

斯托尔兹横空出世



一站世界杯独揽四金，打破两项场地纪录。上个周末，美国小将乔丹·斯托尔兹无疑是“冰丝带”最耀眼的明星。

2024-2025赛季国际滑联速度滑冰世界杯北京站比赛11月29日至12月1日在国家速滑馆举行，斯托尔兹首个比赛日就收获男子500米第一次比赛和1500米金牌，并将高亭宇在北京冬奥会500米夺冠时创造的场地纪录提高了0.05秒。随后，他又改写了“冰丝带”的1000米场地纪录并夺冠。收官日，他在500米第二次比赛中拿下个人第四枚金牌。

上一个取得这样成绩的人还是他自己，在上个周末的世界杯日本站上。如果算上前一个赛季，他在世界杯赛场已经取得12场不败的战绩。

他还不打算停下。“当你一直取胜的时候，你就想要一直保持领先。”距离下一站世界杯还有近两个月的时间，斯托尔兹准备回家休息一下，然后继续努力

训练。“希望能继续加快自己的速度。在接下来的几站世界杯上，可以赢得更多的比赛。”

除了世界杯的不败纪录之外，他还在2023年的单项世锦赛上包揽500米、1000米和1500米三块金牌，成为首位达成此成就的男子运动员，并在2024年的单项世锦赛上三项全部实现卫冕。“继续保留我的三项世界冠军头衔”是他这赛季的目标之一。

更“吓人”的是，他只有20岁。当人们惊呼“美国天才横空出世”的时候，也不禁好奇，为什么他这么强？

记者在混采区蹲到了他的教练鲍勃·科比。虽然这是一个翻译成中文才有的巧合，但“乔丹+科比”的组合确实给人“强得有理由”的感觉。

“他小时候短道滑得非常棒，这让他有了出色的弯道技巧，再加上他训练非常刻苦，双

腿的力量非常强，各种各样的因素都有，但他的确很特别。”这是科比教练给出的答案。

14岁时，由于身高增长太快，斯托尔兹从短道转项练习速滑。从那时起，曾经带领美国队参加1984年冬奥会的科比担任了他的教练。不过这位功勋教练坦言，当时并没有意识到这个年轻人日后会成为超级明星。“他刚开始训练的时候，我看出他是个好苗子，但没想到他能取得今天

这样的成就。”

但随着两人开始合作，科比很快看到了斯托尔兹身上巨大的潜力。“他喜欢训练，喜欢在冰上飞速前进的感觉。”“他很聪明，很多东西你一教，他很快就明白了。”

白发苍苍的科比还提到：“我是个老头子，训练中会采用以前的一些方法，这或许也有所帮助。”

斯托尔兹也说到，科比训练力量的“老法子”虽然现在没有什么人用了，但确实让他变得更强大，科比曾担任治疗师的经历也让他从中受益。“我们相处得非常愉快，他制定的训练计划非常好。”斯托尔兹说。

斯托尔兹频繁地以冠军身份路过混采区，每每微笑着说：“我很开心能够赢下比赛。”科比作为教练，却并不看重胜负。“我从不计算他赢了多少场比赛，这没什么用，我们只需要投入训练，取得进步。”

谈及未来目标，这对师徒将目光放在了2026年的米兰。1984年冬奥会未能看着美国速滑运动员登上最高领奖台的科比，或许有机会圆梦了。

据新华社

成为大满贯候选赛事，这次“上马”有点不一样

1日，东方一抹暖阳，照进清晨略带氤氲的黄浦江畔。一声枪鸣，近38000名跑者分批出发，2024上海马拉松拉开帷幕。今年10月，上海马拉松成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事，让28岁的“上马”多了一点不一样。

作为世界顶级马拉松巡回赛，雅培世界马拉松大满贯自2006年起设立，是全球规模最大、规格最高、影响力最广的马拉松系列赛事。今年，上海马拉松正式成为候选赛事，标志着“上马”已跻身世界顶级马拉松赛事之列，三年内连续两次通过考核后，将与波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松、芝加哥马拉松、纽约马拉松及东京马拉松等顶级赛事齐肩。

竞速轮椅马拉松亮相

在高楼林立的城市里，一辆辆竞速轮椅飞驰而过，平均速度超过每小时30公里。为减少空气阻力，运动员的头、胸、腰、臀几乎要与地面平行，做到“人车合一”，如同贴地飞行。

1小时32分09秒，罗兴传冲过终点，夺得本次“上马”男子竞速轮椅马拉松冠军，陈晓纯则以1小时51分25秒夺得女子竞速轮椅马拉松冠军。

据悉，在上海马拉松正式成为中国唯一雅培世界马拉松大满贯候选赛事后，在赛事设置和赛制保障上，“上马”按照要求增设了竞速轮椅马拉松项目，此次邀请了6男6女共12名选手参赛，以满足不同类型专业马拉松跑者的需求。

在今夏巴黎残奥会轮椅竞速男子400米T54级决赛中，中国队选手代云强以44秒55的成绩夺金，并打破了残奥会纪录。此次来参加上海马拉松，对于擅长短距离冲刺的代云强来说，是个不小的挑战。

“为了这次马拉松，我特地加强了耐力训练，以前我们经常

需要出国参加比赛，现在有了自己的赛事，非常幸福和兴奋，未来我们可以在家门口近距离地和世界高手一起比拼。”代云强说。

上海东浩兰生赛事管理有限公司竞赛部执行工作人员楼阳介绍：“为了保障竞速轮椅运动员的安全，我们在竞速轮椅队伍后方，增设了两辆急救摩托车，载有持急救资质的志愿者，进行全程伴随，发现情况可以第一时间处理。”

