

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

一袭白衣 一生无悔

——记京能集团所属京煤总医院普外胸外血管介入外科主任周伟

□本报记者 马超

从医近40年，多次冲锋在紧急救治一线，他说这是医生该做的事；手机24小时不关机，只为了确保在患者需要他的时候能够第一时间赶到现场……从穿上白大褂的第一天起，他就在心中立下誓言——“把病人的健康需求，当成自己毕生的追求。”他，就是京能集团所属京煤总医院普外胸外血管介入外科主任周伟。一路走来，他用精益求精的医术和真诚待人的态度面对每一位患者，谱写了一曲医者仁心的感人赞歌。

担任科室主任以来，周伟下决心解决科室长期以来“知名度不高、大手术患者流失多、医生技术能力提高缓慢”等问题，以身作则，和医生们一道，深入病房与门、急诊工作现场，了解实际工作中遇到的困难，并逐步优化具体改进措施。

每周一次的全科学习大讨论，是周伟到普外科后的一个“新动作”。他会带领科室同事分析疑难病例，并分享手术经验，从而有效提升全科医生解决复杂病例的能力，精进复杂手术的操作技术。同时，他鼓励科室同事努力学习，积极参加各项专业培训，不断提升科室的整体实力。

作为科室带头人，带领团队



周伟（左）

迎难而上，不断探索外科新技术，是周伟矢志不渝的追求。几年来，他先后进行了“全腹腔镜胃癌根治”“腹腔镜多脏器联合切除”“腹腔镜和胆道镜双镜联合胆管取石术”等十多项高难度手术，填补了医院普外科多

项业务空白。他积极开展胸外血管介入外科新业务、新技术，邀请北京医院血管外科、航天总医院胸外科、世纪坛医院普外科、解放军总医院第六医学中心胸外科等知名专家来京煤总医院出诊、手术、会诊等，并联合开展

了“胸腹腔镜联合食道癌根治术”“单孔胸腔镜肺癌肺叶切除”“巨大胰腺假囊肿切除内引流术”以及复杂的血管介入手术。“每次手术都是一次难得的学习经历，感谢周主任给我们争取这些宝贵的机会。”部室医生

小刘说道。

在临床一线，总能见到周伟一袭白衣、一丝不苟的工作场景。普外科工作的特点之一就是急诊多，特别是老年人合并较重基础疾病的比例非常大。有些情况紧急的病人，常需要马上进行手术治疗。两个月前的一个周末，周伟连续进行了3场病情复杂的急诊手术，最后一台手术结束时，已是凌晨5点多……

在普外科的9年时间里，周伟时刻把病人的生命安全放在第一位。只要病房有需要，他总是第一时间出现在现场。面对病人家属偶尔的抱怨，周伟总会耐心细致地做好沟通。当听到患者一声声感谢的话语、收到一面面鲜艳的锦旗、看到患者出院时兴奋的模样，周伟觉得，一切付出都是值得的。

“身为一名医生，新时代赋予了我们新的使命。我会带领全科室医护人员，以服务广大群众为初心，不断钻研业务、提高专业技能水平，不断锤炼治病救人的本领。”谈及这些年的从医之路，周伟十分感慨，“作为一名拥有17年党龄的中共党员，我将始终坚定理想信念，不断增强为人民服务的本领，无愧于当年在党旗下作出的承诺。”

饿了么外卖配送员臧秀涛：

做一名传递爱与温暖的“蓝骑士”

□本报记者 刘欣欣

“头一次来到北京，节奏快到让我摸不着头脑。”2020年，臧秀涛在朋友的介绍下来到北京，加入到外卖配送员的行列。

臧秀涛清晰记得第一次送外卖的情景：既找不到商家，也找不到用户，半路电瓶车还因为接触不良走不动了……看着手机屏幕上规定的送达时间一分一秒接近，他焦急万分。但一想到家人的期盼，他便擦干了眼角的泪水，继续接单配送。

慢慢地，臧秀涛找到了工作节奏，也开始适应了这座城市。再后来，他在饿了么有了自己的团队。自己淋过雨，就总想为别人撑起一把伞。每当有新入入职，他都会让老师傅手把手带，遇到异常问题总是第一个出现在新人的身边。

“我们这个行业天天跟餐品打交道。为了让用户放心食用，餐箱消毒是必不可缺的环节。”臧秀涛说，“团队里的每个人都配有毛巾和酒精壶，每

天早餐都会仔细把餐箱消毒一遍。”每次晨会上，臧秀涛都要强调配送安全，进行交通规则培训。他还在容易发生交通事故的路段进行演练，极力避免事故的发生。

“每一次成功送达后的一声感谢、每一个好评，都让我们的外卖小哥感到无比欣慰，也成为我们继续前行的动力。”看到骑手们每天高高兴兴上班，安安全全下班，看到大家收获满满，臧秀涛笑了。

近年来，外卖送餐行业实现快速发展，臧秀涛深知只有不断提升职业素养和业务能力，才能适应行业发展的需要。“蓝骑士”日夜穿梭在社区高楼，他们不仅能够高效、准确地完成配送任务，还能在关键时刻为居民提供力所能及的帮助。

臧秀涛负责的片区内住着一位半身不遂的独居老人，他的儿子每天都会平台上给他点外卖。“谁接单这位老人的外卖，都要把餐盒餐具打开，

送到老人跟前，再给老人倒上一杯热水，跟老爷子聊上两句。”得知这个事情以后，每天开晨会时他都特意嘱咐骑手们，哪怕送单时间再紧，也没有一个人抱怨。

后来，这位老人的门也总是为“蓝骑士”敞开，老爷子还经常把儿子买的水果饮料拿出来跟骑手们分享，叮嘱大家骑车慢点，记得再忙也要吃饭。

臧秀涛的团队里有位“蓝骑士”，曾在过年期间捡到3部手机，都第一时间与失主约定时间地点奉还。如果发现电梯隐患，他们也会及时跟社区物业反馈。人心换人心，居民们看到骑手们辛苦，三伏天会递上一瓶水，对他们说一声“谢谢，你们辛苦了”。

“个人的力量虽小，但微光汇聚起来就能成为推动社会和时代发展的巨大能量。”臧秀涛感慨地说，这份看似简单的工作，不仅满足了人们味蕾的享受，更传递出社会的温情与关怀。

