

中国队：一切皆有可能，做好自己最重要

□本报记者 段西元

本轮世预赛亚洲区十八强赛，中国队在主场1:3输给了日本队。虽然失利，但这场比赛不伤士气，中国队打出了不错的内容。世预赛将休战4个月，从目前的形势看，中国队可谓机遇与风险共存。

日本队已经拿到了16个积分，美加墨世界杯的门票实际上已经攥在手中。下一轮比赛日本队在主场只要击败巴林队，就可以提前3轮出线，并成为全球世预赛第一支出线的球队。日本队遥遥领先，而本组其他球队则呈

现出乱战的局面。本轮世预赛最大的冷门是印尼队主场2:0战胜了沙特队，印尼队获得世预赛亚洲区十八强赛的首胜。目前排在小组第二位的是澳大利亚队，他们本轮2:2战平了巴林队。澳大利亚队现在拥有7个积分，而排名3至6位的印尼队、沙特队、巴林队和中国队同积6分，名次有高低但实际上都还在同一起跑线。如果说抽签出来之后，大家都认为沙特队、澳大利亚队会有一定的优越感，现在他们这种优越感荡然无

存。不仅仅是积分上没有差距，从实力上说日本队之外这5支球队也没有什么区别。

中国队看上去现在积分垫底，但还是有很大希望实现晋级的。中国队最大的优势在于已经打完同日本队的两场比赛，其他球队都还要和日本队交锋。日本队在提前出线后会不会放松？不能排除这种可能，在达成目标后有所松懈也是正常心理。不过日本队是不大可能轻言放掉后面比赛的，日本队志在世界杯取得突破性好成绩，如果想获得一个好

的签位，必须不断取胜提升国际排名。日本队虽然在亚洲排名第一，但是他们的国际足联排名距离前面的欧美强队还有差距，要想得到好的签位和档位，每一个国际比赛日都很重要。中国队依稀看到了前2名直接出线的希望，如果能在后面的比赛中保持不败且有取胜场次，这样的可能性并非妄言。不过风险也是巨大的，一场比赛输球就可能被挤出前四导致满盘皆输。从某种意义上说，中国队直接出线和直接被淘汰的可能性都在增加。

做好自己是最重要的。中国队最近3轮的不俗表现，根本原因在于战术上的细致准备。中国队已经“悄悄”完成了部分新老交替，虽然球员并不算太年轻，但是整体的平均年龄比亚洲杯时下降了不少。现在的中国队更能拼、更能跑，在技术不占优势的前提下，拼和跑往往会起到重要作用。最近的比赛，中国队在防守压迫性上增强了不少，那种后场“堆人”的消极打法不见了。这是一支更有活力的球队，有理由对他们有所期待。

663张珍贵历史文献照片亮相“长城·聚首”主题展

本报讯（记者 周美玉 通讯员 张思琦）近日，“长城·聚首——纪念长城外交70周年”主题展在八达岭长城望京文化广场举办。此次展览通过精心挑选的663张珍贵历史文献照片及详尽史料，再现了新中国外交事业的辉煌篇章。

1954年10月，印度总理尼赫鲁成为首位造访八达岭长城的外国领导人。70年间，八达岭长城陆续接待了170余个国家的国家元首、政府首脑541位。

此次展览分区展示了各国领导人登临长城的历史瞬间。663张珍贵照片中，既有领导人的风采掠影，也有212位国家元首和政府首脑的亲笔题词。这些题词不仅是个人情感的流露，更是对长城及中华文化的高度赞扬。



步入展区，首先映入眼帘的是一幅巨型世界地图，地图上以鲜明的标识标注了曾登临八达岭长城的国家领导人所在位置，形成了一幅别具意义的“外交足迹

图”，吸引众多游客驻足观看，拍照留念。展区内，一幅幅历史照片与长城的雄伟景观交相辉映，为游客带来了一场沉浸式的中外友谊体验。

幼小中高一体化推进

篮球成为密云校园运动“标配”

□本报记者 任洁 通讯员 赵长顺

花式篮球、太极篮球、传切配合、过人扣篮……近日，在北京密云区果园小学举行的全区学校体育改革成果展示活动现场，从幼儿园小朋友到高中学生同场竞技，亮出篮球的“十八般武艺”，展示了区域探索全学段篮球教育的一体化衔接成果。

“我们的小朋友对场地和篮球非常熟悉，因为篮球是幼小衔接的重要项目，我们与果园小学有着长期的合作。”密云区第二幼儿园园长于秀艳介绍，园所这次带来中班《打地鼠》、大班《小矮人和大巨人》小篮球展示，孩子们的一招一式做得有模有样。

作为活动主场，密云区果园小学推出《篮球游戏——看谁反应快》《行进间运球》《双手胸前传接球》低中高三个展示项目。“果园小学的校园篮球已经走过十年，篮球元素已经渗透到学校的各个角落、各个方面。”校长刘萍介绍，借助北京和平里一小的教研资源和教学经验，学校设计了既符合小学生的教育规律，又能够激发学生兴趣的校园篮球课程，内容囊括基础跑跳活动和篮球专业技能教学，让全校学生都有课可选。社团则开设有基础、提高、花式篮球等多种课程，涵盖所有学生。

