

再掌女篮帅印 宫鲁鸣愿再为中国篮球贡献力量

新任中国女篮主教练宫鲁鸣近日接受新华社记者专访时表示，非常乐意再次为中国篮球贡献力量。他希望能够通过这次执教把自己的经验跟大家分享。

中国篮球协会11日宣布，郑薇合同期满后不再担任中国女篮主教练，由宫鲁鸣接任。

宫鲁鸣说：“感谢各级领导对我的信任。一辈子干篮球，有这么一个机会，我还是非常乐意再一次为国家的篮球事业贡献力量。中国女篮经过几代人努力，培养了这批优秀的运动员，也在国际大赛中取得了很好的成绩。我们希望站在前人的肩膀上，把下面的路走好。”

宫鲁鸣曾率领中国男篮夺得1996年亚特兰大奥运会第八名，实现历史性突破。1999年底至2005年初，宫鲁鸣担任中国女篮主教练，率队夺得了釜山亚运会冠军和世界锦标赛第六名。2014年，他临危受命再次担任中国男篮主教练，于2015年率队夺得亚锦赛冠军，获得里约奥运会入场券。

宫鲁鸣表示，这些年他从未离开篮球行业，在接任此次帅印之前，他有时间对以前的工作进行比较系统的思考和总结，这些沉淀对自己再次担任中国女篮主教练是有益的。

“对我来讲，干了半个世纪



的篮球，我觉得有很多经验。我也希望在这一次执教中能把这些经验很好地和大家分享，对后续事业发展和培养优秀的运动员、教练员也做一些努力。说实在的，这些年有时间停下来思考很多问题，对带队伍发展的这些规律性的把控，包括方法、手段等有一个总结。现在有这样这个机会，把这些收获和体会再付诸实践，对于后续的事业发展可以提供一些参考和依据。”

宫鲁鸣认为，近年来世界女子篮球的战术风格、打法等发生

了很大变化，在技术运用、速率、力量、动作幅度等方面受男篮影响较大，尤其是压迫式的防守在去年的巴黎奥运会上体现得很明显，整体而言对抗越来越激烈。在队伍实力方面，除了美国队一枝独秀外，第二梯队的队伍有十几支。其中，已有四五支队伍初步具备了向美国队发起挑战的实力，比如在巴黎奥运会上法国队就给美国队造成了很大麻烦。在这种情况下，中国女篮需要更加努力地提升自身实力。

在上个奥运周期，中国女篮

在巴黎奥运会上跟两年前世界杯的优异表现相比有一定反差。宫鲁鸣认为，问题是客观存在的，没必要过多地指责或者批评，最重要的还是未来如何提高运动员的认知、激励她们在取得了一定成绩之后继续努力付出。他强调，中国女篮需要建设一个具有凝聚力的战斗集体。

“我们需要有一个人为我、我为人的环境，没有凝聚力的队伍是没有战斗力的。”

宫鲁鸣认为，中国女篮目前最大的挑战是新老交替。这一批老队员经过多年的磨合年龄相对较大，伤病也比较多。一方面需要考虑老队员能否在新周期的备战中承担起重任，具体也要看老队员的个人情况、自我驱动力和继续努力的愿望；另一方面也要重新形成新的打法、风格和阵容结构，这些都是需要认真思考的问题。

宫鲁鸣表示，中国女篮要以2028年洛杉矶奥运会为目标尽快完成新老交替，当然这个过程中也要兼顾队伍士气的延续。此外，新一届中国女篮的教练班子会搭建一个中外结合的团队，以中方为主，外教为辅。

“我们希望能和世界接轨，也能更近、更快地接触世界女篮发展最前沿的资料、技战术打法包括对手信息等，始终保持开放的

态度。之所以坚持以中方为主，就是要在队伍建设方面坚持教育、管理、训练一起抓，形成思想统一、行动一致、意志坚强、具有战斗力的队伍。从战术风格来讲，现在大家的方向是一致的，‘快’是最典型的一个特点。我们有世界级的内线，还有张子宇这样的新人，有篮板球保障，那么我们怎么把速度带起来？怎么快慢结合？怎么通过一传创造更多的快攻机会？怎么以内为主、内外结合？这些都是未来我们教练组要认真去研究的。最后我们还是要看手上有什么人，要因人而异地去设计战术体系。”

最近几年，中国女篮一直有球员在海外高水平联赛效力。宫鲁鸣表示，希望更多中国球员能到更高水平联赛去打球。同时，在顺利完成国内联赛的前提下，国家队也会想办法挤出更多时间进行集训。他说：“篮球是集体项目，默契的配合需要时间来磨合。接下来，我也将集中全部精力，专职做好中国女篮主教练的工作。”

今年7月在深圳举行的女篮亚洲杯赛将是宫鲁鸣上任后率队参加的第一项比较重要的赛事。宫鲁鸣表示，中国队会全力争取佳绩，同时努力实现平稳过渡。

据新华社

规则制定者应倾听、倾心、倾力

随着世界乒乓球职业大联盟（WTT）公布一系列改革措施，由国乒奥运冠军退出世界排名一事引发的风波暂告一段落。成立专门工作组、收集意见、举行运动员论坛，到如今修改规则，国际乒联和WTT用时一个多月平息了这场风波，彰显其为运动员营造良好竞赛环境的决心。

