

近日，DeepSeek凭借其高超的“深度思考”能力在一夜之间收获诸多赞许。一些用户在与之几轮对话后，迅速“触类旁通”，让其为自己撰写工作总结或者会议发言材料。事实上，早在生成式人工智能诞生时起，就有人尝试利用它们撰写“爽文小说”，或者生成短视频，以此赚取流量。

那么，通过这些方式生成的内容真的能够随心使用，甚至贩售牟利吗？业内专家认为，通过AI生成的内容存在相应的版权风险，试图用AI“走捷径”来获取经济利益的行为，有可能付出巨额违法成本，需谨慎使用。

AI“生成热”背后有隐忧

“林深把最后一件T恤塞进行李箱时，窗外正飘着细雨。16平方米的出租屋里，霉斑在墙角蔓延成地图，老式空调发出苟延残喘的嗡鸣……”你恐怕很难想象，这样一段文字是由AI根据记者要求自行生成的，描绘了一个普通人“逆袭”成为职场精英的故事。

事实上，除了撰写小说外，一些大学生早早发现了AI的潜力，利用AI为自己撰写学术论文。由于AI撰写的论文素材有不少来源于公开的文献资料，这不仅给使用者带来剽窃的隐忧，还增加了知识产权纠纷风险。因此，国内多所高校已经启用技术工具，去除论文中的“AI味”。

在利用AI大搞“创作”背后，由此衍生的版权问题日益引发社会关注。为了防范由AI生成内容导致的侵权风险，一些平台也上线了AI检测功能。抖音平台借助AIGC识别模型等相关技术，结合人工识别，对判定为疑似AI生成的内容，会打上“疑似使用了AI生成技术，请谨慎甄别”的标签；小红书、微博等平台上线了自主声明功能，提醒用户自主声明其上传内容是否为AI生成，并对疑似AI生成内容进行检测和提醒；网络文学平台阅文集团也采取技术措施，用以检测作者上传的“AI水文”，该集团相关负责人表示，反对部分作者利用AI生成低质量且无意义的作品。

依靠AI生成的内容能够随心使用吗？

“复制”还是“创作”？法律风险要重视

利用AI作为创作辅助，需要注意哪些法律风险？

即使使用公开资料进行AI训练，也可能产生侵权风险。“AI生成的内容可能是有原型的，而这个原型有可能拥有版权方。”长期从事AI领域研究的清华大学教授沈阳认为，相较于使用公开资料进行模型训练，使用自有数据所造成的侵权风险相对更低，但仍要留意相关训练语料的版权来源。

即使是用户作为自然人“指导”AI生成相关内容，也可能不享受著作权利。“AI生成的内容是否有版权现在是‘世界性难题’。”世辉律师事务所合伙人王新锐告诉记者，从现有司法实践看，由AI生成的内容是否享有著作权利还要看该内容是否融入了用户的“独创性思维”。加之因AI生成内容的过程涉及软件开发者、所有者、使用者等多方主体，即便这些生成内容本身受著作权法的保护，其版权应归属哪一方同样是目前各界争论的焦点。

即使不输出生成的内容，但AI在未经许可下使用了具有版权的训练语料，也可能造成侵权。从全球其他地区业已出现的案例来看，一些版权所有者为，AI大模型在公开网络中擅自使用其版权内容，在“抹除署名和来源后”进行机器训练，也是一种侵权行为。在王新锐看来，此种行为性质的裁定应考虑其是否为“合理使用”，以及相关版权内容是否被用于商业目的。

完善法律法规，规范AI健康发展

2024年，国家网信办出台《人工智能生成合成内容标识办法（征求意见稿）》，其中明确“在生成合成内容的文件元数据中添加隐式标识”，而“文件元数据”即用于记录该文件的来源、属性、用途和版权等内容。

王新锐等法律界专家建议，AI大模型的所有者在进行机器训练时，要识别和审查训练语料的版权来源，对于有明确版权方的

素材，应事先获得其授权许可；对于独创性较为显著、商业价值较高的素材，尤其要予以重点关注。同时，建立AI生成内容知识产权的合规审查流程，完善面向公众和版权人的投诉举报处理渠道，尽可能降低AI生成内容的侵权风险。

针对一些用户过分仰仗简单提示词，随意将AI生成内容用于商业目的，造成侵权。专家建议，一方面用户要谨慎将AI生成内容用于商业目的，另一方面，如用户想要将AI生成内容赋予知识产权，需融入自己的独创性提示词内容，在不侵犯他人IP和合法权益的前提下，通过相应渠道进行知识产权声明，以此维护自身合法权益。

专家建议，有关部门可根据技术发展的实际情况，完善相关法律法规。同时，结合国际通行做法，明确AI领域“合理使用”的内涵外延，为AI技术的创新和发展创造良好的制度环境，引导相关企业有序参与国际竞争。

