

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市职工职业技能大赛 医院感染管理竞赛决赛开赛

本报讯(记者 宗晓畅)近日,由北京市总工会、市人力资源和社会保障局联合主办的北京市第六届职业技能大赛暨2024年北京市职工职业技能大赛医院感染管理竞赛决赛在北京大学人民医院科研教学楼开赛。经过初赛和复赛的角逐,45名优秀选手脱颖而出入围决赛展开较量。

本次竞赛由北京市卫生健康委员会承办,北京市医院感染管理质量控制和改进中心协办,主题为“匠心育英才 筑梦新时代”。竞赛内容为医院感染管理相关知识与技能操作,各阶段比赛均包含理论知识和技能操作,其中理论知识比赛成绩占总成绩的30%;技能操作比赛成绩占总成绩的70%。

此次竞赛赛务负责人介绍,理论知识竞赛试题根据医院感染专业基本知识和基本理论制定,试题类型包括单选、多选、判断、填空及简答。技能操作考核类型根据医院感染专业技术特点制定。决赛现场,选手需结合情景案例,对医院感染事件的风险因素进行判断,完成病例调查、感染溯源、环境监测、干预控制等步骤,最终形成调研报告提纲。同时,选手还需随机进行手卫生、



高频接触表面、空气等环境卫生学检测的现场操作。

“医院感染管理最主要的职责是发现感染、控制感染,保证医疗安全。本次技能竞赛决赛我们首次将人工智能‘数字人’运用到竞赛中,介绍情景案例和题面,更具代入感和科技感。”该负责人说。据了解,此次决赛获得前3名的选手,将由北京市第六届职业技能大赛组委会颁发金、银、铜牌;对决赛前10名的选手,颁发获奖证书。决赛第一名选手教练负责人和选手派出单位,由北京市第六届职业技能大赛组委会颁发传承

奖和优胜奖;符合条件的获奖选手优先推荐“北京市有突出贡献的高技能人才”“享受北京市政府技师特殊津贴人员”“北京市三八红旗奖章”“北京市青年五四奖章”“首都最美巾帼奋斗者”等表彰评选项目。

本次竞赛旨在夯实本市医院感染预防与控制基础,增强感控人员的职业感和荣誉感,推进医院感控专业化、规范化发展,提高院感专兼职人员的感控意识、理论基础和技能水平,也是促进首都医疗行业高质量发展的重要举措。

本报实习记者 王辰阳 摄

顺义区总工会邀专家为快递员讲解急救知识

本报讯(记者 王路曼)近日,顺义区总工会联合区红十字会,邀请专业讲师到顺丰速运有限公司,为50名快递员提供专业急救培训,帮助快递员提升急救知识和应对突发事件能力。

据了解,顺义区总工会充分发挥机关干部赴基层蹲点工作作用,进一步摸清新就业形态劳动者实际需求,持续提升新就业形态劳动者群体服务工作质效,推动他们更好地融入城市基层治理。此次培训中,老师通过理论与实践相结合的方式讲解心肺复苏和AED使用,参与培训的快递员们顺利通过实操培训并取得救护技能证。“通过此次培训,让

我们对急救知识有了更深入的了解,遇到突发情况时,我们也更有信心、有能力为他人提供力所能及的帮助。”参与培训的快递员小哥表示,“这些年,我们感受到了党和政府、工会组织以及社会各界的关心关爱,希望通过自己的努力回馈社会。”

顺义区总工会相关负责人表示,接下来,区总工会将不断加强对新就业形态劳动者的维权服务工作,引领他们参与志愿服务,融入城市基层社会治理。同时在优秀新就业形态劳动者中挖掘先进典型,广泛宣传先进人物的感人事迹,塑造新就业形态劳动者群体的良好形象。

中铁六局北京公司工会关爱职工“从心开始”

本报讯(记者 马超 通讯员 李少伟)近日,中铁六局北京公司工会开展了“从心开始 减压赋能”关爱职工健康知识讲座活动。活动采用线上线下相结合的方式,吸引200余名职工参加。

据了解,此次讲座聘请国家二级心理咨询师、北京市总工会职工心灵驿站评审专家讲授《压力纾解与情绪调节》专题课程。讲座采取面对面集中授课交流和现场互动相结合的方式,通过案例介绍,专家深入浅出、通俗易懂的方式分享了压力与情绪的相关知识、压力与情绪的管理策略以及心理调适的自我评估

工具等,帮助广大职工建立积极正向的心态。参加讲座的职工们纷纷表示:“此次讲座内容生动具体、贴近日常工作和生活,让我们切实学到了压力纾解与情绪调节的技巧与方法,引导我们在工作之余更多地关注自我,提升幸福指数。”

中铁六局北京公司工会相关负责人表示,公司工会不断发挥职工心灵驿站职能作用,始终秉持“以人为本”的发展理念,关注干部职工心理健康发展,精准对接干部职工的实际需求,精心策划形式多样的关爱活动,助力构建充满人文关怀的企业文化,激发干部职工内在潜能与创造力。

