

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

寒冬送暖 工会行动

市总工会职工服务中心走进通州区为一线劳动者送服务

让新就业形态劳动者暖身更暖心

本报讯（记者 张晶）近日，北京市总工会职工服务中心走进通州区万达广场党群服务站工会驿站，开展“心理关怀 工会有爱”新就业形态劳动者“两节”送温暖活动。活动不仅向现场美团、饿了么外卖配送员发放“身心关爱温暖包”，还将市总工会的心理关爱资源带到他们身边，让新就业形态劳动者切实感受到工会的服务暖身更暖心。

现场，市总工会职工服务中心负责人向新就业形态劳动者介绍了市总工会职工心理咨询热线等职工心理关爱服务内容，并表示，大家穿梭在城市的大街小巷，为城市的运行和市民的生活便捷作出了重要贡献。如果在工作生活中感到困扰，可以拨打

4000151123、4000251123，获取市总工会7×24小时预约式免费电话心理咨询服务。随后，市总工会职工服务中心一行向外卖配送员们发放了精心准备的定制款“身心关爱温暖包”，其中包括日常生活必需品、心理健康知识科普读物及工会心理服务资源介绍。同时，还贴心地提醒外卖配送员在配送工作中，要重视个人安全防护，科学规划行程，合理安排休息时间。

连日来，市总工会职工服务中心已携手市交通运输工会、市服务工会、市政法卫工会，以及西城、朝阳、海淀、丰台、房山、通州、大兴等区总工会，共同面向首汽、货拉拉、顺丰、饿了么、美团、市保安协会等多家单位，广泛开展“心理关

工会有爱”两节送温暖专项活动，将关爱送达新就业形态劳动者身边，以实际行动提升广大新就业形态劳动者的获得感和幸福感。

据悉，“心理关怀 工会有爱”两节送温暖活动是深入贯彻落实《北京市总工会深入推进新就业形态劳动者工会工作三年行动实施方案（2023—2025年）》的具体实践，同时也是构建工会职工心理关爱服务体系，实现全覆盖、普惠性的重要举措。未来，市总工会职工服务中心将进一步加大对新就业形态劳动者心理关爱服务的工作力度，通过线上线下相结合的方式，深入开展心理关爱专项慰问行动，切实维护新就业形态劳动者的身心健康权益。

中关村科技园区怀柔园工会干部培训班开班

本报讯（记者 崔欣 通讯员 刘子熙）近日，中关村科技园区怀柔园工会联合会举办工会干部培训班，40余名基层工会干部参加此次培训。

培训中，中关村科技园区怀柔园工会联合会将怀柔区总工会“凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”主题活动作为培训一大特色亮点，邀请怀柔区委党校教师围绕党的二十大精神，以《进一步全面深化改革 推进中国式现代化》为主题授课；观看反诈宣传微电影、参观

爱国主题成就图片展和“红色”图书展；参观奥康达区域职工之家。课堂上，学员们积极分享先进的工作经验和做法，探讨工会工作新思路。大家纷纷表示：“此次培训为我们提供了交流学习的机会，今后将把新理论、新知识、新技能运用到工会工作中，推动工会工作再上新台阶。”

中关村科技园区怀柔园工会联合会相关负责人表示，将以此次培训为契机，继续引领工会干部提升政治站位，强化理想信念与担当，做好为职工服务的本职工作。

北京住总集团机关工会开展职工大讲堂活动

本报讯（记者 崔欣 通讯员 刘晓翠）近日，北京住总集团机关工会在中国考古博物馆组织开展“鉴古知今 担当使命”职工大讲堂活动。

走进中国考古博物馆展馆，一条金色的“历史大道”以时间轴的形式展示了中国历史发展的重要节点和重大事件。在讲解员的引导下，来自北京住总集团机关的党员干部和职工依次参观了“文明起源”“宅兹中国”“大国一统”“和融万方”“民族觉醒”五个专题展，近距离观摩珍贵的文物展品，仔细聆听文物背后的故事，深刻感

受中华文明的悠久历史和中华文化的丰富内涵。

此次活动进一步丰富了职工的精神文化生活，激励职工不断增强历史自觉和责任担当。职工们纷纷表示，通过参加活动感受到历史文物和文化遗产在赓续中华历史文脉、传承民族文化基因中的重要作用，进一步开阔视野，坚定文化自信，强化使命担当，启发工作思路。今后，将以此次活动为契机，把所学所感转化为干事创业的热情，以更加饱满的精神状态投入到工作中。