（新华）

【健康红绿灯】

绿灯

3个技巧降低久坐伤害



每小时起身走走，理想情况下，每小时至少走动10分钟，也可以站起来舒展身体，让肌肉活跃起来，有条件的可选择能调节高度的电脑桌，工作时坐站交替；推荐使用符合人体工学的办公椅，为腰部提供足够支撑，减轻背部压力；保证每天喝够1500—1700毫升水，补充足够的水分可以促进血液循环。

中医建议乍暖还寒吃点辣



中医认为，春季正处于阴退阳长、寒去热来的转折期，乍暖还寒，吃点辛温食物有助阳气生发。葱、蒜中含有的大蒜素等，成分具有抗菌消炎的功效，有助抵御病菌侵袭。辣椒、花椒、胡椒等可以促进血液循环，使身体微微发热，能驱散寒气，但不宜过量食用。

红灯

有种体臭是熬夜熬出来的



熬夜时大脑会促进皮脂腺分泌油脂，这些油脂在身体上附着一夜，酝酿发酵后最终会形成一股异味。长期熬夜，身体处在疲劳状态，肝脏会疲惫不堪，分解氨的能力减弱，残留在体内的氨随着血流畅流到皮下，只能跟汗一起排出，就会形成一股刺鼻的臭味。这种“熬夜臭”常出现在皮脂腺集中的部位，如腋下、前胸、后背、颈部。

盐吃多了真的会变丑



吃得太咸，钠摄入增多会导致特应性皮炎（湿疹）风险增加。它能改变皮肤细胞外液的渗透压，皮肤会变得干燥、敏感，还会影响免疫系统，释放更多炎症因子，可能致癌。建议成年人一天吃盐不超过5克，少吃方便面、薯片、香肠等加工食品。

·广告·

门头沟区城管执法系统

进工地开展“政企携手聚合力 共治环境促提升”宣传活动

为进一步优化营商环境，主动服务企业，近日，门头沟区城管执法局联合永定镇城管执法队，组织区域内从事建设、施工、运输等企业代表开展施工工地春季复工复产宣传教育活动。

活动中，播放了建筑垃圾处置警示教育宣传片，以直观方式宣讲典型案例，引导企业汲取教训，引以为戒。执法人员针对施工工地管理、建筑垃圾处置、运输车辆管理和夜间施工扰民防控等方面的注意事项进行提示，引导各企业在施工以及建筑垃圾运输消纳过程中自觉遵守相关规定，共同营造良好的区域环境秩序。

同时，强化源头执法，严格落实施工工地及混凝土搅拌站绿色施工规范，督促企业落实“进门查证，出门查车”管理责任，从工地源头提升泄漏遗撒治理效果。

加大一体化综合监管力度，

开展常态化非现场视频巡查，通过数据分析感知非现场监管，紧盯建筑垃圾处置全环节，提升大气污染防治执法质效。

加强协同联动，主动与相关管理部门、执法部门开展溯源治本，用好惩戒联动机制，综合运用行政许可、行刑衔接等手段，有效制约违法行为。

强化执法检查与普法宣传相结合，通过“城管开放日”开展典型案例警示教育，对相关从业人员开展精准宣传，营造遵法守法的良好氛围。（成光）

遗失声明

我单位北京粮食集团有限责任公司工会不慎遗失《工会法人资格证书》，统一社会信用代码为8911000076935510XC。特此声明。

2025 年 3 月 6 日



惊蛰时节暖意生 调肝养肝护阳气

□本报记者 宗晓畅

中医专家认为，惊蛰后气温回升，雨水增多，容易诱发多种疾病，公众养生防病需注重调肝养肝、顾护阳气。

中国中医科学院西苑医院老年病科主任医师刘征堂说，惊蛰节气气温波动幅度较大，容易引起感冒、流感等呼吸道疾病；春暖花开，空气中过敏原增多，易诱发过敏性鼻炎、哮喘等疾病；春季气温适宜，细菌、病毒等微生物繁殖活跃，易引起急性胃肠炎、食物中毒等消化系统疾病。

“中医认为，春属木为少阳，主升发、萌发，五脏应于肝，肝喜条达而恶抑郁。”刘征堂说，惊蛰节气需注重调肝、养肝以及顾护相对微弱稚嫩的初生之阳，若肝失条达、阳气宣发不畅，人体容易出现头晕、失眠、困顿、乏力等不适。

从中医角度来看，如何预防或应对这一时期常见的健康问题？

中国中医科学院西苑医院老年病科主治医师刘梦阳建议，适当选择养肝食物，例如，有助于滋阴平肝的菠菜，具有清热化痰、益气 and 胃功效的春笋；以沸水冲泡玫瑰花、陈皮、茯苓、山楂组成的疏肝健脾茶，每周3次；早睡早起，保证充足睡眠；避免过早减衣，以防受寒；适当参加散步、踏青赏花等户外活动，保持心情舒畅，切忌吵架动怒。

一些中医外治方法也能够起到养生保健作用。刘梦阳介绍，睡前“推肝经”，即从阴包穴所在的大腿内侧推至膝盖，左右各50下，可起到疏肝理气、助眠养颜之效；使用温阳罐则可扶助阳气、鼓舞气血、防病健体。