

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

2024年国画人物创作研修班结课

职工画家为劳模和大工匠画像

本报讯（记者 余翠平）“画人物画，要先掌握人的比例，重点是面部，先用淡笔勾勒一个大体轮廓，其次是画出神态来。”“嘴的中线要画清楚，上嘴唇用淡墨线勾勒一下。”……近日，2024年国画人物创作研修班在北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）结课。北京市总工会党组成员、副主席赵丽君出席活动。

本次研修班由北京市总工会主办，北京职工书画协会、北京市总工会职工大学（北京市工会干部学院）承办，以劳模工匠为创作对象，以国画为创作形式，参训学员均为历届北京市总工会主办的职工书画展览中获得优异成绩的

职工人物画家。此次除了现场培训，还进行了线上直播，让更多职工能够通过直播提升绘画技艺。主办方相关负责人介绍，书画培训每年组织多次，线上观看人数达千人次，通过这种“线上+线下”的方式，不仅让职工画家和更多职工在学习交流中提升了艺术水平和创作能力，还起到培育职工艺术家的作用，从而进一步促进职工文化发展。

现场，授课老师、北京职工书画协会会长纪清远带领学员们共同为全国劳动模范、北京大工匠、国网北京昌平供电公司配电不停电作业室班长王月鹏画像，并指导学员进行创作。



“画画要把握整体感，这个作品的线条稍有些凌乱，要梳理一下，清晰一些。”“这个眉毛太浓了，和整体不协调。”“这个嘴唇画得很好，很清晰。”学员画完后，纪清远针对每个学员的作品，进行了有针对性的点评。

“此次人物肖像研修班开办得太及时了，授课老师给了我们很多专业的指导，对我们提高绘画技艺非常有帮助。”学员们纷纷表示，“希望工会多举办类似的研修班，让我们的绘画技艺有更大的提升空间，今后为更多劳模工匠画像，将劳模精神、劳动精神、工匠精神传递给更多职工。”

本报实习记者 王辰阳 摄

北京联合大学举办第十一届教职工厨艺大赛

教职工围绕“中轴美食”展示厨艺

本报讯（记者 任洁 通讯员 李壮）近日，北京联合大学第十一届教职工厨艺大赛在该校旅游学院餐饮实践教学中心举行，来自全校18个二级单位的59名选手围绕“中轴美食 传承有我”主题大展厨艺，在美食制作中深切感悟中轴文化。

本次大赛由北京联合大学工会主办，该校教职工美食与健康协会承办。北京联合大学工会常务副主席操静涛介绍，作为一项传承十余年的校园品牌赛事，北京联合大学教职工厨艺大赛是学校工会丰富教职工文化生活，全面落实“文化润校”战略，助力有温度大学建设，推进工会“家”文化建设的重要举措。今年恰逢北京中轴线申遗成功，北京联合大学北京学研究所全程参与中轴线申遗工作，提供了很多数据资料。为此，本次大赛特意选用北京传统美食“烧麦”作为比赛项目，通过大赛弘扬传承北京中轴线文化。

活动开始前，全国劳动模范、都一处烧麦第八代传承人吴华侠讲述了国家级非物质文化遗产都一处烧麦的传承历史和制作



技艺，并带领徒弟制作了纯正的都一处烧麦，邀请现场教职工一起品尝，体味“舌尖上的中轴文化”。

随着比赛的开始，参赛教职工戴上厨师帽，系上围裙，擀面皮、拌馅料、包烧麦、上蒸屉、精心摆盘……现场欢声笑语不断。北京联合大学旅游学院辅导员姜思遥2023年入职，之前在家很少下厨，得知学校工会举办厨艺大赛后她马上报了名。“参加

这个活动既可以跟着专业厨师学习厨艺，又能借着这个机会跟大家交流，更好地融入学校大家庭，真的很有意义。”

选手们一通忙碌过后，一盘盘色香味俱全又别具特色的烧麦端上展示台，评委团根据口感、形态、工艺、卫生、操作、营养等多方面对参赛餐品进行了综合评分。经评审，该校机关工会、马克思主义学院工会、旅游学院工会获得金奖。任洁 摄

