

广阔天地 自由驰骋

——澳门青年内地追梦记

澳门不大，陆地面积33.3平方公里，但澳门青年的成长和发展空间很大，祖国960万平方公里的广袤天地任其驰骋、尽情挥洒。

回归祖国25年来，越来越多的澳门青年满怀憧憬，奔向祖国各地。他们身处不同的经纬坐标，却有着相近的梦想与期待。在广阔天地中，他们一路追梦，书写精彩。

一路向北，勇敢追梦到星空

“美丽的北国风光、厚重的文化积淀，高三时的北京之旅，在我心中种下了一颗‘北上’的种子。”北京大学地球与空间科学学院澳门学生陈霖谊说。

今年24岁的陈霖谊2022年进入北京大学攻读硕士学位。少年时期，电视科普频道里浩瀚的宇宙让他对天文和空间科学着迷。从南京大学天文学系本科毕业后，他决定继续北上，勇敢追梦。

2023年5月21日，首颗内地与澳门合作研制的空间科学卫星“澳门科学一号”成功发射。陈霖谊所在的北大地球空间科学物理与应用技术研究所研制的空间粒子探测器是卫星主载荷之一。

他说，得知消息的那一刻特别自豪！“这是内地和澳门的合作成果，意义重大，我所在的研究所也参与其中。”他的课题组主要研究太阳和恒星的极紫外探测，组里浓厚的学术氛围让他对科研的兴趣愈发强烈。

近年来，每年有约40%澳门高中生赴内地升学。在内地，他们增长阅历、开阔视野，感受祖国日新月异的发展变化。

每当放假回澳门，陈霖谊都会将内地见闻与家人朋友分享。作为亲历者，他记录着澳门回归祖国25年来的成长与变化：“新的口岸、轻轨开通，数字支付越来越普遍，尤其是澳门的旅游发展越来越好，这些让我们都有实实在在的获得感。”

谈及未来，明年即将毕业的陈霖谊有很多期待：希望出国深造，学有所成后为澳门的科研事业贡献力量；希望澳门继续繁荣，迎来更加美好的明天。

扎根沪上，让创业种子开花

“上海这么大，一定能做成些什么。”澳门青年李永益依然清晰记得，6年前沪上那个秋日午后，他和两个同学你一言我一语地畅想未来，创业目标笃定。

在很多人眼中，上海是一座包容开放的城市，充满机遇。2009年大学毕业后，李永益参与了一个澳门与内地的交流计划，随后决定留下。

2020年，闲谈时的灵感落地生根，从事IT行业多年的李永益和同学凑出第一笔启动资金，在梧桐掩映的徐汇区创立REVEL，一间只在晚上营业的小酒坊。

“也许是店内独特的细节打动了年轻消费群体，来我们这里的客人大多是回头客。”李永益说。伴随这两年“小店热”和“夜经济”潮流，REVEL成为周边街

区小有名气的商铺。

去年，他们又在市中心一处文创园区新开了一家澳门特色小餐馆。“澳门牛杂”“丞仔冰茶”“红豆姜汁撞奶”……翻开菜单，澳门味道扑面而来。

上海澳门联谊会今年11月成立，李永益等是入会的首批在沪澳门企业家。他们认为，上海市场广阔、营商环境友好，非常利于初创企业成长。

推荐创业项目、提供资金补助、追踪支持辅导……在内地许多城市，澳门青年都能获得从创业环境到人力资源的各种支持。

李永益和小伙伴酝酿明年在上海再开一家主打澳门特色的烘焙店。“天地很广阔，我们的梦想也很丰满。”李永益说，未来将向连锁型餐饮企业发展，以上海为中心辐射到其他城市，主打“舌尖上的澳门”。

眼下，REVEL正在研发一款全新口味的饮品，庆祝澳门回归祖国25周年，也以此创意方式纪念创业团队美好的双城生活。

紧抓机遇，拥抱湾区新生活

12月的北方已是天寒地冻，但在广东珠海金湾区红旗镇的一处农场，嫩绿的蔬菜苗刚刚破土而出，尽情伸展身姿。澳门青年孙振鸿穿着雨靴在大棚中忙碌。

大学毕业后，孙振鸿先后在港澳、非洲和东南亚工作。2017年，国家正式提出研究

制定粤港澳大湾区城市群发展规划，孙振鸿和合作伙伴一拍即合，决定将企业设在珠海。2022年，专注无土有机蔬菜种植的澳门品牌濠机荟成立，为澳门提供各式新鲜蔬菜。

“国家有了新政策，大湾区有了新定位、新机遇，我的生活也有了新选择。”孙振鸿来自澳门，合作伙伴是香港人，“我们公司就是粤港澳大湾区合作的缩影”。

近年来，粤港澳大湾区内“超级工程”不断落成，各城市间“硬联通”深入推进。孙振鸿常居澳门，每次从家开车到农场仅需一个半小时左右。他还在香港经营一家咨询公司，是生活在粤港澳三地的大湾区人。

目前，孙振鸿在珠海的农场种植面积约10亩，每个月可生产约5吨蔬菜。他和合作伙伴计划扩大规模，希望将业务拓展到香港和大湾区内地城市。

“澳门每年都有新的发展，每次回到澳门都能体会到变化。”孙振鸿亲历回归祖国后澳门的巨大变化，也热情参与到蓬勃发展的粤港澳大湾区建设中。

“港珠澳大桥通车以前，一天跑三个地方基本很难实现。现在有了大桥，深中通道也建成通车，可以实现澳门、珠海、香港、深圳四城‘一日行’，这是大湾区一体化发展带来的实实在在的便利，相信我们在大湾区一定能取得新的成功。”孙振鸿说。

