

# 办法公布!2025年起弹性退休这样实施

坚持自愿、弹性，是渐进式延迟法定退休年龄的重要原则。2025年1月1日起，延迟退休在全国实施。职工到底能怎么自愿选择？提前或者延后退休具体怎么操作？

1月1日，人力资源和社会保障部等三部门发布《实施弹性退休制度暂行办法》，就弹性退休的办理程序、基本养老金领取等方面作出明确规定。

## “弹性”如何体现？退休年龄变在哪？

办法提出，自2025年1月1日起，职工达到国家规定的按月领取基本养老金最低缴费年限，可以自愿选择弹性提前退休，提前时间距法定退休年龄最长不超过3年，且退休年龄不得低于女职工50周岁、55周岁及男职工60周岁的原法定退休年龄。

职工达到法定退休年龄时，所在单位与职工协商一致的，可以弹性延迟退休，延迟时间距法定退休年龄最长不超过3年。

“比如1972年9月出生的男职工，改革后的法定退休年龄为62周岁。如果他弹性提前退休，在满足最低缴费年限的前提下，可以在60岁至62岁之间选择退休。如果单位和他协商

一致再多干几年，还可以在62岁至65岁之间弹性延迟退休。”人力资源社会保障部相关司局负责人介绍。

按照《全国人民代表大会常务委员会关于实施渐进式延迟法定退休年龄的决定》，我国自2025年1月1日起，逐步将男职工的法定退休年龄从原60周岁延迟到63周岁，将女职工的法定退休年龄从原50周岁、55周岁，分别延迟到55周岁、58周岁。

“过去的法定退休年龄是一个刚性的节点，大家到了就必须退。而改革后的法定退休年龄是一个基准点，职工实际可退休的年龄拓展成为一个弹性区间，在这个范围内可以根据自身和所在单位情况自由选择。”北京大学中国保险与社会保障研究中心主任郑伟表示。

## 弹性退休条件如何确定、怎么处理？

除延迟法定退休年龄外，决定将职工按月领取基本养老金最低缴费年限，从2030年起由15年逐步提高至20年。

办法规定，弹性提前退休的职工，应达到所选择退休时间对应年份最低缴费年限；弹性延迟退休的职工，应达到本人

法定退休年龄对应年份最低缴费年限。

假如一位男职工是在2031年达到改革后的法定退休年龄，2031年国家规定的职工按月领取基本养老金最低缴费年限已经提高到了16年。这位职工如果选择弹性退休，要求的最低缴费年限到底怎么算？

专家表示，如果这位职工想2029年弹性提前退休，则需满足2029年对应的最低缴费年限15年；如果弹性延迟退休，延后到2034年退休，不需要满足2034年对应的最低缴费年限17.5年，而是满足2031年达到法定退休年龄时的最低缴费年限16年即可。

那么，往前弹或往后弹怎么申请？

办法明确，职工自愿选择弹性提前退休的，至少在本人选择的退休时间前3个月以书面形式告知所在单位。所在单位与职工协商一致弹性延迟退休的，应提前1个月，以书面形式明确延迟退休时间等事项。

比如1975年12月出生的、原法定退休年龄为50周岁的女职工，改革后的法定退休年龄为50周岁6个月，对应的退休时间为2026年6月。如果她还是想50周岁退休，也就是2025年12月退

休，那么最晚要在2025年9月向单位提交书面申请，这样便于用人单位作出安排，同时体现职工弹性提前退休的真实意愿。

值得注意的是，根据办法，弹性延迟退休期间，所在单位与职工协商一致，可以终止弹性延迟退休，按规定办理退休手续。

公务员、国有企事业单位领导人员及其他管理人员，达到法定退休年龄时应当及时办理退休手续。机关和国有企事业单位工作人员弹性退休的，应当按照干部人事管理权限和规定程序报批同意。

## 养老金何时领取？职工权益如何保障？

如果选择弹性提前退休，能及时领到养老金吗？答案是肯定的。

根据办法，所在单位应不晚于职工选择的退休时间当月向社会保险经办机构提出领取基本养老金申请，审核通过的，职工从本人所选择退休时间的次月开始领取基本养老金。

为切实维护职工权益，办法强调，用人单位不得违背职工意愿，违法强制或变相强制职工选择退休年龄。

随着办法于1月1日起在全国

施行，职工将按照一系列新规定办理退休手续，这对各地社保经办服务也提出了新要求。

“目前各地经办机构已准备就绪，将按照‘高效办成一件事’的理念和要求，调整完善社保经办业务规程，简化程序、优化流程，方便单位和职工办理相关业务。”人力资源社会保障部相关司局负责人告诉记者。