东湖街道总工会举办“一对一带账”培训

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区东湖街道总工会举办“一对一带账”培训，通过专业的指导和面对面的交流，进一步加强基层工会财务管理工作，提高相关财务人员的业务水平。

课堂上，老师通过详细的讲解和案例分析，让参训人员深刻理解工会经费管理的核心要点和实际操作方法。为了确保培训效果，东湖街道总工会采用“一对一带账”培训模式，每位参训人员都能得到老师的个性化指导，针对自己在工作中遇到的具体问题进行深入交流和探讨。

培训中，参训人员提出许多在实际工作中遇到的问题，老师耐心解答，分别给出了具体的解决方案和建议。通过面对面的交流和指导，参训人员不仅解决了自身工作中的困惑，还学到了许多处理疑难问题的经验和方法。

朝阳职工乐享中医药文化嘉年华



本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区总工会联合区卫健委在望京国际研发园举办“弘扬中医药文化、健康朝阳惠职工”朝阳职工中医药文化嘉年华活动。在助力朝阳区中医药传承创新工作高质量发展的同时，广泛在朝阳职工中开展中医药文化宣传，推动中医药文化在职工中的普及与传承。

现场设置了五大主题区域，包含中医药文化宣传区、专家健康咨询区、中药材体验区、中医康复体验区、专家现场直播区。现场，来自中国中医科学院望京医院、北京中医药大学、中日友好医院等单位的中医专家，为园区职工提供一对一健康咨询；专业技师现场教学辨识中药材，制作草药香囊；中医专家通过推拿、针

灸、穴位贴敷等技术带领职工体验中医调理。此外，专家现场讲解了“中医药品鉴与中国传统文化”知识，采用现场直播的方式，在园区公众号播放，获得广泛关注。

来自望京国际研发园的职工们纷纷表示，通过活动切实体验了中医药文化的丰富内涵，感受到中医药的健康益处，今后将在生活中更多关注和宣传中医药文化，传承和弘扬中华民族的瑰宝。朝阳区总工会相关负责人表示，此次活动既是助力朝阳区中医药传承创新工作高质量发展的有力举措，更是朝阳区工会系统关心关爱职工身心健康、竭诚服务职工群众的重要体现。希望职工通过活动感受中医药文化的博大精深，成为中医药文化的受益者和传播者。刘欣欣 摄

北京建工投资公司工会开展人工智能应用技能培训暨竞赛活动

引导职工利用人工智能助力工作提质增效

本报讯（记者 边磊 通讯员 刘丁）近日，北京建工投资公司工会开展了“AI赋能 提质增效”人工智能应用技能培训暨竞赛活动，深入推进该公司劳动竞赛活动，引导职工科学利用人工智能工具提升岗位工作质效，在开辟发展新领域、塑造发展新动能中勇争先锋。

竞赛前期，北京建工投资公司工会举办了人工智能技能课程系列培训。培训内容包括“AI工具初级培训课程”和“新一代AI

工具揭秘”两项内容，通过理论+实操相结合的方式，帮助职工掌握人工智能知识。

此次竞赛分为初赛和复赛两个环节。截至初赛结束，该公司共收到38项利用人工智能工具辅助产出的作品和成果。经各基层工会推荐，12项优秀作品亮相决赛，内容涵盖宣传图片制作、投资和行业数据分析、财务报表分析、代码编写等多个领域。北京建工投资公司工会从“成果呈现、便捷度、创新性、实用价

值”4个维度进行评比打分，并对优胜成果进行了公开展示，为职工提供了创新竞技、交流展示的平台，打造了以科技创新赋能各岗位业务水平提升的新典范。

“通过举办培训和竞赛，让职工对人工智能工具辅助岗位工作有了新认识，工作效率有了新提升。”北京建工投资公司工会相关负责人表示，下一步，工会还将进一步引领职工学习新技术、提升新技能，立足岗位创新创效，助力公司改革发展创佳绩。