

坝坝宴里藏着的乡村振兴密码

时间：大年初三
地点：四川自贡大安区回龙镇

□本报记者 马超 文/摄

今年春节，记者从北京前往重庆、四川返乡过年，探亲访友。时隔一年，再次感受到家乡的巨大变化，特别是在基础设施建设方面力度相当大。在四川省自贡市大安区回龙镇玛瑙村，一条常年泥泞的土路已经硬化，只差最后的路面铺设。村域里，新建的自贡到永川高速公路穿村而过，火热的工地上，还有挖掘机停放在现场。未来该村附近还将建设玛瑙枢纽，极大地方便当地百姓出行。

除了基础设施建设，民风民俗方面，坝坝宴越来越盛行，让乡亲们欢聚的同时，也带火了当地的经济。

正月初三，川南的油菜花已泛起鹅黄，豌豆花、胡豆花竞相开放。四川省自贡市大安区回龙镇玛瑙村肖老太家刚砌筑两年的晒坝上，九层蛋糕的甜香与柴火灶的烟火气交织升腾。26张八仙桌次第排开，掌勺师傅丁二娃挥动铁锅，簸箕里的鲜椒跳入滚油，爆出年节的脆响——这是肖老太九十大寿的坝坝宴现场。

“26桌，每桌要备16道硬菜，凌晨5点团队就赶到现场了。”丁二娃说。10人团队在晒坝里划出流水线，切菜、配料、炒菜、蒸菜，4人负责切菜，两姐妹负责清洗餐具，一人守着五层大蒸笼把控火候，还有两人负责给到现场参加寿宴的客人倒茶水。

“三蒸九扣十八碗，这才是正宗盐帮席。”负责统筹宴席的乡厨丁二娃掀开蒸笼，水雾裹挟着耙耙肉的清香漫过院坝。16道主菜中，最费工夫的当属盐都名菜耙耙肉，精选前腿肉剁茸，蒸制成形后切作玉色薄片，铺放在酥肉、炸排骨组成的蒸碗上。“光是备料就用了两天，猪肘子用了整整26只。”采购的记账本上密密麻麻：土鸡10只、土鸭10只、土鹅8只、架子肉50斤、五花肉45斤、猪舌10斤、猪心10斤……这场26桌的寿宴，无疑带动了周边村落的禽畜供应。

寿星肖老太身着绛红唐装，银发梳得一丝不苟。九层生日蛋糕是蛋糕师傅从回龙镇里运送过来的，然后一层一层地搭建好。蛋糕师傅马二娃抹着汗说：“蛋糕要保证新鲜，凌晨就开始用蛋清打奶油，光是打蛋清就用了5板土鸡蛋。”蛋糕每层寓意不同：底层缀满丹桂象征扎根乡土，顶层寿桃做得像真桃一样鲜红，这样的九层蛋糕售价是900元。“900元并不是最贵的，还有1200元、1500元、1800元的，根据寿宴人数多少来定，材料用得越多自然就越贵，确保每位客人都能吃上一块生日蛋糕。”马二娃说。

肖老太告诉记者，这场宴席的各



种支出达到了2.5万元。这2.5万元的账本里藏着乡村消费升级的密码——食材购自当地，10人团队的帮厨有一半是留守妇女，连运输的电动三轮都是本村青年新置办的。

腊月里刚完成路基硬化的村道直通宴席现场，运送食材的三轮车不再颠簸。“过去办席光运桌椅就得耗半

天，现在路面硬化后，大型炊具能送到每家每户门口。”丁二娃指着刚刚硬化完路面的乡村公路说。

夜幕降临，忙碌了一天的丁二娃翻着被油渍浸透的笔记本：“初五彭大姐70岁寿宴开20桌，初六张大娘家孩子结婚预订40桌，初七马大娃母亲八十大寿预计30桌……一直到正月十五，每天都有一场坝坝宴要办，主要是婚宴和寿宴。”他的10人团队腊月廿八就进入“战时状态”，几辆定制餐车昼夜转场。去年一年，这个坝坝宴制作团队已经接了上百场坝坝宴，平均每桌收取制作费、燃料费、人工费、茶水费大概300元，每场坝坝宴的收入数千元到上万元不等，一年下来，团队人均收入超过10万元，这对乡村振兴的助推作用是显而易见的。

