



## 不畏挑战的生命守护者

——记中国探险协会应急救援专业委员会副主任、应急救援直属队队长宛嵬

□本报记者 刘欣欣

中国探险协会应急救援直属队自成立以来，以打造专业化、标准化、国际化公益性救援机构为目标，开展水域、山地、自然灾害救援服务和各类应急救援讲座等活动，现有183名专业救援队员和700多名公益志愿者。作为救援队队长，宛嵬带队参与了多次国内外重大灾难灾害的一线救援工作，获评2024年“应急先锋·北京榜样”。

### 跨国救援 危难中彰显大爱无疆

2023年2月6日，土耳其东南部连续发生两次7级以上强震，造成重大人员伤亡和财产损失。接到求救信息后，宛嵬第一时间组织开展救援工作，带队奔赴灾区。

救援过程中，在确保队员安全的前提下，宛嵬通过各种勘察手段，率先搜救勘察37处疑似有幸存者的点位，并将准确信息移交当地救援团队、中国国家救援队及国际救援队伍，为后续开展救援行动争取宝贵时间。

宛嵬与土耳其当地军警和志愿者快速部署最佳搜救方案，成功解救出被困在废墟下的一名女性和其两个女儿。在幸存者被移交当地急救中心的途中，通过女性幸存者口述得知，她的丈夫和另一个女儿仍在废墟中等待救援。他迅速组织队员再次用生命探测装备勘察现场，寻找疑似幸存者的信号，最终定位了另一个女儿的房间位置，并立即部署救援方案对现场进行破拆解救。通过与当地军警配合，救援队在废墟中成功打开通往房间的一条通道，但当救援队员钻进狭小的通

道抵达女孩房间时，遗憾地发现女孩已经遇难。

整理好心情，宛嵬带领救援队迎难而上，不放过任何一个疑似的幸存者信号，继续对已经坍塌的楼体进行排查。救援队转移到另外一个方向，对幸存者的丈夫进行搜救。经多方配合，克服种种困难和危险，历经4个小时不断努力，救援队终于成功解救男性幸存者，并移交当地急救中心进行救治。

“虽然语言不通，但当地人看到我们来参与救援，都会向我们竖起大拇指，为我们鼓掌。他们不需要知道我们是谁，但都会看到我们身上的中国国旗。”宛嵬说，希望能通过一次次跨国救援，让更多人看到中国国际人道主义救援的力量。

### 汛情中勇于冲锋 完成多个危险点位搜救

受台风“杜苏芮”影响，2023年7月29日至8月2日，北京遭遇了特大暴雨灾害。在接到市政府和市应急局防汛备勤工作后，宛嵬多次组织队内防汛水域救援应急演练，提前整理维护水域救援的所有装备，整装待命，做好抗洪第一响应、高效救援的准备工作。

7月30日早9点，宛嵬组织协调备勤队员在重点易发积水点位进行巡视值守，确保遇到突发事件可以迅速到达并开展救援工作。7月31日，北京持续暴雨，在市应急局的指导和统一部署下，宛嵬组织救援队员第一时间前往房山区救援。

宛嵬组织救援队携带动力舟艇、水域救援个人防护装备、绳



索救援装备、发电机等装备进入受灾地区，积极协助政府应急力量开展救援工作。到达受灾点位后，他迅速研判现场情况，制定相应的救援方案，转运被困人员300余人，顺利完成所有救援工作。

宛嵬清楚记得，在救援队进入一受灾点途中，一段路面被洪水冲垮，一位老人在湍急的洪水中受困无法进退，只能倚靠护栏勉强站立。由于洪水湍急，水中还有冲落的树枝等，情况十分危急。发现情况后，宛嵬立刻勘察研判、制定救援方案，通过连接三辆救援车辆作为锚点，宛嵬不顾个人安危逆水而行，最终成功帮助老人安全脱困。

这天傍晚八点左右，宛嵬带队抵达房山区水务局指挥中心，

接受新的救援任务。宛嵬发挥队内越野机动车的通过和机动优势，迅速到达救援点位，全程指挥并参与救援，转运被困人员200余人，直到第二天凌晨2点才收队。

8月1日，宛嵬带领救援队至河北涿州码头镇重点点位进行救援，克服当地受灾情况严重、被困人员人数多、救援条件困难等不利条件，开展救援工作累计16小时，共转运受灾群众127人。8月2日，宛嵬协调友队继续在码头镇利用舟艇配合大型机械开展救援工作，救援工作时间累计15小时，共转运受灾群众400余人，同时完成两个紧急危险求助点位的搜救救援，顺利解救被困人员2名。

