

# 深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

不负佳期 爱在金秋

## 市总工会举办单身职工交友联谊活动

本报讯 (记者 盛丽) 近日,由北京市总工会女职工业部、北京市政法卫生文化工会、北京市金融工会、北京职工婚姻家庭建设协会联合举办的“不负佳期 爱在金秋”单身职工交友联谊活动在北京市总工会职工服务中心举行。本次活动为近500名单身职工搭建起温暖、愉悦的交友平台,助力单身职工早日脱单,开启浪漫的爱情之旅。

据了解,本次活动创新了交友活动的模式,以年轻人喜爱的剧本杀、狼人杀等桌游为媒介,以一对一互动交流为载体,体现简单高效交流的特点,为参加活动的职工提供多

样选择,在自己的“舒适区”轻松愉快的展现个人魅力,增进彼此了解。

活动前期,通过线上报名渠道,吸引了494名单身职工踊跃参与。活动期间,精心设计了线上互动环节,包括嘉宾信息墙、红娘推荐、个人风采展示、趣味互动等,帮助职工提前熟悉彼此,打破初次见面的尴尬,为线下见面会预热。

当天,来自各行各业的100余名单身职工分别参加了上午场和下午场的线下见面会。活动现场气氛热烈,笑声不断。活动设置了“你是我的掌心宝”“命中注定逃不脱的爱”等新颖有趣的破冰游戏,

帮助职工快速融入活动,拉近彼此距离。

上午场活动中,职工们热情满满投入到剧本杀、狼人杀、棋牌等桌游互动中,展现个人智慧与魅力,增进交流与了解。下午场的职工们则在3分钟一对一互动交流环节中,你来我往,兴致勃勃的深入交谈,寻觅着心仪的另一半。

本次活动不仅为单身职工搭建了良好的交友平台,也展现了当代青年朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。今后,北京市总工会将持续开展公益性单身职工交友联谊活动,帮助更多青年职工突破社交圈,找到人生伴侣,增强生活幸福感。

“志愿服务+联谊”让交友联谊活动“走心”更“走新”

## 中关村科学城单身青年职工志愿服务中觅良缘

本报讯 (记者 陈曦 通讯员 王远霞) 近日,中关村科学城总工会、团工委联合举办“以爱之名 共赴浪漫”单身青年联谊暨红色研学志愿服务活动,来自小米、百度、科大讯飞、博彦科技等17家非公高科技企业的40名单身青年职工通过志愿服务收获友谊、奉献爱心。

本次活动以红色志愿之旅为主线,采用“志愿服务+联谊”的形式开展。青年志愿者来到马安村,参观文化长廊、村史馆、南岭抗战遗址等红色地标,聆听老前辈讲述烽火岁月的战斗故事,走访慰问退伍老兵并送上“爱心物资包”。

“老帽山六壮士”宁死不屈,为中华民族解放事业英勇

献身的伟大精神令我印象十分深刻”,百度公司工程师小李是一名“90后”算法工程师,他表示:“我将把这种精神力量转化为工作的不竭动力,以担当实干、过硬本领接好时代的‘接力棒’,把握创新机遇,勇攀科技高峰。”

青年志愿者们还通过参与情景模拟沙盘演练课程重走长征路,沿着长征的历史时间线和事件线,沉浸式地体验关键战役。“在角色代入、剧情演绎的过程中体验革命先辈的人生感悟和心路历程,让党史学习教育更鲜活。”小米集团科研工作者小王表示。

联谊活动在互动性高、参与感强的游戏中持续升温。“通

过聊天,我们建立了一个剧本杀小群,除了线上参与,也约好了线下进行。”来自旋极公司的小陈表示,这次活动让他找到了兴趣相投的另一半。

从“公益+”“互联网+”到“露营+”“志愿+”等专场联谊,从植树到徒步净山,从慰问活动到体验非遗技艺,精心策划、极具吸引力的工会活动受到越来越多非公高科技企业青年职工的青睐。中关村科学城总工会相关负责人表示,未来,中关村科学城总工会将联合团工委进一步拓展青年职工群体幸福空间,搭建跨地区、跨行业、跨单位的沟通桥梁,让交友联谊活动“走心”更“走新”。

## 平谷区总工会为单身职工“牵红线”

本报讯 (记者 马超) 近日,平谷区总工会在黄松峪乡梨树沟景区举办青年职工联谊活动,来自全区近100名职工参与活动。

据了解,平谷区总工会始终关注青年职工的成长与发展,聚焦职工婚恋交友需求,持续打造职工交友联谊活动品牌,为他们创造相互认识、相互交流、发展友谊、收获爱情的平台。伴随着音乐的响起,联谊活动正式开始。在主持人

的引导下,男女职工各自做了自我介绍,进行“破冰”相识。随后,大家结伴游览栗树谷,参观了连理树、许愿树等景点。此次活动不仅为职工们准备了丰富有趣的互动环节,如投爱心、跳菜、幸运魔方、八仙过海、水仗等游戏,还带领职工们观看了花海梯田、水上飞人表演,让职工们能够开心玩乐、舒心交友。此次活动受到了单身青年职工们的一致好评。

