

不惧“高山”，我有更远的目标

——专访郑钦文

十年之前，女子网球协会（WTA）超五巡回赛在武汉开启。武汉是中国首位大满贯单打冠军李娜的家乡。当年，她因伤退役，成为无数人的遗憾。十年之后，武汉网球公开赛经过四年小别，升级归来。又一位湖北姑娘，作为中国网球新一代领军人物，走进光谷国际网球中心旋风球场。观众和球迷一次次大声呼喊着她的名字：郑钦文。出战武网前一天，这位同样创造历史的巴黎奥运会女子单打金牌得主接受新华社记者专访。当天恰逢郑钦文的22岁生日，她回顾了21岁的突破与遗憾，也誓将在新的一岁追梦到底。

谈过去：

有高光，也有遗憾

过去一岁，郑钦文一往无前，跟她的偶像刘翔一样，在21岁收获奥运金牌，成为开创历史的亚洲运动员。她还捧回澳大利亚网球公开赛亚军奖盘，时隔十年，让中国球员的身影再次亮相大满贯单打决赛。

“高光时刻就是奥运会夺冠那一刻，我非常荣幸成为一个历史的创造者。”回望自己的21岁，郑钦文说，遗憾则是因为有些胜利触手可及却又从指缝中溜走。

“希望在澳网决赛、美网四分之一决赛时，可以发挥得更好一点。还有澳网后的那段时间，如果我对自己的要求不那么放松，而是继续保持专注的训练、对比赛胜利的渴望（就好了）。”

孩提时，在电视机前见证李娜澳网夺冠的画面，在郑钦文心中埋下梦想的种子。如今，这个梦已根深叶茂。郑钦文也接过前辈的接力棒，成为中国网球新一代

领军人物。在她看来，这份荣誉也意味着压力和责任。

“成为网球的领军人物代表着，你的一言一行是在大众的注视下，你肯定就得更加注意自己的言辞和在球场上的表现，可能不能那么意气用事。但我觉得这是一件好事，因为这代表有人督促我进步，（让我）变得越来越好。”

“同时，这可能也是一份压力。因为你不可能永远就活在别人的嘴里。我需要掌握好平衡，在保持进步的同时知道自己该干什么、不该干什么。”

谈对手：

萨巴伦卡不是“高山”，我有更远的目标

在巴黎奥运会夺金后，郑钦文说相信自己可以赢下任何对手，想要赢得大满贯冠军。走下领奖台，回归巡回赛，郑钦文说，这个目标“既很遥远，又很接近”。

“只要那一瞬间突破了，可能这个目标就能拿到，但也得看当时那站比赛的临场发挥、对心态

的把控，我觉得是有很多微小的因素在里面，到现在这个时候肯定更多都是细节决定成败了。”

今年以来，在澳网决赛、美网四分之一决赛中，郑钦文两次对阵世界排名第二的白俄罗斯网球名将萨巴伦卡，但两战都被对手直落两盘击败。在不少网球迷看来，萨巴伦卡就是一座横亘在郑钦文面前的高山，萨巴伦卡也曾表示“会继续努力，确保自己还是那座郑钦文难以逾越的山”。

但郑钦文并不惧怕这座旁人为她定义的“高山”。“我不会把她当做挡在我面前的高山。我完全有击败她的实力，但是可能临场发挥上，因为她的经验很丰富，发挥得比我要好。”

“希望下次面对她的时候，我把她当做普通对手去对待，而不是（想着）她是萨巴伦卡，或者她已经是几个大满贯冠军拥有者。这可能是我之前跟她对战两次没有做好的一点。我可能就是要想着今天这场比赛我要如何才能打败她，然后要把自己的网球发挥

出来。”

谈成长：

只达到预期八成，永远都有进步空间

2019年，郑钦文首次参加武网时，还是持外卡的资格赛选手。此后，她的成长速度仿佛坐上火箭，于2022赛季当选WTA年度新人，于2023赛季摘得年度进步最快球员奖，并在本赛季取得更多突破。

