

门头沟区天门洞：天造地设一奇观

辛望文/摄



天门洞是一种在山体中自然形成的大型穿山洞，因形似通往天空的门而得名。中国最著名的天门洞当然要属湖南张家界的天门洞，那里既是中国最大的天门洞，也是全球最大的天门洞，引得全世界的游客心驰神往。那么，如果有人说就在北京的近郊，也有一处很好看的天门洞，您是不是一定感到很好奇呢？

说起北京近郊的这处天门洞，连很多北京本地人都没听说过，然而，即使其规模小于张家界的天门洞，却也有其奇妙之处，值得赏玩，且听在下为您细细道来。

这个天门洞位于北京市门头沟区潭柘寺镇南辛房村，从北京的西五环出发，驱车走上10多公里，便来到潭柘寺环岛，往王平镇方向一拐，再行驶2公里，便可以看到路边一个石牌坊，上书“天门山”三个大字，从石牌坊往里再行驶3公里，便抵达天门山脚下，一直往山上攀援，到达山顶，便是天门洞。

天门山属于京西山脉的一部分，与香山、定都峰相邻相近，这里的海拔与香山也是一般高（大约550米左右）。门头沟的这座天门山，别看名字起得很大，但知名度却实在不算高，



与定都峰、西山森林公园和香山，简直没法比。既然天门山不出名，藏在山上的天门洞，也就是“养在深闺少人识”了。

幸亏有几位资深驴友鼎力推荐，我们才知道就在离北京城区这么近的地方，居然还藏着这么一个宝贝疙瘩。那还等什么？趁着周末休息时间，立即驱车前去探访。初春的京郊，尽管树木还没有苏醒，但空气中已经酝酿着一股涌动的春气，下午的阳光很灿烂，风不小，但不伤人，我们一行人驻车之后，一人一根登山杖，二话不说，直往天门山巅攀登。

上山的路与爬香山相似，比较陡峭，好在隔一段路就有歇脚的亭子。遥遥望去，仿佛天门洞在向我们招手，于是，一鼓作气，只管上行。随着山脊线在望，天门洞也浮现在我们的眼前。但见山巅之上，突兀着一块古老的巨岩，岩石中空，犹如天眼，斜阳此时正好穿洞而出，此情此景，宛若“金光穿洞”，我们不禁发出惊呼——“太美了！”

来到近前，发现天门洞并不算小，四五个人在洞口拍照是没有问题的。我们左拍右拍，忙得不亦乐乎。然后，穿过石洞，发现洞外豁然开朗，大西山山脉从天际奔驰而来，犹如巨龙翻

滚。在夕阳的映照下，山峦叠翠，沟谷深邃，“苍山如海 残阳如血”，此之谓也！

天门洞旁边有一块小牌子，介绍了这个奇观的由来：天门洞又名石窟洞，别名般若堂，旧时曾有高僧在此修行得道升天，为天门洞增添了几许神秘色彩。我们细致地考察了一下这里的地质与地形，估计天门洞乃是石灰岩经过千万年的风吹雨打，因自然风动掏空而形成的。此洞呈不规则的椭圆形，内宽有三四米，洞高近三米，像一只巨眼，立于绝顶之上，在此俯瞰大好河山，何其舒畅也！

山风凛冽，远处便是高楼鳞次栉比的北京城，旁边则是定都峰和西山森林公园，站在风洞之中，我们尽情呐喊，久久不愿离去。临行，赋短诗以纪之：

天造地设石窟门，
苍山绝顶望京城。
登高不为书与画，
长空一啸四座惊。

（温馨提示：门头沟区天门山现为非开放景区，游客自行前往需要特别注意自身安全，严禁携带火种上山，并随手带走垃圾。）



驴友笔记

汤旺石林，位于黑龙江省伊春市。去汤旺石林的路上，雨水淅淅沥沥地下，我们几次想要打退堂鼓，但那心心念念的“林在石上长，石在林中藏”的画面，如一颗种子般，在心中早已生根发芽。

我们只能无奈地顺着通往汤旺石林的国道缓缓前进。十分钟后，雨竟戛然而止，天空瞬间澄澈如洗，紧接着，我们的车如同一叶扁舟，驶入了一幅绚烂多彩的绿海之中。蓝天白云、青山绿水，那斑斓的绿，闪耀着灵动的光芒，让我们惊喜若狂。

抵达汤旺石林后，仿佛踏入了一个全新的天地，清新的空气让我们深深沉醉。从未如此真切地感受过呼吸的美妙与神奇，原来呼吸竟是如此令人心旷神怡、如此美好。

坐上进入景区的敞篷车，风如精灵般舞动。头发、衣衫、脸颊以及表情，都被风雕琢出独特的模样。风带来了汤旺河的清凉，也带来了天然氧吧的愉悦。此时才明白，河水的清凉与自然的氧气能让人脱胎换骨，之前的烦闷与懊悔早已烟消云散。



伊春汤旺石林：中华的瑰宝

朱宜尧 文/图

转瞬间，我们便来到了“一线天”丛石区，两尊巨大的石头傲然矗立在眼前。即便我曾领略过黄山那赫赫有名的飞来石，也曾涉足过闻名遐迩的张家界风景区，但面对眼前这庞然大物时，依然感到震撼无比。这些奇特的石林与茂密的森林、清澈的溪流、幽深的山谷以及丰富的动植物资源相互交织，浑然天成地构成了一幅动静相宜、刚柔并济、雄浑壮阔的和谐生态画卷，真可谓中华自然奇观中的瑰宝。

这些石头体型巨大，每一块都充满亲和力，罗列着直插云霄。两块高耸入云的石山，犹如两个孪生兄弟，在它们之间，有一道仅30—45厘米宽的缝隙，许多人尝试着侧着身子从缝中穿过。

汤旺石林地处小兴安岭北麓，总面积达190平方公里，是国家5A级旅游景区，以稀有的花岗岩石林地貌景观和完善的原始森林为特色，拥有国内唯一一处类型最齐全、发育最典型、造型最丰富的印支期地质遗迹。汤旺

石林的形成可追溯至两亿年前的印支运动期，历经亿万年的板块挤压、地壳升降以及流水侵蚀、风化剥蚀，才形成了如今花岗岩孤峰、峰林、峰丛、崩塌、构造裂隙、冰缘石海等典型地质地貌景观。

这更让我对石林心生敬畏之情。

顺着石阶蜿蜒而下，进入山谷，沉浸在眼前那片绿色的海洋中，尽情地呼吸着，不经意间的一次仰望，让人完全惊艳——已经悄然走进了一片石林的世界。

这些石峰，有的拔地而起，高大险峻直抵云霄，四壁陡直如削；有的沿着山脉分布，高低错落，形态各异，似禽似兽；有的巨石如毯，气势恢宏；还有的蜿蜒盘旋，如龙似凤，散落在林间，构成了千姿百态的奇岩怪石。

每一块石头都藏着一个有趣的传说。它们造型独特，有的像龙虎腾跃、大鹏展翅、石猴嬉戏、八戒翘首；有的像佛手撑天、文殊诵经、济公巡山、天蟾戏松；有的像兴安灵芝、北国雄狮、龙凤呈祥、女娲补天，每一座都栩栩如生。有的如高塔耸立，有的似屏风排列，有的像巨兽盘踞，有的若人物雕像。真可谓是千姿百态，各显神韵。汤旺石林，真不愧是中华的瑰宝，心灵的故乡。