



做好百姓生命健康的守护者

——记北京市朝阳区紧急医疗救援中心副主任姜楠

□本报记者 刘欣欣 文/摄

“作为一名共产党员、一名白衣战士，救死扶伤是我的天职，应急救援是我义不容辞的责任。”姜楠现任北京市朝阳区紧急医疗救援中心副主任，负责辖区内卫生应急和突发事件紧急医学救援工作，从事院前急救工作已有20余年。他始终秉持急救工作者“时间就是生命，铃声就是命令”的精神传承，在治病救人、救灾抢险岗位一线默默坚守，用心用情书写使命担当。

科学建设院前急救应急力量

作为一支应急力量，院前急救系统在城市卫生应急保障工作中发挥着重要作用。作为院前急救管理和指挥紧急医疗救援工作的直接负责人，姜楠始终把建设科学、高效、战斗力强的院前急救卫生应急队伍，提升院前急救医务人员应急处置能力，规范紧急医疗救援工作流程放在工作的最重要位置。

“科学建设院前急救应急队伍，合理安排应急梯次配置是院前急救工作最重要的内容之一。”姜楠告诉记者。

近年来，姜楠带领团队深入研究“北京市院前医疗急救体系建设三年规划”“北京市平急结合快速转换机制”等，结合朝阳区实际情况，建立起由日常运行、应急备班、平急结合三个梯队组成的区级院前急救应急队伍，承担不同级别的突发事件。

此外，姜楠带领团队认真学习各级别应急预案，结合本区实际及过往突发事件处置经验，不断制定、更新、完善区级紧急医学救援相关制度文件、预案方案等，并按照区域特点，每年组织开展多样化专项培训，以及桌面



和实战演练活动，做到应急概念人人知晓，应急能力人人掌握。

“在应急工作中，要重视突发事件处置指挥，强化事后复盘总结。”姜楠带领团队建立区级突发事件紧急医学救援处置指挥机制，明确各相关部门、各值班领导工作职责与具体工作内容，使得突发事件处置指挥更顺畅、更高效。每次突发事件结束后，他都会带领团队对处置过程进行复盘，查找问题，及时整改，不断完善和指导接下来的应急工作。

多次成功处置大型应急事件

养兵千日，用兵一时。在姜楠和团队的严格管理下，朝阳急

救已逐渐成为辖区乃至全市的一支“来之能战、战之能胜”的可靠院前急救卫生应急队伍，并经受住了多次大型应急事件的考验。

2023年12月14日，北京下起大暴雪。傍晚，姜楠像往常一样处理完日常事务正准备回家，突然接到市紧急医疗救援中心电话：“接报因暴雪致昌平线地铁车辆出现事故，现场情况不详，可能有大量乘客受伤，你中心立即调派10辆各班应急车辆赶往现场参与救援……”

接到电话后，凭借多年工作经验，姜楠判断事件级别较大，于是立即启动中心紧急医学救援应急预案。他一方面向上级领导汇报，一方面立即赶往调度平台

开展指挥。同时，启动中心二级应急备班机制，要求休息车组克服困难立即赶赴单位参与救援工作。

“虽然中心进行过多次演练，但这一次暴雪天气确实给紧急集结带来极大挑战。”姜楠布置工作时斩钉截铁，但也在暗暗担心。

怀揣着忐忑的心情，他等了不到20分钟，电话响了：“报告中心，第一车组集结完毕。”“收到，立即赶往现场！”接着第二个、第三个、第四个车组打来电话……不到40分钟，10个车组已全部派往现场，1个小时内已有近20个车组集结到位，最终完成了任务。

本次事件由于反应及时、处置高效已成为近年紧急医学救援的典型案列，朝阳区院前急救队伍应急能力也得到各级领导的高度认可，进一步检验了姜楠在日常工作中为应急处置工作所打下的坚实基础。

舍“小家”为“大家”

在从事应急管理工作中，姜楠早已形成了7×24小时待命的习惯，平时不管到哪里，他的手机从不离身，洗澡会带着，夜里也放在身边，铃响三声必接听。

曾有人问姜楠：“你真有毅力，是什么让你坚持下来的？”他笑着说：“信念呗。有时候自己也很累，也有不想爬起来接电话的时候，但一转念，想想每个电话背后有可能就是一条鲜活的生命，这是多么重的责任呀？还有什么理由不接听呢。”

2023年冬天的一个深夜，姜楠的手机又响了，“某居民楼起火，目前2辆救护车已赶往现场，现场有3名伤者。”接电后，姜楠

立即安排调度启动应急预案，增派支援车辆赶往现场，尽快了解现场伤亡情况，及时开通烧伤救治绿色通道，并向区卫生健康委汇报相关情况。他边打电话边披上衣服，回头看了一眼睡得正香的孩子，赶往了事故现场。