“这样的成长速度，可能要归功于我平时的训练、对自己的严格要求，也因为我找到了非常适合自己的团队。”郑钦文说。

“我觉得当一个运动员拥有一个好团队时，其实你每天（只）需要思考如何去训练、比赛，这会让你的大脑非常放松。当你的大脑完全专注于一件事时，你会发现有更多的能量去释放。”

但在郑钦文看来，这样的进步只达到她心理预期的80%。“在我的心目中，我还可以做得更好，因为我永远都有进步空间。”

今年，再度回家乡作战，郑钦文已是高位种子选手。郑钦文说，她已改头换面，武网也焕然一新。

“上一次，我就是初生牛犊不怕虎的状态，打球也特别毫无章法，跟随着自己的感觉来，但现在我有了更多经验。”郑钦文说。“武网的布置、安排都更好了，其实在去年，我就已经很期待武网赛事的回归了。”

巴黎奥运会后，网球运动在国内迎来井喷式发展。不少网球培训学校咨询电话不断、网球服装与装备的销量大幅上涨。正在进行的中国赛季，也有越来越多的球迷愿意买票，到现场为郑钦文和其他中国选手欢呼呐喊。

“这对我在现场打球的气氛是一件好事，因为观众多的时候，球员会有更多的激情去比赛，去奋斗。”她说。

展望新的一岁，郑钦文已给自己定下新的目标：“希望在大满贯以及WTA1000赛上有更好的突破，也希望我可以一步一步地完成自己的梦想。” 据新华社

“桂地寻龙——广西恐龙动物群特展”开展

本报讯（记者 盛丽）近日，由国家自然博物馆与广西自然博物馆联合举办的“桂地寻龙——广西恐龙动物群特展”在国家自然博物馆拉开帷幕。展览通过七十余件珍贵展品、生动的视频以及详细的展板介绍，多角度、全方位地介绍广西恐龙的演化历程与科学价值。

展览分为“远古广西”“恐龙发现”“恐龙种类”“恐龙之乡”及“恐龙文化”五大部分。观众不仅可以通过参观展品了解广西恐龙，还能通过触摸蜥脚类恐龙腿骨等互动体验，加深对亿万年前恐龙世界的认知。

展览以“远古广西”展区为序章，观众可以看到蛛网珊瑚、中国拟珊瑚、拖鞋珊瑚等古生物化石。“恐龙发现”展区以恐龙耻骨、禽龙股骨远端等一系列珍贵的恐龙骨骼化石为展览核心。“恐龙种类”展区展示了植食性



恐龙的勺状齿、棒状齿，肉食性恐龙的锋利牙齿，以及扶绥中国上龙、大石南宁龙等骨架模型。“恐龙之乡”展区展示了双壳类、

淡水鲨鱼牙齿、鸟脚类骨骼等化石。本展为收费展览，将持续至2025年2月23日。

本报记者 曹立栋 摄



200余人拼腕力

首届北京腕力公开赛近日在丰台区金唐新光界购物中心举办，比赛设置男子左右手组和女子组等七个组别，吸引了来自世界各地的200余名腕力爱好者参与。比赛不仅为专业选手提供了展示实力的舞台，还特别设置了路人挑战环节，与腕力高手进行车轮大战。

本报记者 彭程 摄影报道



2024年北京皮划艇公开赛举办

2024年北京皮划艇公开赛日前在朝阳区通惠河高碑店段鸣笛开赛。赛事设置200米竞速赛、2公里拉力赛2个竞赛项目，分青少年组、公开组、大师组3个组别，吸引了来自全市的100余名皮划艇爱好者参赛。

本报记者 彭程 摄影报道



朝外职工乒乓球比赛开赛

由朝外街道总工会、朝外街道团工委、朝外街道市民活动中心共同主办的2024年朝外地区第七届职工乒乓球比赛近日在北京工人体育馆火热开赛，近80名乒乓球爱好者在比赛中展开精彩角逐。本次比赛为职工们搭建了一个以球会友、切磋技艺的平台。

本报记者 刘欣欣 摄影报道