朝阳区心理危机干预师开展技能大比拼

本报讯(记者 刘欣欣)近日,第五届“朝阳工匠”选树活动系列赛之2024年度朝阳区医务人员心理危机干预师技能竞赛决赛举行。竞赛选手来自朝阳区属62家医疗卫生机构,经过两个月紧张角逐、层层选拔,最终6名选手脱颖而出,参加现场决赛。

本次竞赛由朝阳区卫健委、朝阳区总工会联合举办。决赛围绕心理援助案例分析展示及答题进行,每位参赛选手首先根据给定案例,进行论文式分析展示,再现场抽取一道心理援助技能案例分析题进行回答,以考察选手在心理危机干预理论知识、实践操作技能

以及应急处置等方面的技能。

经过激烈角逐,来自朝阳区第三医院的陈焯拔得头筹,成为朝阳区今年心理健康领域的“朝阳工匠”,5名选手获得二等奖、34名选手获得三等奖。除竞赛环节外,本次大赛特邀初赛环节表现优秀的心理危机干预人员代表,现场进行心理危机干预案例演示,为大家呈现了完整的心理危机干预流程。

据介绍,心理危机干预作为心理健康不可或缺的关键部分,与人民群众的身心健康紧密相连。朝阳区总工会、朝阳区卫健委聚焦党政关注、职工所需,加强职工心理服务阵地建

设,连续10年为区域内职工提供心理关爱计划服务,多家医疗机构挂牌北京市总工会“职工心灵驿站”,持续为全区广大职工提供专业、优质、安全的心理服务项目。

“本次竞赛不仅是朝阳区心理人才队伍专业技能的大展示,也是践行工匠精神的高水平技能大比拼,希望以此次竞赛为契机,持续深化提升朝阳区心理危机干预的专业能力与水平,倡导社会关注、支持精神卫生和心理健康工作,营造全社会关注心理健康的良好社会氛围,保障广大人民群众的身心健康。”朝阳区卫健委相关负责人表示。

门头沟区举办2024年职工运动会



本报讯(记者 张晶)近日,2024年门头沟区职工运动会在北京市大峪中学举办。开幕式上,来自该区121个单位的1800余名职工整齐列队,精神抖擞。

随着比赛发令枪鸣响,运动员“火力全开”,在田径、球类、棋类等项目中大展身手,展现出健康文明、积极向上的精神风貌。在田径赛场上,运动员们参与了100米、400米、800米、4x100米混合接力等项目;赛场外,观众们热情高涨,他们一边呐喊助威一边做着加油的手势。

运动会还设置了立定跳远、跳绳、后抛实心球、引体向上、平板支撑、仰卧起坐、俯卧撑、定点射门、拔河等项目,满足了

不同年龄段、不同兴趣爱好的职工需求,增添运动会的趣味性和参与度。据了解,本次运动会分为两个阶段,前期还开展了足球、篮球、羽毛球、乒乓球和象棋等比赛项目。经过激烈的比拼角逐,最终,29个单位获得集体奖、316名运动员获得个人奖、16个单位获得优秀组织奖。

门头沟区总工会相关负责人表示,区总工会将以此次举办职工运动会为契机,积极探索适合新时代职工特点的体育活动方式,不断开展形式多样的职工体育健身交流、竞赛活动,进一步推动广大职工积极参与全民健身活动,打造具有健康体魄、阳光心态、更好履职尽责的职工队伍。

经开区举办基层工会干部培训班

本报讯(记者 孙艳)以训赋能促提升,强基促干练精兵。日前,北京经济技术开发区(以下简称“经开区”)总工会联合北京电子科技职业学院开展2024年基层工会干部培训班,来自区域内多家企业的50余名工会干部齐聚一堂,共同开启“学习提升之旅”。

开班仪式上,来自中国劳动关系学院的老师以《企业民主管理实务》为题,带来了培训第一课。课堂上,老师围绕民主管理的基本概念、实行民主管理的重要性和必要性、如何在实际工作

中实行民主管理等内容展开讲述。她以一个个身边的实际案例为媒,“面对面”教授工会干部如何做好基层工作、提升自我。

据介绍,3天的培训通过专题报告、参观教学、交流研讨相结合的线下培训方式开展教学,特别注重理论与实践相结合,让学员们获得理论知识与实务技能的双重提升。培训中,学员们不仅可以通过专题辅导学习工会理论,聆听《工会法》与《中国工会章程》内容解读,在课堂上收获《工会经费审计实务》等知识,不断提升政治站

位、丰富理论知识,还可以走进北京市总工会职工服务中心与西城区总工会现场参观,学习先进典型,收获工作经验。

经开区总工会相关负责人表示,此次培训为2024年基层工会干部培训班的首期,此后还将开展两期培训,将范围覆盖到更多基层工会干部,助力工会干部提质增效。未来,经开区总工会将持续创新形式、丰富内容开展各类活动,为工会干部搭建学习交流的平台,进一步提升工会干部工作能力。