去年年底的退出世界排名事件备受关注，不仅是因为樊振东和陈梦的奥运冠军头衔及其世界影响力，还因为他们在面对一些看似不合理的规则时斗争到底的勇气和决心。他们代表着运动员的声音，这种声音应当被听见。

任何一个体育项目发展过程中，运动员的主体地位不容忽视，其利益也应受到最大程度保护。樊振东和陈梦提到的退赛罚款规定，则是对运动员利益的损害。受制于强制参赛的规定，运动员难以合理安排和规划个人赛程，即便出现在赛场上也可能并不在状态，比赛的精彩程度无法得到保证，因而也会“反噬”赛事的整体利益。

令人欣慰的是，这一次WTT做到了认真倾听，在吸纳各方特别是运动员的意见之后对规则进行调整，包括修改运动员强制参赛规定、为奥运冠军颁发外卡、加大奖金投入等。

具体而言，运动员将不再面临大满贯赛事的强制参赛要求，取而代之的是受邀参赛，每年还获得两次豁免参加WTT冠军赛的机会，使他们能够更好地安排和规划赛程。奥运冠军将获得全部四站大满贯赛事和六站冠军赛的直接参赛资

格，这项特殊待遇将在他们获得奥运冠军后的四年内有效。WTT董事会批准追加的100万美元（约合730万元人民币）奖金将用于增加双打项目奖金和总决赛奖金，WTT系列赛事单打冠军的奖金份额也得到提高。

国际乒联工作组成立后，在几周时间内与多方进行直接对话，从运动员、教练员，到成员协会、运动员随行人员代表以及器材制造商，以确保沟通与反馈的广泛性，这让人看到了规则制定者对于解决问题的态度与诚意。在WTT新加坡大满贯赛正赛开始前，工作组与中国乒乓球队、中国乒协进行了交流，几位国乒主力的意见也在WTT调整规则的过程中得到了采纳。

正如国际乒联主席索林所说，“球员是我们一切工作的核心，我们致力于倾听他们的反馈。我很高兴看到WTT实施这些积极的变革，这展示了我们真诚、协作且迅速解决问题的能力。”

规则制定者与运动员是利益共同体。体育项目需要规则，而规则要靠人去执行，要求规则被尊重和遵守的同时，也应考虑到规则本身的合理性和适用性。

WTT董事会主席刘国梁表示，这些变革体现了WTT致力于让乒乓球运动更精彩、更具回报性和以球员为中心的追求。“以运动员为中心”不应只是一句口号，而应当充分体现在规则的制定和实施过程中。如何兼顾规则的刚性和柔性、硬度和温度，考验着规则制定者和执行者的智慧。

据新华社

延庆区24档花会欢欢喜喜闹元宵

本报讯（记者 周美玉）以“世园花灯闹元宵，延庆花会绽新潮”为主题的延庆区2025年元宵节花会游园活动，昨天在北京世园国际旅游度假区举行。来自延庆各街道乡镇的24支优秀花会队伍齐聚一堂，为市民游客带来一场别开生面的文化盛宴。

当天，北京世园国际旅游度假区内，舞龙、旱船表演、舞狮等，赢得观众的阵阵掌声。万余名市民和游客慕名而来，共同感受着传统节日的魅力。

今年元宵节花会游园活动精心设置了非遗展览，并举办“灯火映团圆，灯谜闹世园”猜灯谜活动。活动特别邀请多位非遗传承人，现场展示书法、糖画、面塑等传统技艺，让市民游客近距离领略非遗文化的独特魅力。

颐和园元宵节活动尽显传统文化魅力

本报讯（记者 周美玉）正月十五元宵佳节，颐和园内张灯结彩，一场以“福满京城 春贺神州”为主题的元宵节文化活动精彩上演。四大部洲、德和园等景点人头攒动，游客们赏民俗、猜灯谜、绘花灯、看展览，在浓浓的文化氛围中感受传统节日的魅力。

在颐和园四大部洲，“古人元宵节攻略”体验活动吸引了众多游客参与。活动现场布置了精美的花灯和灯谜，工作人员为游客讲解元宵节的起源、习俗和文化内涵，带领大家感受古人的节日氛围。

在德和园，以“非遗体验”为主题的活动同样吸引了众多游客参与。工作人员现场展示写春



力，进一步弘扬中华优秀传统文化。

与此同时，在北京世园国际旅游度假区，游客们在逛花灯、赏花会展演的同时，还能参与猜灯谜，充分体验现代元素与传统民俗相互融合的乐趣。

元宵节当天，延庆区大庄科乡、香水园街道、百泉街道等乡镇街道也纷纷开展花会走街、灯笼制作、摇元宵、文艺汇演等特色活动，为市民游客提供了多样化的文化体验。

本报记者 曹立栋 摄



条、拓“福”字等传统技艺，游客纷纷拿起毛笔，在红纸上写下对新年的美好祝愿，或亲手拓印“福”字，将满满的福气带回家。除了四大部洲和德和园的活

动外，颐和园还推出了丰富多彩的元宵节文化活动，游客可以在多个点位参与文化科普活动，还可以关注官方公众平台预约更多科普体验活动。