

用好创新平台 带领职工练就一身真本领

——记首钢京唐钢铁联合有限责任公司能源与环境部“赵迎龙创新工作室”带头人赵迎龙

□本报记者 宗晓畅 通讯员 尹松松

“借助创新工作室这个平台，让职工们扎扎实实地把本领练出来。”首钢京唐钢铁联合有限责任公司能源与环境部“赵迎龙创新工作室”带头人赵迎龙说。2009年，大学毕业的赵迎龙进入首钢京唐钢铁联合有限责任公司，走上供电巡操工的岗位。扎根电力运维一线十多年来，他从一名新手成长为行业先锋，成为能源系统最年轻的首席技师、创新工作室带头人，并带领团队建成了行业内首座智能变电站。

让职工扎扎实实练就本领

记者了解到，首钢京唐公司能源与环境部赵迎龙创新工作室（京唐公司高压系统实训基地）成立于2019年，是首钢京唐公司首个高压电气系统领域的创新工作室。今年以来，工作室坚持“一引领两融合”，以打造数智化电力系统为主线，围绕技术革新、管理创新、高端人才培养等多方面开展工作，持续助力公司能源系统高质量发展。

赵迎龙介绍，作为高压电力系统高端人才的孵化基地，创新工作室将人才培养作为重要任务，瞄准打造创新型、复合型技术人才的目标，充分发挥“教、带、培”的平台作用，利用“知识星球”，建立工作室“云平台”，通过专家教学、全员分享，形成了共享学习、共同提升的新模式。

“在剥切电缆铜屏蔽层时，下刀力度一定要控制精准……”赵迎龙创新工作室配置了高压开关、变压器、互感器、保护柜等丰富的硬件设施和教学模型等软件，可模拟实际工作中高压电气、变配电所等操作以及隐患辨识、故障处理等多项功能。“创



新工作室每月至少开展一次跨部门的高压系统培训，定期邀请业内专家结合实际进行分享交流，有力地促进了职工技术技能水平提升和创新成果的转化。”赵迎龙说。

同时，赵迎龙创新工作室定期开展技术比武，建立“首钢供电圈”微信群，通过外出交流、师带徒结对帮扶、跟班实习、技能考评等形式进一步提升职工高压电力系统运、检、维的综合能力，实现由“专一技能”向“一专多能”的快速转型，为系统稳定高效运行奠定了坚实基础。近年来，该创新工作室的多名成员被评为首钢集团、首钢京唐公司“技术能手”称号。“成绩只能代表过去，未来我们还需更加努力。”面对荣誉，赵迎龙保持谦逊。

在技术创新上永不止步

作为技术创新的前沿阵地，赵迎龙创新工作室坚持技术创新永不止步，保障公司高压电气系统安全稳定、经济高效运行。“纵差保护确实能够保护线路安全运行，但单通道的运行模式一旦出现故障将会彻底失效，失去保护作用。”赵迎龙在工作室例会上对传统的纵差保护设计提出了质疑。作为连续性生产企业，钢铁厂对电力系统运行的可靠性要求很高。为了提高纵差保护运行的稳定性，赵迎龙带领团队打破常规，改变线路系统模式，为线路长期安全稳定运行构建了双重屏障。

“这个巡检系统可比咱们的

两条腿好使多了。现在有点运筹帷幄的感觉。”2023年，由赵迎龙创新工作室研究开发的视频联动智能巡检系统正式投运，解决了操作人员每天往返各个变电站所巡检出的问题。通过对各辅助巡检系统之间的智能联动，还实现了变电站的实时视频监控、智能视频分析、警视联动控制等功能，节约人力资源，提高了工作效率。

此外，赵迎龙创新工作室研究开发了一键顺控、故障录波组网、报文代码自动翻译等多项技术，累计授权专利27项，发表论文67篇，获行业及以上奖项5项。其中，《大型钢铁企业电网智能化管控系统的研发及应用》课题项目获得河北省冶金科学技术奖一等奖。