在果园小学，学生人均拥有一颗篮球，球车就停放在学校操场。操场上还圈出一小块区域专供孩子们开展特训。校园中有多个点位放置了投篮机，无论是体育课还是课间，孩子们都能拿起球练起来。学校定期举办班级间、年级间的篮球友谊赛，主题包括传统的篮球竞技，也有篮球拉拉操、拍运球等趣味运动，确保没有一个孩子“坐冷板凳”。

如今，果园小学是全国校园篮球特色学校、北京市小篮球种子学校，学校篮球社团曾登上篮球世界杯开幕式等大型活动，先后牵手CBA北京首钢队篮球明星同场竞技，走向北京及全国赛场，斩获多个奖项。

“研修学院定期组织各校体育教师开展交流研讨，想办法设计更多形式的课程与活动，拓宽篮球教学的学科边

界。”密云区教师研修学院体育研修员郝洪军表示。目前，密云多校在篮球教育中融入美育、传统文化教育等知识，坚持体育文化与校园文化相结合，传统文化与体育教育相融合，深入推进“一校一品”建设，从体育教学、课间操、运动队、校内体育竞赛文化活动、体育教师队伍建设、体育管理等方面入手，完善特色建设方案，加强对外学习沟通，鼓励学生参与校际联赛和各类篮球主题赛事，在实战锻炼中提升自信，提高水平，探索构建具有本校特色、区域特色的校园体育育人模式。

“推动校园篮球工作要出真功、见实效，今年区里已经支持32所中小学开展篮球特色校建设。”密云区教委相关负责人介绍，全区各学校研发制定符合实际、面向全体学生的篮球特色课程、社团、竞赛及文化活动，将篮球活动与阳光体育有机结合，积极落实校园篮球全员参与机制，科学创编篮球大课间活动内容，保证每周每班一节篮球课、每学期至少一次“全员篮球运动会”，真正做到“人人会篮球、班班有球队、月月有比赛”。

据了解，篮球作为密云区的传统优势项目，以密云二中、密云三中为代表的学校篮球运动、篮球比赛经久不衰，在北京市甚至全国保持较高的竞技水平，是密云的一块金字招牌。在今年的各级篮球赛事中，密云区第二中学、第三中学、第六中学、果园小学斩获国家级奖项2项、市级奖项16项，篮球运动成绩实现多点开花，在区内营造了浓厚的篮球文化氛围。

密云区教委主任杨福军表示，密云区教委长期致力于把学校体育工作摆在更加突出位置，构建德智体美劳全面培养的教育体系，为每一位学生成长成才奠定基础。下一步，密云区将持续全面推进篮球特色区建设，统筹区域资源，坚持政府主导扶持、社会积极参与、体育教育融合、普及提高结合的原则，在全区中小学广泛开展篮球特色学校建设，打造优秀的专业体育教师队伍，构建层次分明、衔接有序的梯队培养体系，推进篮球幼小初高一体化衔接，撬动学校体育工作高质量发展。



轻歌剧《蝙蝠》月底上演

小约翰·施特劳斯轻歌剧《蝙蝠》剧组目前正在紧锣密鼓排练中，该剧将于11月27日至12月1日与观众见面。2024年，恰逢这部轻歌剧首演150周年，国家大剧院精心筹备，力邀国际主创班底，集结了十余位中外歌唱家，共同呈现“圆舞曲之王”的巅峰巨作。

本报记者 曹立栋 摄影报道

纳达尔绝唱失利 正式退役

新华社电 西班牙网球名将纳达尔的职业生涯在北京时间11月20日画上句号，西班牙队在2024戴维斯杯网球赛总决赛四分之一决赛中1:2不敌荷兰队，他自己则以一场失利遗憾告别。

纳达尔当天为主场作战的西班牙队出战首场单打，对手是世界排名第80位的范德尚舒普。首盘纳达尔在第九局被破发，以4:6先输一阵。第二盘他在一度1:4落后的情况下顽强将比分追至4:5，但最终对手拿下了发球胜赛局。

第二场单打比赛中，西班牙新一代领军人物阿尔卡拉斯顶住压力，以7:6(0)、6:3战胜对手，将总比分追平。但随后的双打比

赛中，阿尔卡拉斯搭档格拉诺列斯在两盘比赛的“抢七局”中均告失利，西班牙队就此出局。

西班牙队被淘汰使纳达尔与范德尚舒普的比赛成为前者职业生涯的“绝唱”。纳达尔在今年10月宣布，为西班牙队征战完本届戴维斯杯后就彻底告别职业网坛。

在赛后举办的退役仪式上，纳达尔感谢了所有人一直以来的支持和信任，并表示自己为拥有这样的职业生涯感到荣幸。“我从不愿这一刻真正到来。对网球我还没有厌倦。但我的身体告诉我不能再继续了，我也只能接受这一切。”

38岁的纳达尔是公开赛时代最成功的男子网球运动员之一，共获得22个大满贯单打冠军，在男子选手中仅次于获得24冠的焦科维奇。在四大满贯赛事中，纳达尔在法国公开赛上拥有绝对统治力，14次捧起冠军奖杯，是当之无愧的“红土之王”。

