

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市“安康杯”竞赛系列活动之外卖骑手安全素质和急救能力提升培训举行 城市里的“奔跑者”变身安全规范传播者

本报讯（记者 刘欣欣）“外卖配送员们每天在路上穿梭，能够第一时间赶到伤员身边。学会急救知识，在公众需要的时候就能出手相助拯救生命。同时，让这些城市里的‘奔跑者’变身安全规范传播者。”11月21日，在全国总工会、国家应急管理部的指导下，由北京市总工会、北京市卫生健康委员会、北京市应急管理局主办，北京市急救中心、饿了么北京工会承办的北京市“安康杯”竞赛系列活动之外卖骑手安全素质和急救能力提升培训在北京市总工会职工服务中心举行。

近年来，新就业形态劳动者特别是外卖配送员群体数量与日俱增，已经成为了社会生活中不可或缺的一部分。在享受外卖带来便利的同时，工会组织时刻关注着外卖配送员的交通安全和身体健康。此次培训前期，全国总

工会、北京市总工会与饿了么北京工会、市急救中心多次沟通协商，针对外卖配送员群体的职业特点和工作需求，量身定制了本次安全素质和急救能力提升培训活动。

一天的培训中，北京警察学院教官对外卖配送员开展交通安全宣讲；北京市急救中心培训中心负责人对外卖配送员开展急救知识理论培训，5位讲师分批对外卖配送员开展急救知识技能培训，并在现场组织认证考试。通过技能和理论考核的学员将获得“120心脏拯救者”证书。与会领导向参训外卖配送员代表发放了包含急救用品和生活用品在内的关爱礼包。

培训现场，讲师用通俗易懂的语言将医学知识转化为易于理解的内容，系统讲解了急救培训的基本知识，深入浅出地介绍了急救四步法、猝死与心脏骤停、

心肺复苏术、成人气道异物窒息解除等基本急救技能，并强调了“黄金四分钟”对于急救成功的重要性。

评估现场安全、判断患者意识和呼吸、启动应急反应系统、实施胸部按压、开放气道、进行人工呼吸……在心肺复苏的分组实操练习中，外卖配送员们积极响应，在讲师的现场指导下，分成若干小组轮流进行心肺复苏和腹部冲击急救法以及自动体外除颤器（AED）的急救操作。

“掌握急救技能，便是掌握一张‘生命卡’。”北京蓝骑士李雪贞参加了这次培训，收获颇丰。从业以来，李雪贞保持了“零差评 零事故”。日常送外卖时，他随身携带有急救药包，也有伸出援手的经历。在他看来，外卖配送员作为流动的力量，活动范围较广又离社区很近，经过专业培训后，遇到应急需要时，可以更好尽一份力。

“外卖配送员不仅是连接商家与消费者的桥梁，更是城市活力的象征。他们大都热心肠，关键时刻乐于伸出援手。”会上，饿了么副总裁胡瑀表示，更多外卖配送员成为急救“社区侠”，也为建立社会自救互救响应系统贡献着自己的一份力量。一直以来，在北京、上海等全国多地，通过系列活动，饿了么持续提升外卖配送员安全技能、筑牢安全理念。据介绍，在应急安全方面，今年饿了么将培训万名“社区侠”，通过救护培训，让外卖配送员解锁包扎止血、心肺复苏等“救命”技能；通过应急演练，包括暴雨内涝、消防火情、突发事件等的应对，提升应急能力。

“此次培训不仅帮助外卖配送员们了解安全急救知识，更是推动新就业形态劳动者融入城市治理、成为城市应急志愿服务有生力量的重要举措。”市总工会

益工作部相关负责人表示，希望外卖配送员通过此次培训提高突发情况的自救互救能力，将学习成果融入日常工作，养成良好驾车习惯，关注自身健康情况，并将这份理念传递给身边的同事们，让大家成为安全健康的守护者。此外，希望外卖配送员能以自己的实际行动践行交通安全规范，在力所能及的范围内参与公共志愿服务，用实际行动展现外卖配送员的良好形象和社会责任感。未来，市总工会将持续关注外卖配送员群体的需求与关切，为他们构建一个更加安全、健康、和谐的工作环境，当好职工的贴心人、“娘家人”。

全国总工会劳动和经济工作部劳动安全处、国家应急管理部安全协调司、市总工会权益工作部、市卫生健康委医疗应急处、市应急促进中心、饿了么相关负责人参与此次活动。

建外街道总工会邀“新”邻里回“家”吃饭

本报讯（记者 刘欣欣）“请您稍等，这份暖心餐包送给您。”看到不远处的外卖配送员和快递员，朝阳区建外街道总工会的工作人员热情地招呼着，将这份暖心餐包送到他们的手里。为进一步做好党建引领新就业形态劳动者群体服务工作，建外街道总工会近期组织开展@“新”邻里回家吃饭宣传周活动，向奋战在建外街道的新就业形态劳动者送上温暖和关爱。

据介绍，为解决快递员和外卖配送员的就餐问题，建外街道因地制宜，依托党建“楼宇共平台”，链接辖区餐饮资源，在建外地区打造了多家“惠骑餐厅”，给“新”邻里送上专属优惠和定制套餐，让他们在繁忙的工作之余也能感受到“家”的温暖。