8月3日起，宛嵬把所有人员

分为搜救救援组、救灾转运物资发放组、后台协调组，分头开展救援工作。截至8月8日，他带队收发物资20652箱，为码头镇安置点、刁窝乡安置点、百尺竿乡安置点等区域转运救灾物资40余车次，保障物资及时供应到受灾群众手中，惠及20余万人次。

### 平凡中坚守 传递防灾减灾知识

作为队长，宛嵬始终坚持做好事、做实事，一路带领救援队克服各种困难，完成一件又一件急难险重的救援任务，实施了一个又一个惠民利民的志愿服务项目。

对于每一次求助，宛嵬都尽其所能地完成使命。

“一次次救援的经历让我们更深刻地感受到，在日常生活中普及防灾减灾知识的重要性。”宛嵬说。

宛嵬策划实施防灾减灾安全教育宣讲志愿服务项目，2023年共计开展50多场防灾减灾教育宣讲及演练活动，受益人群达2万余人。他利用自己在一线救援的经验，针对不同人群灵活创新设计不同宣讲课程方案和演练内容，利用宣讲展板、宣讲课件及各种宣讲道具，深入校园和社区，把自己亲身感受到的灾难场景和防灾减灾知识分享给大家，得到多方的肯定和认可。

“通过自己的努力成功帮助他人解决一些问题，让我感到自己的付出是有意义的。”宛嵬说，他不会停下前进的脚步，将继续传递爱与温暖，并鼓励更多人加入志愿者队伍，参与到公益活动中。

## 北京市朝阳区雨禾幼儿园老师范濛： 托起幼儿“腾飞的翅膀”

□本报记者 刘欣欣

“我是一名幼儿教师，也就是大家所说的‘孩子王’。虽然这份职业很平凡也很辛苦，但我感觉世界上再没有比这更幸福的职业了。”范濛是朝阳区雨禾幼儿园的一名老师。在和孩子们相处以及和家长探讨如何帮助孩子成长的过程中，她越来越体会到这份工作带来的成就感和价值感，这个职业已成为她快乐和幸福的源泉。

“幼儿不同于其他年龄段的孩子，更需要老师的关注与守护。”这句话，是范濛从事幼教工作16年来最深刻的体会。

范濛班上有个叫希希的小女孩，胆小且缺乏自信，不敢表现自己。有一次轮到希希进行食谱播报，孩子妈妈告知范濛，说孩

子这几天在认真练习，但是特别紧张，老怕自己发挥不好。

得知消息后，范濛决定亲自指导。她连续几个晚上与孩子微信视频。刚开始希希很胆怯、不敢表达，她就和孩子聊天谈心，让孩子慢慢放松下来。看孩子不太紧张后，范濛带着她反复练习，每次孩子有了一些进步，她都及时给予肯定。

几天之后，希希终于自信起来。播报那天，范濛提前将她带到一边，温柔地对她说：“今天该你做小播报员了，老师觉得你一定可以的。”播报开始了，起初，孩子还不好意思地低头小声说着，当听到台下的鼓掌和加油声，希希慢慢把头抬起来，脸上露出微笑，声音也大了起来。播

报结束后，范濛当着全班小朋友的面表扬了她。快放学时，希希跑过来悄悄地对范濛说：“老师，我喜欢当小播报员，真好呀。”

“是什么力量使孩子们一点点转变呢？那是爱的力量，教育的力量。”范濛始终相信，学前教育是倾听、陪伴，是爱和温暖。

在之后的日子中，范濛给希希创造更多的机会，比如提问时请她来回答，多鼓励她到表演区做游戏等，以此来增强她的自信心。如今，希希做任何事情都变得更加自信了，在与小朋友交往中也变得更加主动了。

“少年强则国强。作为幼儿教师，我们托起幼儿‘腾飞的翅膀’，就是托起未来中国腾飞的



翅膀。”范濛说，未来，她将继续用心、用情、用爱去做好教育

事业，不忘初心，植根幼教，砥砺前行。