

# CBA积分榜:激烈竞争中的“稳”与“变”

□本报记者 段西元

今晚，CBA常规赛将迎来一场焦点比赛，北京北汽队坐镇主场迎战联盟榜首的浙江广厦队。北京队目前阵容不整，处境比较艰难，此役面对全联盟状态最火热的球队，无疑将迎来一场硬仗。

纵观当前CBA积分榜，北京的两支球队虽身处季后赛边缘，却似乎并未深陷绝境。本赛季CBA呈现出一种独特的格局——

前12名球队竞争白热化，一轮比赛甚至一场比赛的胜负，都可能引发前12名排名的大幅波动；然而，排在季后赛区外的球队，与前12名的差距却相当悬殊。第10至12名的球队暂未被挤出季后赛之虞，因为排名第13、14的球队胜场数与他们相差甚远。联赛漫长，虽季后赛边缘球队或有连败之忧，但只要能从榜尾球队身上捞到些许分数，目前

前12名球队基本能锁定季后赛席位。

尽管季后赛门票悬念不大，但本赛季CBA整体竞争激烈，未出现过往广东队或辽宁队一骑绝尘的局面。积分榜前9名球队胜场均已超20场，群雄逐鹿之势尽显。北京队本轮对手、本赛季常规赛已豪取28胜的浙江广厦队，无疑是最耀眼的明星球队。若说浙江广厦队在联盟中独

占鳌头，山西队、山东队、青岛队、辽宁队、浙江队、新疆队、广东队、北京队则在积分上难分伯仲。山西队、青岛队本赛季表现惊艳，面对老牌强队毫不畏惧，为联赛注入新活力。北控队、南京队和上海队则构成前12名中的第三梯队，向上突破不易，但下滑也几无可能。

对于北京的两支球队来说，后续常规赛仍需全力争胜，提升

排名。虽跻身四希望渺茫，但闯入前八并非没有机会。常规赛排名靠前的球队在季后赛主客场享有更多主场优势，且在有较大“容错率”的情况下，北京两队可在阵容调配方面大胆尝试。尤其是北京北汽队，现有外援表现欠佳，是否考虑引入新外援？在本土球员使用上，是否该给年轻球员更多机会？这并非单纯练兵，而是探寻新的增长点。

## 延庆将开展600余场春节主题活动

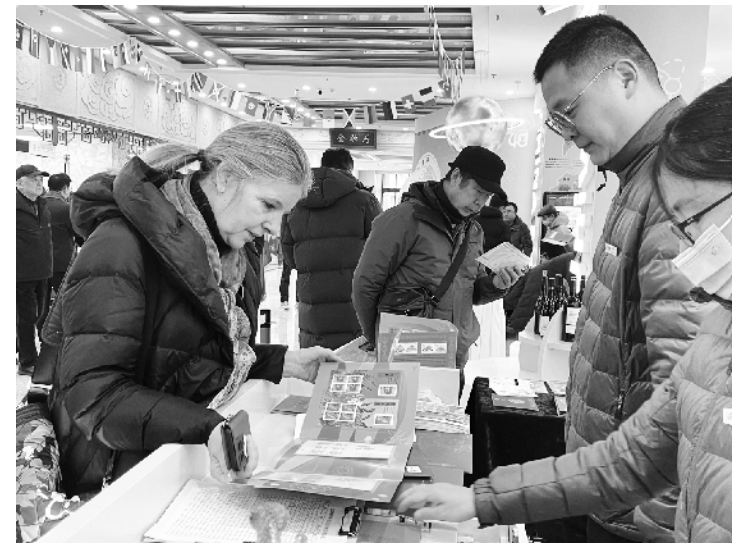
本报讯（记者 周美玉）“长城脚下迎新春 文明实践暖妫川”2025年延庆区新时代文明实践春节主题活动近日启动。延庆区新时代文明实践志愿服务总队及其26个成员单位将推出涵盖暖心服务、生动理论讲解、趣味互动等多个方面的600余场活动，为延庆乡亲营造一个温馨和谐、文明洋溢的新春佳节氛围。

延庆区新时代文明实践活动将在全区展开。五老宣讲团深入乡镇宣讲传统文化；助学支教总队通过“定制式”培训丰富村晚；文化文艺志愿者以笔墨绘基层文艺新篇章；延庆区人力社保局开设招聘专场，满足节日用工需求。