据新华社

破“一床难求”！我国多地试行“共享病床”

一张小小的病床，可能只是大医院的“千分之一”，却会是住院患者的“百分之百”。

着眼患者“一床难求”之忧，我国多地医院探索试行“共享病床”——打通各科室，医院哪里有病床，患者就住在哪里，让全院床位成为流动的共享资源，减少患者入院等待时间。

为缓解住院难，我国已经持续扩容病床数量。最新统计显示，全国共有床位1017.4万张，每千人口医疗卫生机构床位已超过部分发达国家水平。

调查显示，“一床难求”的一个主要症结是“忙闲不均”。

一面是部分大医院病床供不应求，一面是基层医院病床时有闲置。即便在医院内部，不同科室的病床使用也不均衡，各有各的峰谷。

2023年全国医院病床使用率为79.4%，其中三级医院91.1%，二级医院74.3%，一级医院54.1%。

民之所盼，正是医改之所向。

——“共享病床”怎么“共享”？在中日友好医院，前来治疗肺部恶性肿瘤的李女士，从预约挂号开始，不到一周就办理了入院手续。几年前她看同样的病，床位排了1个多月。住院更快，是因为李女士没有在胸外科病房“干等”，而是住进了住院部其他科室的病房。

医院医务处负责人介绍，医院内科和外科各为独立组，组内楼层相近的科室可以共享床位。以胸外科为例，现有47张床位，有了“共享病床”，收治能力相当于近70张床位，增长约50%。

冬季呼吸道疾病高发，湖南省儿童医院通过床位统筹，将患者收到其他内科病房；福建医科大学附属第一医院的患者由原先平均等候7至8天入院降为3至4天；北京市卫生健康委在2024年改善医疗服务工作方案中提出，以市属三级医院为重点，启动试点“全院一张床”管理……

没增加病床、没增加医护人员，从共享里“多”出的收治床位，可以让患者尽

早住院。

——“共享病床”是否就是“床位调配”？

最大程度“盘活”有限的床位，不少试点医院成立专门的管理中心统筹患者收治，通过信息化系统，及时跨科调配病床。

为简化患者办理入院、出院手续，减少院内奔波，有的医院还大力推行床旁自助结算工作。患者无需再到服务大厅窗口排队等候，床位闲置的时长也进一步缩短。

“这是一项‘以患者为中心’的系统工程，体现了医院现代化治理能力的提升。”中日友好医院党委书记宋树立说，“共享病床”涉及医务、护理、财务、信息、后勤等多部门的深度协作，是对医疗服务流程的重塑和优化。

——如何确保疗效“不打折”？

为方便跨科住院病人，重庆医科大学附属第二医院实行首诊医生负责制，从查房、查体到写病历、开医嘱，均由首诊医生负责到底。

专家介绍，“共享病床”要确保医疗质量不打折扣，“医生跟着患者走”是关键。患者调配到其他科室的病床，负责治疗的仍是原科室医生。护士经过针对性培训，也能够胜任护理任务，并朝着全科护理的方向发展。

部分医院还成立了紧急医疗救护快速反应小组，“共享病床”一旦出现危急重症病人，能确保及时、规范进行急救治疗。

缓解住院难，“共享病床”是一种答题方式，各方也在寻找更多解题思路。

加快建设分级诊疗体系，让术后康复、慢性病维持等患者“下沉”到更多基层医院；推动更多非必须住院的术前检查项目在门诊完成；提升“当天住院、当天手术、当天出院”的日间手术比例……

想方设法做，努力向前走，办好一件件就医“小事”，就是医改惠民的“大事”。

据新华社



哈尔滨冰雪大世界冰建施工火热展开

日前，第二十六届哈尔滨冰雪大世界开启冰建施工，万余名冰建工人、近千台机械作业设备陆续进场，在保障安全和工程质量的前提下，全力推进景观建设。

新华社发

切实兜底线！就业援助政策“加码”

新华社电 人力资源和社会保障部、财政部等4部门近日发布《关于进一步做好就业援助工作的通知》，部署健全及时发现、优先服务、精准帮扶、动态管理的就业援助工作机制，着力提升政策和服务精准性、可及性，切实兜住困难群体就业底线。

人力资源和社会保障部就业促进司相关负责人介绍，就业援助对象包括就业困难人员和零就业家庭成员。通知要求各地合理确定援助对象范围，畅通申请认定渠道，动态掌握帮扶需求，加强分类精准帮扶，做好跟踪服务管理，挖掘创造适合大龄人员的多样化、个性化就业岗位。就业援助，扶持政策是关键。

上述负责人表示，通知明确各地要落实“两优惠、三补贴”政策。对企业吸纳援助对象就业的、援助对象自主创业的，落实税收减免优惠和创业担保贷款及贴息优惠；对援助对象到企业就业、灵活就业的给予社保补贴，对参加职业培训和职业技能等级评价的给予职业培训补贴和职业技能评价补贴，对通过市场渠道确实难以实现就业的通过公益性岗位兜底安置，给予岗位补贴。

通知强调，要完善工作机制，强化政策、资金、人员保障，加大部门间协同，带着对困难群众的深厚感情，将党和政府对困难群众的关心落到实处。