值得一提的是,本次联谊活动中,河北省三河市总工会组织20余名单身职工参与其中,通过工会牵线、景区融入、职工参与的合作模式,搭建了职工间相互交流的桥梁。据主办方相关负责人介绍,希望通过此次活动为广大单身青年职工搭建交友平台,让他们走到户外,扩大交流的“朋友圈”,在邂逅一段美好姻缘的同时,感受独特的山水魅力。

## 怀柔区总工会助力单身职工收获爱情

本报讯 (记者 崔欣 通讯员 王萧婉) 为单身职工搭建交友平台,助力单身职工寻觅伴侣、收获爱情……近日,怀柔区总工会举办“有氧邂逅、鼓动青春”单身职工专场联谊会。

本次活动以“节奏激活”的方式进行热身“破冰”,职工们跟随着动感音乐进行互

动。游戏中划分7个小组分别成立舞团,职工们为自己的舞团进行个性化风采展示设计。7个舞团通过舞步棋盘、音乐跑马灯、音乐飞球、舞王争霸赛等游戏环节增进了友情、放松了心情,也让职工在互动环节对彼此加深了印象。最终,共有13对单身职工找到了心仪

的另一半。

怀柔区总工会相关负责人表示,此次联谊活动丰富了怀柔区广大单身青年职工的业余文化生活,不仅搭建了良好的情感交流平台,满足了单身青年职工的交友需求,同时提供了可以相互认识和了解的机会,拓展了生活交友空间。

## 朝阳区专职工会社会工作者业务轮训班开班

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,朝阳区总工会在中国人民大学分两批开展专职工会社会工作者业务轮训班。全区205名专职工会社会工作者参加培训。

本次培训班以“打基础、强理论、重实干”为重点,不仅安排了《组织建设工作技巧和业务指导》《工会经费规范化管理与使用》等强基课程,还通过《新时期职工之家建设与完善》《工会干部的角色定位与作用发挥》等课程为学员们开拓视野、增长见识。此次培训除邀请中国人民大学、中国劳动关系学院教师授课外,朝阳区总工会还安排了基层工会服务站优秀站长向专职工会社会工作者分享工会工作经验。

据朝阳区总工会相关负责人

介绍,举办专职工会社会工作者轮训班,是朝阳区总工会坚持大抓基层工作导向、重视专职工会社会工作者人才队伍建设的重要举措,旨在通过学习教育,引导全区专职工会社会工作者围绕全国总工会“559”工作部署,持续提升工作本领,激发基层工会活力,做组织放心、职工满意、企业信赖的优秀专职工会社会工作者。

“参与此次培训让我们认识到,做好基层工会工作重任在肩、使命光荣。”学员们纷纷表示,在今后的工作中,将把服务职工、服务企业、服务发展作为首要任务,深入街道社区,深入楼宇企业,用专业的知识和高水平的服务当好职工群众信赖的“娘家人”。

## 延庆区总工会举办权益工作业务培训会

本报讯 (记者 马超) 近日,延庆区总工会举办2024年权益工作业务培训会。全区乡镇、街道及直属企事业单位工会干部50余人参加培训。

会上,延庆区市级集体协商指导员、区总工会权益部工作人员对集体协商业务知识、集体协商及民主管理网络操作系统进行了培训,通过解读《北京市延庆区总工会全面推行工会劳动法律监督“一函两书”制度实施方案》,指

导督促各基层工会加强工会劳动法律监督组织和能力建设。参训人员纷纷表示,此次培训内容详实全面,对提升业务水平具有实际的指导意义。

延庆区总工会相关负责人表示,下一步,区总工会将通过开展“安康杯”竞赛活动、深入基层实地走访、发放调查问卷及宣传材料等形式,多途径、多举措强化权益维护工作,有力推动工会权益维护工作迈上新台阶。

## 八里庄街道职工技能竞赛中学习安全知识

本报讯 (记者 刘欣欣) 近日,朝阳区八里庄街道总工会在京师律师大厦举办2024年“安康杯”安全知识技能竞赛。来自辖区各企业的6支代表队,共计18名职工现场比拼安全知识。

据了解,八里庄街道总工会在辖区企业中广泛开展“安康杯”知识竞赛活动,通过前期预赛选拔优秀代表队,最终来自6支代表队的18名职工入围决赛。决赛以安全知识竞答为主,分为必答和抢答环节。参赛选手经过前期集中学习、精心准备,对各

类安全法规和安全知识掌握全面,在必答和抢答环节,选手们对答如流。在抢答环节,比赛进入白热化,各队争先按下抢答器,争取答题机会。

八里庄街道总工会相关负责人表示,希望通过此次知识竞赛,提高职工自我防护能力和应急避险、自救互救等突发安全生产事故的应急处理能力,进一步强化生产经营单位安全生产意识和职业健康主体责任落实,推动辖区企业安全生产应急管理工作有序开展。



比拼球技展风采

近日,北京广播电视台工会举办了第六届职工羽毛球团体赛。本届职工羽毛球赛共有24支代表队、236名干部职工参加。赛场上,选手们挥汗如雨、奋力拼搏。赛场外,北京广播电视台工会全力做好服务保障。本报记者 盛丽 曹立栋 摄影报道