离现场还有一定距离，姜楠就看到天空中的阵阵浓烟，大量警车、消防车、救护车已赶到，警察正在建立警戒线维持秩序，消防队员们手持灭火工具奔赴火场。

姜楠迅速找到急救车组了解情况——本次火情是电动车电瓶充电时起火，起火地点为外卖小哥的宿舍，已有3名伤者被救出，正在进行初步救治。明火已灭，消防人员正在排查伤亡情况，预估还有人员在火场未救出。他立即指挥现场紧急医学救援工作。

近2个小时后，指挥部宣布现场救援结束，火灾共抢救出6名伤者并全部转送医院救治，由于转送及时，所有伤者经过抢救生命体征均保持平稳，救援工作圆满结束。

这时，姜楠才拖着疲惫的身体回家。到家时天已经亮了，他连忙叫醒还在熟睡的孩子，打算送孩子上学。孩子揉揉眼睛说：“老爸，你干嘛去了弄得满身泥？今天是星期六，不上学呀。”这时他才恍然大悟。

这仅是姜楠众多应急任务中的一次。在他看来，舍“小家”是为了保障“大家”，“只要看到救护车上的蓝灯闪耀，就会让我想起曾经立下的‘初心使命’。”姜楠说，作为无数平凡院前急救工作者之一，他愿意继续奉献微薄之力，为患者带来更多的希望，让百姓生活的更幸福、更安全。

北京四海专业种植合作社总经理温惠楠： 愿做乡村振兴“追梦人”

□本报记者 周美玉 通讯员 刘嘉豪

秋风轻拂，金黄的茶菊摇曳生姿，形成一片浩瀚的花海。金秋时节，在延庆区四海镇菜食河村的广袤田野上，温惠楠正挥汗如雨地忙碌着。

温惠楠今年35岁，最爱的一句诗是：“不是花中偏爱菊，此花开尽更无花。”十年前，正值奋斗之年的她放弃了大都市的繁华与喧嚣，选择回归家乡，将青春热血倾注于这片花海之中，用智慧与汗水为乡村振兴添砖加瓦。

2014年，温惠楠加入了北京四海种植专业合作社。彼时的她，还是一名农业领域的“小白”，而今，已成为合作社的领头人。十年的光阴，她在田间地头、加工厂和办公室间忘我工作，将人生中最宝贵的青春年华

献给了花海事业。

“每年的9月，茶菊大规模采收，也是我最忙碌的时刻。”温惠楠告诉记者，“在炎炎烈日下，尽管每日被汗水浸透衣衫，但看到茶农们脸上洋溢的幸福笑容，我便深知，这一切的付出都是值得的。”

这份对农民的深情厚谊，驱使着温惠楠为合作社的每一步发展倾注心血。2017年，合作社新建加工厂和化验室，逐步向规范化、企业化转型。在她的带领下，团队历经艰辛，终于在2018年成功获取产品生产许可证和食品经营许可证，为合作社产品直接进入市场铺平道路，农民收入也因此得到显著提升。

“当看到附近农民收入大幅

提升时，我仿佛看到了合作社的未来，也更加坚定了我要带领大家共同富裕的决心。”温惠楠说。

十年来，温惠楠不仅见证了合作社的蜕变，更亲手推动了四海镇菊花产业的蓬勃发展。2023年，合作社带动5个村208户农民种植茶用菊花500亩，免费发放种苗180万株。通过技术培训、产品回收、加工销售等全链条服务，直接带动农户增收200万元，解决就业50余人，为农户提供工资性收入40万元。这一系列数字背后，是温惠楠不懈努力的见证，也是她对乡村振兴事业的深情承诺。

“要想提高花茶的销售价格，必须打造自己的品牌。”深谙此道的温惠楠，推动了“四季花海花语”品牌的诞生。通过



“花茶+互联网”模式，合作社的产品销往全国，并成为了2019北京世园会的特许商品。如今，“四季花海”已成为北京市的一张亮丽名片，吸引了无数游客前来观赏，也为当地带来了可观的经济效益。

谈及未来，温惠楠说：“我来到合作社已经十年了，这十年里我见证了菊花产业的蓬勃发

展，也看到了乡亲们因为菊花产业而过上了更好的生活。我感到非常自豪和荣幸。在未来的日子里，我将继续带领乡亲们发展菊花产业。带领农民致富是一条艰辛而烦琐的道路，但我相信，只要一步一个脚印地走下去，就一定能成功。我愿意继续扎根农业，用我的青春和智慧，为家乡的发展贡献更大的力量。”