同时，社保经办机构将逐步开展退休提醒服务，主动对接临近退休年龄的参保人员，提前提醒参保人员可以考虑选择退休时间，告知参保人员办理退休手续的流程和渠道。

各地还将逐步推开退休预先服务，提前受理临近退休人员提出的相关档案信息审核或基本养老保险关系归集业务申请，方便参保人提前了解自己历年的参保缴费情况。

“我们已与各地协调好，一季度弹性退休能够正常办理，不会受到提前1个月或3个月申请的影响。”上述负责人说，如果大家对法定退休年龄、弹性退休办理还有疑问，各地社保经办机构和12333人社服务热线都提供相应的咨询服务，可供广大职工查询了解。

据新华社

## 工业和信息化部：到2027年建设1万个5G工厂

新华社电 工业和信息化部近日印发《打造“5G+工业互联网”512工程升级版实施方案》。方案提出，到2027年，“5G+工业互联网”广泛融入实体经济重点行业领域，网络设施、技术产品、融合应用、产业生态、公共服务5方面能力全面提升，建设1万个5G工厂，打造不少于20个“5G+工业互联网”融合应用试

点城市。

记者了解到，此次方案是对2019年起实施的“5G+工业互联网”512工程的全面升级，着力提升“5G+工业互联网”产业供给，降低综合成本，推广典型场景，深化行业应用，释放“5G+工业互联网”乘数效应，促进实体经济和数字经济深度融合。

方案明确了未来三年“5G+工业互联网”高质量发展和规模化应用的整体思路和18项重点任务，为产业各方主体提供发展指引和行动参考。

下一步，工业和信息化部将促进“5G+工业互联网”在更广范围、更深程度、更高水平上创新发展，助力推进新型工业化。



## 国产大飞机C919开启沪港定期商业航班

2025年1月1日，新年第一天，由东航C919执飞的MU721“上海虹桥—香港”定期商业航班开航。这是国产大飞机C919首次执飞沪港定期商业航班，正式开启地区航线商业运营。图为东航C919执飞的MU721航班从上海虹桥机场起飞。

新华社发

## 我国“超级水电站”喜添新成员

黄河串起座座水电站，流域已成我国重要的清洁能源动脉。近日，作为黄河流域海拔最高的水电工程，国家能源集团青海玛尔挡水电站2号机组顺利并网发电，至此玛尔挡水电站全部竣工投产。

在青海省果洛藏族自治州玛沁县拉加峡谷，黄河水化为澎湃绿电。

玛尔挡水电站所在地平均海拔3300米，位于青海省海南藏族自治州同德县与果洛州玛沁县交界处的黄河干流上。电站装机容量为232万千瓦，是黄河上游青海段首个千万千瓦级“水风光蓄”全清洁能源一体化基地的核心工程。

这座建于“黄河之巅”的水电站，规模有多大？

玛尔挡水电站大坝坝高为211米，水库正常蓄水位3275米。水库总库容16.22亿立方米，相当于100多个西湖的储水量。水库调节库容7.06亿立方米，可对不同季节的水量进行调节，满足灌溉、发电、防洪等需求。

远观，玛尔挡水电站气势恢

宏。俯瞰，内部构造更是精巧：机组厂房位于地下，距大坝顶部167.8米，由30多个洞室群构成，高达25层楼，总面积能容纳32架C919国产大飞机。

电站设计四大一小共五台水轮发电机组。地下厂房中，发电机组似“动力心脏”驱动水轮机发电，年平均发电量73.04亿千瓦时，可满足182.5万个家庭用电；年节约标准煤约220万吨，减少二氧化碳排放约816万吨。

在高寒、缺氧、环境恶劣的“世界屋脊”上，玛尔挡水电站的建设速度依然刷新多项纪录。

电站所在地含氧量只有平原地区的60%，为确保机组如期投产，5000多名建设者夜以继日奋战，24小时不间断施工。玛尔挡公司副总经理王恩重称，剔除冬歇期，大坝设计工期31.5个月，实际18个月完成填筑；同类机组安装工期通常60个月，这里36个月就完成五台机组安装；从2024年4月首台机组并网到全部投产，仅用9个月。

玛尔挡水电站被称为“AI智能电站”，比常规电站更聪明。

电站应用自主可控智能分散控制系统，在国内水电行业首个采用融合人工智能等技术，可自动诊断、预警设备及工艺系统故障。这一系统由国家能源集团自主研发，实现电力监控系统软硬件平台的全部国产化，让发电更安全高效。同时，电站在国内首次采用大型水轮机组长时调相与动态调控关键技术，这项技术就像水电站的“大脑”，既能在发电时全容量输出有功功率，又能在需要时快速转变为调相机，为电网提供稳定的无功功率支撑。

地处黄河源头的青海，玛尔挡水电站还肩负生态环保重任。水库蓄水时可增加库区湿度和降水，稳定区域生态环境，改善三江源保护区生物的生存环境。大坝底端装有两套升鱼装置，鱼儿可“乘电梯”至分拣室，再由运鱼专车专送至上游保护区放流。大坝旁还建有鱼类增殖放流站，现已培育拟鲑高原鳅、黄河裸裂尻鱼等5种珍稀鱼种，截至12月底已放流各类鱼种30多万尾。

据新华社