照，传递女职工自信的职场形象。

加强思想政治引领，激励女职工岗位建功；依托女性主题月，从女职工实际需求出发开展系列活动；从硬件到软件，全方位提升女职工安全感……中国民生银行北京分行工会通过打造安全感、幸福感、价值感的“三感”体系，构筑起女职工成长生态，培育出女职工向阳而生的成长力量。



活动期间，与会女职工现场进行了手工胸针制作，并集体参观泰康美术馆“跨越六十年：人工智能的创意之火”展览，感受

的榜样，是金融事业发展的宝贵财富，她们的先进事迹和崇高精神，激励着广大金融系统职工奋发进取，砥砺前行。市金融工会将积极引导广大职工继续弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，在新征程上建功立业。同时将一如既往的当好金融系统职工信赖的“娘家人”，搭建平台，提供舞台，用心用力用情做好服务工作。

据了解，北京市金融工会系统“三八”主题系列活动以现场工作交流和线上慰问相结合的形式展开。在线下分享女职工工作经验、聆听女劳模感人事迹外，市金融工会还通过北京工会12351APP平台开展金融系统女职工慰问活动，为金融系统女职工提供口腔保健服务，并将于近期联合相关部门共同举办单身职工交友联谊活动。

本报记者 孙妍 摄

■ 多彩三月

朝阳区卫生健康促进中心工会开展“心灵疗愈”讲座

本报讯（记者 刘欣欣）在“三八”国际妇女节来临之际，朝阳区卫生健康促进中心工会近日组织开展“心灵疗愈·艺术同行”主题艺术疗愈活动。活动邀请朝阳区第三医院心理科专家带来一场缓解压力、调节情绪的课程。

活动伊始，老师介绍了古典到现代的不同画作，让职工感受画中的情感，引出艺术治疗与绘画治疗的底层逻辑与作

用。随后，在涂鸦练习中，老师带领职工感受不同笔的不同“性格”。在简单的冥想练习后，进入到画作的创作过程。职工用自己喜欢的颜色和线条，表达着内心世界。完成作品后，职工相互分享了创作心得和感受，也对其他职工的作品表达了自己的思考，现场氛围温馨而融洽。

参与活动的职工纷纷表示，通过此次活动不仅沉浸在

艺术的海洋中，更在绘画的过程中找到了乐趣，同时感受到内心的平静和放松以及艺术疗愈的神奇。

朝阳区卫生健康促进中心工会相关负责人表示，希望通过此次艺术疗愈活动让职工学会用绘画的方式释放压力，帮助职工在忙碌的生活中使心灵得到滋养，让职工以更加积极的心态和更加饱满的热情面对工作和生活。

女民警收获“节日礼”

“三八”国际妇女节之际，由北京市监狱管理局（北京市戒毒管理局）党委、工会联合举办的“健康护航，美丽同行，自信飞扬”系列活动在天堂河女子强制戒毒所启动。来自该局各单位的女民警和职工代表参加活动。禁毒普法宣传、非遗手工制作、健康义诊等内容丰富的活动，向奋战在首都监狱戒毒战线的女民警送上“节日礼”。本报记者 孙妍 摄影报道



女职工化身“巧手匠人”

近日，通州区糖业烟酒有限责任公司工会组织开展“巾帼巧手，螺钿璀璨”非遗螺钿镶嵌饰品制作活动。在老师指导下，女职工们纷纷化身“巧手匠人”，从图案设计到材料选择，从切割打磨到镶嵌固定，制作出独具特色的螺钿胸针。

本报记者 宗晓畅
通讯员 李新华 摄影报道



昌平区总工会深入企业开展座谈交流

本报讯（记者 周美玉 通讯员 张奇志）近日，昌平区总工会党组书记、常务副主席王冰带队来到北京万泰利克药业有限公司开展调研活动。以进一步了解驻昌企业发展情况，加强与基层工会的沟通联系。

座谈中，昌平区总工会一行详细听取了该公司的发展历程、未来规划及工会工作开展情况。北京万泰利克药业有限公司位于阳坊镇，主要业务为中药的生产、加工和煎煮等，企业的400余名职工中，专业技术人员占比52%，是中药类高新技术企业。该区总工会一行对万泰利克公司在培养技能人才、关心关怀职

工等方面取得的成绩给予充分肯定，并指出工会组织要充分发挥桥梁和纽带作用，切实维护职工合法权益，推动企业和谐发展。随后，昌平区总工会一行实地参观了该公司研发实验室、生产和加工车间、存药库房以及职工之家，深入了解公司生产经营、技术创新及职工文化活动开展情况。

当天，昌平区总工会一行还调研了阳坊镇工会服务站和滨河工会驿站的建设和运行情况，并提出指导意见。据悉，下一步，昌平区总工会将继续深入一线，了解企业发展需求，助力技能人才的发掘与培养，提高精准服务水平。

海淀区总工会精心打造职工文体活动品牌

本报讯（记者 宗晓畅）记者近日从海淀区总工会了解到，经市体育局、市文化和旅游局综合评定，由海淀区总工会主办的海淀区职工“长春杯”健步走活动被列为2024年北京市体育旅游精品项目。

“长春杯”健步走活动是海淀区总工会精心打造的一项品牌职工文体活动，自创办以来，已举办三十六届，深受广大职工群众的

喜爱，并成为全市工会系统和海淀区职工生活中的“工”字健身品牌。海淀区总工会相关负责人表示，下一步，区总工会将进一步贴近职工需求，精心打造海淀职工“科技、文化、生活”三大品牌，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，不断提高广大职工的健康水平和体能素质，为海淀发展新质生产力、建设世界领先科技园区贡献工会力量。