游水长城逛红旗塔公园 游玩打卡乐享健康生活

时间：大年初三、初五
地点：河南林州

□本报记者 余翠平 文/摄

“表姐，你这次回老家过年，我带你去市区新的‘网红’打卡地看看，你保证喜欢。”表妹小星对回家过年的记者说。

大年初三下午，在表妹小星和小蕾的带领下，记者一行人来到了河南林州新的“网红”打卡地——林州水长城。林州水长城是林州市区内新建成的标志性建筑，坐落在林河水系公园内，“长城”依傍着水系，西侧是轮廓分明的太行山，风景怡人。虽然天气有些冷，但景区内人流如织，大家兴致都很高。

“这个水边的长城建得真好，没去过北京看长城，来这里看看水长城也很有意思。”表妹的孩子小凯说。

“大姨，咱们比赛爬长城吧。”小凯向记者发出邀请。我们一行人兴致勃勃开始爬水长城，摸摸城墙，眺望远方，林河水清澈缠绵，虽然有些寒意，但心情不错。

“水边的长城拍照很漂亮，咱们多拍几张。”记者和家人在水长城游览的过程中，看到几个穿汉服的年轻女孩在水长城打卡留念。

“你知道这个城墙上为什么写着‘林虑’两个字吗？这是因为古代林州又名林虑……”一名游客在向孩子普及知识。

“煎皮渣好吃不贵。”“炒凉粉炒凉皮，欢迎来吃。”黄昏时分，水长城路边的小吃摊吆喝声此起彼伏。

“夏天我们经常来这里纳凉，还有很多人在水边搭帐篷，露营、野餐，超级惬意。”表妹介绍道。

大年初五，记者和家人一起来到了林州市区另一民俗地——止方村。这是一处民俗村落，也是市民游客过节期间“打卡”的好去处。古色古香的民俗村里游人很多，民俗村旁的游乐场里更是人潮涌动。游乐场里有海盗船、蹦蹦床、七彩滑道、疯狂摩天轮、碰碰车，此外，还有彩绘、套圈、攀岩等，市民游客的脸上洋溢着喜庆的笑容。

下午驱车来到坐落于林州红旗渠大道东的红旗塔公园，红旗塔前有很大的绿草坪，可以放风筝、遛娃、露营，从塔上可以俯瞰整个红旗渠大道美景，很适合打卡拍照。

“我们想放风筝。”表妹们的孩子吵嚷着要放风筝。几只风筝飞上天，孩子们暗暗较劲，比赛谁的风筝飞得更高。

“在快节奏的现代生活中，人们往往承受着来自工作、学习和生活的各种压力。而放风筝正是一种极佳的放松方式。当我们抬头仰望蓝天，手牵风筝线，随着风筝的飘舞，仿佛所有的烦恼和压力都随风而散。这种与



就更好玩了，孩子们坐着雪板从山坡上滑下来，别提多欢乐了。”表妹说。

此外，公园外面还有很多小吃，有传统老式炸串、烤冷面、煎血、臭豆腐、铁板鱿鱼、藕粉羹、关东煮、烤生蚝、炒凉粉、酸辣粉等。“除了吃小吃，还可以玩套圈，套点小玩具、小零食，孩子们的快乐就是这么简单。”表妹说道。

“过年期间，除了跟家人聚在一起吃大餐，带孩子们去看看电影，余下的，就是在县城这些景点走一走，带孩子们吃点美食，玩玩游戏，拍拍照，轻松随意。”小蕾说。

“若无闲事挂心头，便是人间好时节，就这样悠闲自在地游玩、散步、吃美食、打卡拍照，也算是县城居民们悠闲惬意又健康的过年方式了。”小星说。

大自然的亲近感，让我们感受到内心的宁静和平和，有助于减轻压力，放松心情。”表妹说。

红旗塔公园里有遛娃、散步的，有打球、拍照的，游人各自忙碌，又享受着各自的快乐。

“这个公园给我们带来了太多快乐，春秋季节来露营、野炊，夏天的时候扎一个吊床过来纳凉，冬天下雪的时候