此外，为了方便竞速轮椅跑者参赛，组委会对赛事路线进行了优化，使得整体赛道较往年更为平整；在起点和终点分别设置了竞速轮椅选手备赛区和休息区，颁奖舞台则设置了无障碍通道。

“上马”未来可期

2024上海马拉松的国际中签跑者，来自62个国家及地区。国内中签选手来自全国各地，其中以江浙沪跑者为主力。

“上马速度”看点依旧，精英运动员总人数达到47人。最终，来自厄立特里亚的阿玛雷以2小时06分26秒夺冠，女子冠军被埃塞俄比亚选手博雷查赢得。

“上海马拉松是我在巴黎奥运会后的第一个全马，也是我下一个备战周期的开始。”中国国家马拉松队队员张德顺说，“上海马拉松成为大满贯候选赛事对于我们来说是一件幸事。以前我们要飞去国外参加国际比赛，需要适应当地的气候、时差等因素。我们很高兴有这样的机会能够和国际上的高水平运动员同场竞技，未来，我希望在马拉松历史上，留下‘张德顺’的名字。”

此外，体育赛事与城市繁荣的深度融合与双赢发展趋势明显。北京体育大学教授黄海燕介绍，2023年上海马拉松参赛规模达3.8万人，对旅游产业拉动效应达7.69亿元。

上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理朱骏炜表示：“上海马拉松成为大满贯候选赛事后，我

们希望通过这一赛事，在未来吸引更多外籍人士来上海参赛，通过马拉松让全世界更多人了解中国，了解中国文化，了解上海。”

雅培世界马拉松大满贯运营总监丽莎·汤普森说：“我们的使命是通过马拉松的力量激励全世界，我们深知上海这座城市乃至中国人民对马拉松赛事的热情。我们也期待看到‘上马’在未来取得更多进步。”

厕所管够保障好

提供舒适便利的跑者服务在大型马拉松赛事中尤为重要，上厕所这一日常需求，在马拉松跑者眼里被称为“天大的小事”。“又多，又好，又方便……”来自北京的跑者王亚如此评价上海马拉松设置的移动厕所。

上海马拉松开赛前一天晚上8点，赛事工作人员开始装卸在起点区域的移动厕所。竞赛部总监朱晔介绍，为了保障跑者的如厕需求，上海马拉松在起点处设置了超过600个移动厕所，赛道途中每2.5公里就设置约有10个移动厕所。

“我们要从跑者的角度去思考问题，总量大只能解决最基本的数量问题，合理的跑者进场动线设计和不同区域的个性化分布才能更有效地解决跑者心中‘天大的小事’。”朱晔说，“上海马拉松充分利用起点区域的城市道路布局，不仅在等待区域设置移动厕所，重点在跑者通过安检、寄存完行李、走上赛道前，设置大量移动厕所，并在跑者最多的‘D出发区’放置了超200个移动厕所。”

值得注意的是，此次在赛道5、10、20、30、40公里处各增设一处无障碍卫生间，方便轮椅选手使用。“为了保障比赛选手安全，赛道所经过的区域，政府部门对多处路面沥青重新进行了修整铺设，对井盖、坑洼处等安全隐患的路面进行了详细排查。”朱晔说。

据新华社



演员张颂文受聘为顺义区志愿服务形象大使

本报讯（记者 王路曼）“顺义好风气·最美志愿者”志愿者回馈专场主题活动近日举行，活动现场，演员张颂文受聘成为顺义区志愿服务形象大使。

接过聘书，张颂文表示：“我被顺义的青山绿水所吸引，搬到了这里居住。来到顺义以后，我也主动加入到保护环境的行列中，做一些力所能及的事情，这就是我倡导的‘随手做志愿’。”据悉，张颂文长期居住在顺义，一直热心参与各类志愿服务活动，今年9月，张颂文参加了在顺义新城滨河森林公园举行的

“顺义好风气·最美志愿者”活动，和50名志愿者一起修剪树枝，助力花园城市建设。

在颁奖环节，关晓彤、聂远、丁宁、张颂文作为开奖嘉宾，分别揭晓顺义区第四届新时代文明实践志愿服务项目大赛一等奖、顺义区优秀志愿服务团队、顺义区志愿服务特别奉献奖获奖名单。

据了解，截至目前，顺义区精心设计发布志愿服务项目1.4万个，全区共有26.7万名志愿者、6000余支志愿服务团队参与志愿服务活动。

特鲁姆普时隔13年再夺斯诺克英锦赛桂冠

新华社电 世界排名第一的特鲁姆普近日在斯诺克英锦赛决赛中，以10:8力克霍金斯，时隔13年再次夺得该项赛事冠军。

这是特鲁姆普职业生涯的第30个排名赛冠军。当天面对首轮挑落卫冕冠军奥沙利文的霍金斯，35岁的特鲁姆普全程大比分领先。在9:6领先的情况下，虽然被对手顽强地连追两局，但特鲁姆普在胶着的第18局中更胜一筹，最终夺冠。

“这场比赛太难了。”特

鲁姆普赛后说，“最后时刻他本有机会追平，那样的话最终结果可能会变得不一样。”

晋级决赛之路上，特鲁姆普先后战胜了罗伯逊、希金斯、张安达和威尔逊。“能拿下这种比赛的冠军并不容易。而且今年我是在抽中这样难的签表的情况下获胜，我为自己感到骄傲，同时也觉得自己很幸运。”

特鲁姆普目前的排名赛冠军数仅次于希金斯、亨德利和奥沙利文。