在本次活动中，建外街道总工会为“新”邻里们精心准备了暖心餐包，内有一张来自“惠骑餐厅”的专属暖心餐券，外卖配送员凭餐券可以享受温馨的特惠餐食。此外，餐包中还包含了来自该街道总工会建会企业易贝可（北京）食品有限公司的蛋糕券，并贴心搭配了蜂蜜与咖啡。



“平时高峰期送药很忙，顾不上好好吃饭，多数就简单对付一下。现在，我们可以在‘惠骑餐厅’吃上一口热乎饭，感谢工会对我们的关心。”来自叮当快药的外卖配送员点赞说，这份满载心意的大礼包，让“新”邻里们感受到了建外街道总工会浓浓的爱心与深切的关怀。

据统计，三天的时间里，此次活动为美团、饿了么、顺丰、叮当快药、京东等新就业形态劳动者群体发放暖心餐包共

计200份。活动现场还设置了快速入会指引通道，工会工作人员有序指导未加入工会组织的新就业形态劳动者扫码入会。同时，北京银行的工作人员现场为他们办理北京工会会员互助服务卡。

建外街道总工会相关负责人表示，下一步，工会将聚焦新就业形态劳动者群体的实际需求开展“冬季送温暖”活动，以更多暖心贴心的服务提升他们的获得感、幸福感和归属感。

石景山区总工会专项法律服务走进八角街道

本报讯（记者 张晶）近日，石景山区总工会携手八角街道总工会，开展“新业态 新职工 工会法律伴你行”专项法律服务活动。来自八角街道的10余家网约车、快递、外卖站点的新就业形态劳动者参与本次活动。

活动中，服务团队律师结合典型案例，运用通俗易懂的语言为新就业形态劳动者讲解相关知识，引导他们在遇到问题时依法维护自身合法权益。随后，律师还详细解答了快递员和外卖配送员

们提出的法律问题。

“此次活动提高了辖区新就业形态劳动者的法律意识和维权能力，进一步推动了新就业形态劳动者权益维护工作的深入开展。”石景山区总工会相关负责人表示，下一步，全区各级工会组织将继续深化职工权益维护服务内容，拓展服务范围，加强与相关部门、企业的合作，助力构建和谐劳动关系。同时，区总工会将继续为广大新就业形态劳动者提供更加全面、专业的法律服务。

怀柔“劳动颂歌”宣讲团进基层讲述励志故事



本报讯（记者 崔欣 通讯员 宋雅欣）近日，怀柔区总工会“劳动颂歌”宣讲团5名宣讲员走进北京怀柔城市建设开发有限公司、怀柔区妇幼保健院宣讲党的创新理论，用真挚的感情和质朴的语言，向现场130余名职工讲述自己的励志故事。

在此次宣讲中，除3名“老”宣讲员外，2024年首都劳动奖章获得者、怀柔区妇幼保健院妇产科医生陈念飞第一次站在台上向职工讲述自己两年援疆工作的经历。检察官赵莹雪是怀柔区检察院公益诉讼部门负责人，作为

新加入到劳动颂歌宣讲团的宣讲员，她通过丰富的视频和照片，生动地向职工们还原了“长城保护公益行动”的整个过程。

怀柔区总工会相关负责人表示，“劳动颂歌”宣讲团常态化下基层宣讲工作模式受到一线职工的欢迎，区总工会将结合基层的特点，有针对性地选派不同行业的宣讲员参与活动。近期，宣讲员将持续走进社区、学校、工匠传承馆等地，宣讲党的创新理论。截至目前，怀柔区总工会“劳动颂歌”宣讲团到基层宣讲活动已开展25场，覆盖职工群众3300余人。

卢沟桥街道总工会走访慰问新就业形态劳动者

本报讯（记者 余翠平 通讯员 王新生）“天气越来越冷，没想到街道工会给我们送来了马甲、手套和护膝，让我们从内而外感觉暖暖的……”巴厘岛快递站点的负责人感慨地说道。近日，丰台区卢沟桥街道总工会开展关爱新就业形态劳动者慰问活动，为起早贪黑、顶着寒风奋战在一线的快递员们送上了暖心问候。

近日，卢沟桥街道总工会陆续走访了辖区顺丰丰体业务部、

巴厘岛快递公寓、美团超市等6个快递集散点。当天各集散点的快递员、外卖配送员们都收到了一份“暖心大礼包”，其中包含马甲、护膝、手套等防寒保暖物品和方便面、自热饭、牛奶等方便食品。

当天中午，顺丰快递员陆续回到户外劳动者暖心驿站，工会工作人员将一盘盘热气腾腾的水饺送到他们的手中，小小驿站瞬时温情满满。一位快递员感

动地说：“平时忙着送快递，很少能按时吃到这么热乎的饺子，今天让我真正地感受到了‘家’的温暖。”

“街道总工会将持续关注属地物流货运、快递送餐等新就业形态劳动者群体需求，以户外劳动者暖心驿站为依托拓展服务功能，让他们切实感受到党和政府的关怀与温暖。”卢沟桥街道总工会相关负责人表示。