“翰墨送福 匠心致远”新春笔会在首都工匠学院举办

职工艺术家为劳模工匠和一线职工送福

本报讯（记者 张晶）近日，“翰墨送福 匠心致远”新春笔会——走进首都工匠学院活动在北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）举办。现场，职工艺术家们挥毫泼墨，为劳模工匠、一线职工代表书写“福”字和新春对联，用笔墨向劳动者表达敬意。

“此次活动汇聚了劳模工匠人才与职工艺术家，让优秀的传统文化与劳模精神、劳动精神、工匠精神交相辉映，让我们感受到了暖暖的心意，我会把这份心意传递给更多职工。”全国五一劳动奖章获得者，2021年大国工匠年度人物，首届“北京大工匠”刘更生说道。

“这样运笔，写出的字更有力道……”现场，劳模工匠、一线职工热情地与职工艺术家们交流，近距离感受传统文化的魅力，大家纷纷感慨此次活动不仅提升了美育素养，更为新一年的工作注入了动力。国家一级美术师、北京职工书画协会会长纪清



远表示，能够在新春佳节即将来临之际，把对劳模工匠以及所有在平凡岗位上默默耕耘的劳动者的崇高敬意与新春祝福凝于笔端，感到十分有意义。

北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）、北京职工书画协会相关负责人以及职工工匠、职工讲师代表等参加活动。本报记者 孙妍 摄

北京建工一建职工团辅活动感受“心力量”



本报讯（通讯员 庞琼 刘轶璇）近日，北京建工一建公司工会在市总工会职工服务中心的支持下，联合北京建工党校职工心灵驿站面向万泉寺中阳广场项目部一线施工人员开展了“新年‘心’力量：感恩与希望”心理团体辅导活动。本次活动旨在帮助职工树立小我融入大我的意识，明晰自身目标，并激励自己朝目标不断努力。

活动开始前，老师通过一系列热身游戏帮助职工放松身心，并组建小组，为后续的活动做好准备。课堂上，老师引导职工通过学习积极心理学相关知识、参与互动游戏等环节，从社会资本、人力资本、财力资本、心理

资本四个维度深入分析自身的优势，促进了职工间的相互理解和自我认知，挖掘了个人潜能。在团队游戏中，职工们在轻松愉悦的氛围中加深了彼此的了解，不仅发现了自己的长处，也深刻体会到了团队协作的力量。活动尾声，老师与职工们一同分享了各自的感悟和收获，并探讨了如何将活动中的体验运用到日常工作与生活中。

北京建工一建公司工会相关负责人表示，通过举办本次活动，不仅提升了项目职工的心理健康水平，还增强了团队的凝聚力，充分发挥职工心灵驿站的心理关爱作用，积极推动职工健康、阳光心态的打造。

市总工会法服中心走进北方出租汽车公司“冬送温暖”

本报讯（记者 余翠平）在新春佳节即将到来之际，北京市总工会法律服务中心一行走进北京北方出租汽车有限责任公司，开展“冬送温暖”活动，通过深入企业走访慰问，看望寒冬中坚守一线的出租车驾驶员。该公司共产党员阳光车队一线驾驶员参与活动。

活动现场，市总工会法律服务中心一行与一线驾驶员们深入交流，关切询问他们的

工作和生活状况，倾听他们的需求与心声，叮嘱他们注意行车安全，避免疲劳驾驶，做到劳逸结合，并对他们的辛勤付出表达了诚挚感谢，同时为出租车驾驶员代表送上精心准备的慰问礼包。活动当天，慰问组一行还参观了北方的士书画展及王建生劳模创新工作室。

据了解，此次慰问活动向出租车驾驶员群体传递了“娘家人”的关爱，进一步增强了他

们的归属感和幸福感。出租车驾驶员们纷纷表示，将把这份温暖化作前行的动力，继续坚守岗位，安全运输。

市总工会法律服务中心相关负责人表示，下一步，法服中心将持续探索服务方式，常态化开展送普法、送清凉、送温暖等活动，优化服务内容，提升服务质量，进一步为重点行业及重点群体提供更贴心的服务。