

# 劳动者周末

# 劳动报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2024年10月19日星期六  
□第504期 总第8665期  
□甲辰年九月十七  
国内统一刊号：CN11—0221  
邮发代号：1—376  
网址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动报微信

## 在“古建游”中浸润深厚的中华文化

近来，“古建游”在青年群体中流行开来。无论是直播间，还是社交平台、旅游网站，随处可见青年分享探寻古建的感受与体验。“古建游”的背后正是近年来中华优秀传统文化复兴的表现，越来越多的人希望通过古建筑探寻深入了解中国历史和中华文明。在深度的古建探寻中，将更能增强我们的文化自信。

详见第2版

## 如何告诉孩子“被拒绝”其实是一件很平常的事？

我家孩子三岁了，经常会因为被拒绝而委屈地大哭。比如，小朋友拒绝和她一起玩，她会很伤心，眼泪汪汪地来找我们……其实都是一些很小的事情，但每次看到她委屈的模样，我们一方面很心疼，一方面又很担心，感觉这孩子一点挫折都受不了，今后怎么步入社会。那么，我们该如何引导孩子正确面对“被拒绝”的情况呢？

详见第4版

## 说说北京种植苹果的历史

苹果是人们平时吃得比较多的一种水果。历史上，苹果也曾是北京地区的主产水果之一，因“苹”与“平”同音，所以还被赋予平安、吉祥之意，为人们所青睐。那“苹果”一词始于何时？北京栽植苹果的历史有多久？北京苹果产业又是怎样发展起来的？在这瓜果飘香的季节，咱们一起来聊聊北京种植苹果的历史与渊源。

详见第5版

# 千古风流八咏楼

一座充满传奇色彩的浙中千年古城——金华，深厚的人文底蕴，常常让人流连忘返。行至金华，我最先想去的地方，是那出自南宋著名爱国女词人李清照之手的那一句——“千古风流八咏楼，江山留与后人愁”的八咏楼。

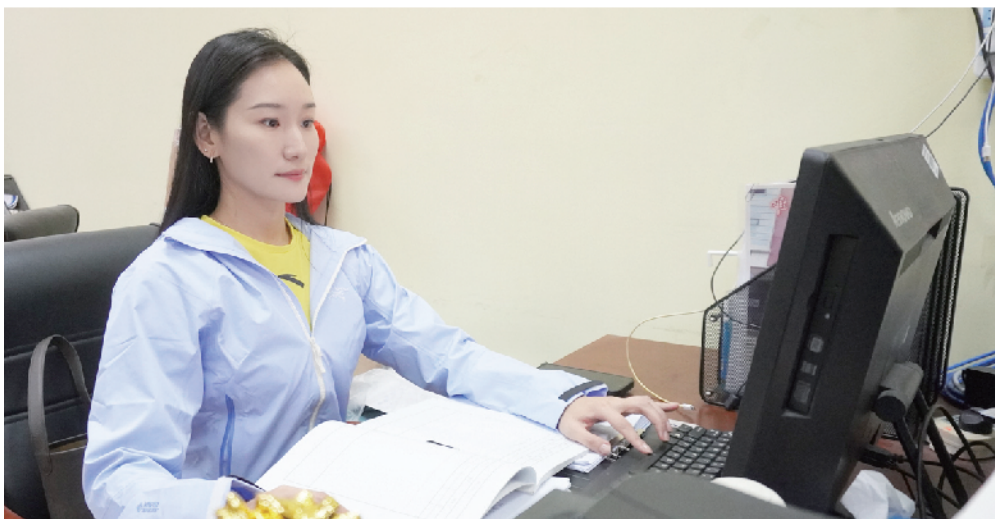
曾经风华绝代的八咏楼，如今它矗立在以古子城为中心的婺州大地上，在车水马龙、高楼林立的现代化生活里，它浸润着千年的历史文化气息，静观着日新月异的金华新城时代变迁，见证着不断蜕变的古城文明发展。

详见第7版



# 退役冠军的“斜杠”人生

——记首都体育学院武术与表演学院副教授朱丹



当冠军退役后，褪去昔日的辉煌，会开启怎样的崭新人生？在大学教书、当比赛裁判、推广全民健身、出书、录制点击率过百万的视频……中国艺术体操国家队前主力运动员朱丹走出了一条属于自己的“斜杠”赛道，并从中找到了人生价值。

详见第6版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