用管理创新提升工作质效

以技术创新融合管理创新，提升管理质效是企业高质量发展的必经之路。赵迎龙说：“我们每一个创新成果的诞生都伴随着工作模式的转变。”近几年，赵迎龙创新工作室坚持技术引领，以多系统融合的高效智能管理平台为基础，通过黑屏监控、移动值班、深度点检、无人机巡检等科技手段，实现了电网源、网、荷运维一体化管控系统，全面推动高压电气运维工作从“人工”向“智能”模式的转变，作业效率提升2.5倍，充分释放人力资源，为公司加快形成、发展新质生产力贡献力量。“机器代替人力后，我们并没有闲下来，而是投入到了更具挑战性的工作中。”赵迎龙说，工作质效的提升让创新工作室进入高速发展的良性循环。通过不断学习，工作室团队逐渐接手原来由第三方完成的设备电缆中间头制作、变电站保护装置维护升级等工作。“这几年，由我们自己制作的电缆头有200余个，节省费用近百万元。我们边制作边创新，发明了纵向阻水工艺，有效降低了电缆受潮短路风险。这些电缆头到目前还没有出现过问题，大家的手艺已经超过了第三方专业维护单位。”赵迎龙自豪地说。

随着创新成果的不断积累和职工技术技能的持续提升，赵迎龙和同事们已经将设备运行、维护、检修质量牢牢地把握在自己手里，实现了电力设备生命周期的全程可控。赵迎龙表示，他将带领团队继续以打造数智化电力系统为主线，以技术创新引领工作提质增效，打造能环系统新质生产力。

朝阳区劲松社区卫生服务中心药剂师孙倩：

用心用情守护社区居民“健康梦”

□本报记者 刘欣欣

“卫生服务中心就是社区居民‘家门口的医院’，守护百姓健康是身为医者的使命和责任。”朝阳区劲松社区卫生服务中心药剂师孙倩说，这里每天都上演着许多平凡而又感人的故事，其中一幕让她至今记忆犹新。

那是一个寒风刺骨的冬日傍晚，天空中飘着细碎的雪花，药房的发热门诊依旧灯火通明，忙碌而有序。一位年近七旬的老人蹒跚着脚步走进了药房，她的脸上带着几分焦急与不安，手里紧握着一张皱巴巴的病历单。

“请问，这里有退烧药吗？我孙子发烧了，家里的药都吃完了。”老人的声音微微颤抖，眼神中充满了对孙子的疼爱

与担忧。

孙倩立刻放下手中的工作，走到老人面前温和地说：“奶奶，您别着急，我们这里有适合孩子的退烧药。不过，在您拿药之前，我想先了解一下您孙子的具体情况，比如他的年龄、体重，还有除了发烧之外，还有没有其他症状？”

老人一听，连忙详细地说起了孙子的情况。原来，小孙子最近感冒了，一直咳嗽流鼻涕，晚上突然发起了高烧，家里人都急坏了。孙倩耐心地听着，一边在心中盘算着最适合的药品和剂量。

“奶奶，您放心，我会给您适合您孙子的退烧药。但我也得

提醒您，退烧药只是缓解症状，关键是要让孩子多喝水、多休息，同时注意观察他的体温变化。如果高烧不退或者出现其他症状，一定要及时带他去医院。”孙倩一边说着，一边迅速地从药架上取下药品，并仔细地给老人讲解用药方法和注意事项。

老人眼眶瞬间湿润了：“谢谢你啊，小姑娘，你真是个好心人。我们老两口什么都不懂，就这么一个孙子，看着他受罪，我们心里难受啊。”

“奶奶，您别客气，这是我应该做的。每个孩子都是家里的宝贝，我们都希望他们健康快乐的。您回去后，如果有什么不明白的地方，随时都可以打电话给



我。”孙倩将药品和一张写有联系方式的纸条递给了老人。

孙倩告诉记者，在日常医疗工作中，这样的故事每天都在发生。她和众多的基层卫健人一

样，深知这份工作直接关系到社区居民的健康福祉，关系到医疗卫生事业的进步与发展。“我将继续以饱满的热情践行医者初心，守护百姓健康。”孙倩说。