理论政策宣讲、文化文艺服务、医疗健身服务等8类文明实践项目将全面铺开，全区528个

文明实践阵地线上线下同步发力。18个文明实践所和432个文明实践站精准对接区级资源，将开展非遗手工艺制作、历史文化讲座、医疗健康讲座等活动。

此次活动是“陪您温暖过大年”春节品牌系列活动之一。自2018年以来，延庆区“陪您温暖过大年”春节品牌活动已举办六届，吸引数百万人次参与。



## 法国生肖蛇年邮票首发

本报讯（记者 边磊）“灵蛇报新春 绽开友谊花”法国生肖蛇年邮票首发活动，近日在建国门邮局环球邮迹集邮旗舰店举行。

《灵蛇报新春 绽开友谊花》生肖邮票珍藏套装产品展现了中法两国生肖邮票的独特魅力，为邮票收藏增添了新的亮点。

为了配合活动的成功举办，法国邮政准备了100枚自制信封，

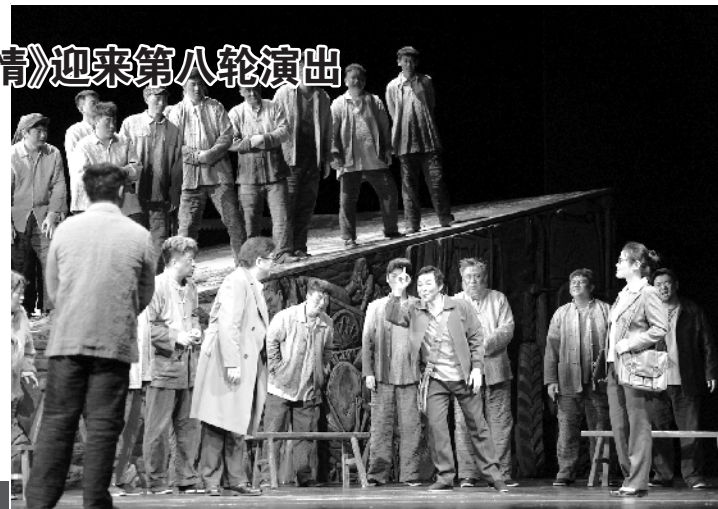
信封正面贴有法国蛇年生肖邮票，并加盖法国1月18日纪念邮戳两次，背面加盖地址戳，内容为法国生肖邮票首发活动举办地址巴黎第九区邮局，信封内还包含一张由法国邮政员工手写的法语祝福卡片。

建国门邮局也在现场准备了丰富的蛇年大版和小版邮票册，还提供了精美的纪念戳供“戳迷”们收集。

## 原创民族歌剧《山海情》迎来第八轮演出

近日，改编自同名电视剧的国家大剧院原创民族歌剧《山海情》迎来第八轮演出。本轮演出中，指挥家吕嘉执棒国家大剧院管弦乐团、合唱团，携手王宏伟、龚爽、金郁建以及马小明、徐晶晶、陈大帅各自领衔的两组主演班底，唱响贺兰山下的山海深情。

本报记者 曹立栋  
通讯员 马严丽 摄影报道



## 冰上赛龙舟

2025年北京市冰上龙舟大赛近日在延庆区北京世园国际旅游度假区开赛。本次大赛竞赛项目为混合组200米直道竞速，来自全市的近20支冰龙舟队200余名运动员参赛。冰龙舟将传统龙舟项目从水上延伸到冰上，并保留了传统龙舟运动团队竞技魅力，为冬季全民健身运动增添了一道亮丽的风景。

本报记者 彭程 摄影报道



## 京演集团新春贺岁演出季 将上演50余场演出

本报讯（记者 盛丽）北京演艺集团第五届新春贺岁演出季近日启幕，期间将上演四大板块精品演艺内容23部剧目，共带来50余场精彩演出。演出季将持续至2月12日。

春节期间，本届演出季将为戏迷票友带来多场经典名段的演绎。1月22日、2月12日，北京演艺集团旗下中国评剧院将在天通苑艺术中心、石景山文化艺术中心上演评剧骨子老戏《白蛇传》。大年初四，北京演艺集团旗下北京市河北梆子剧团将在大兴影剧院上演《河北梆子名家名段演唱会》，汇聚京津冀三地河北梆子名家。北京演艺集团旗下北京市曲剧团今年依旧于小年夜在天桥剧场与观众相约，不仅带来北京曲剧《正红旗》演出，还有小年文化庙会，让观众看演出、逛庙会感受浓浓的京味节日氛围。1月25日、26日和1月30日、31日、2月1日，北京演艺集团旗下北京曲艺团将在北京艺术中心剧场为观众献上《笑满京城》相声专场和“恭贺新禧”春节曲艺专

场演出。

大年初二到初五，北京演艺集团旗下中国杂技团将在北京艺术中心带来《金牌杂技闹新春》。北京演艺集团旗下北京民族乐团“金蛇迎春”新春音乐会将于正月初五在中山音乐堂上演。大年初五、初六，北京演艺集团旗下北京歌剧舞剧院将在国家大剧院台湖艺术中心带来《金蛇献瑞迎新岁》新春歌舞汇。

演出季亲子儿童剧板块准备了多部适合全家观看的剧目，2月8日、9日，北京演艺集团旗下北京儿童艺术剧院制作演出的儿童剧《高原上的黑眼睛》将在南锣鼓场上演。

本届演出季还特别策划京津冀板块，并邀请京外好戏进京展演。北京市曲剧团与天津北方演艺集团推出合作项目，来自天津评剧院的评剧《杜十娘》与天津人民艺术剧院的津味喜剧《脱单盲盒》将于1月23日、24日和1月25日、26日在北京天桥剧场上演。

## 拱辰街道总工会开展职工新春大联欢

本报讯（记者 余翠平 通讯员 王玉）近日，房山区拱辰街道总工会在后店村文化健身活动室举办“春贺神州 福满拱辰”拱辰街道2025年职工新春大联欢活动。工会干部、各行业一线职工及“两新”组织职工代表近300人参加此次活动。

活动现场，歌伴舞《好运来》、歌曲串烧《爱情诺曼底+奔跑》、舞蹈《天天向上》、三句半《说工会》、朗诵《沁园春·雪》、吉他与口琴演奏《爱尔兰画眉》……各类精彩节目展现出一线职工朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。

职工们纷纷表示，这场联欢会让大家不仅感受到了节日的氛围，更感受到了工会大家庭的温暖。拱辰街道总工会相关负责人表示，下一步，街道工会将持续开展丰富多彩的主题活动，不断提高职工幸福感、获得感。