

■劳动时评

# 合力施策让劳动者远离职业倦怠

□王琦

纾解职业倦怠需要用人单位、职工个体乃至社会各方面的共同努力。只有各方携手合作、形成合力，才能从根本上解决这一问题，打造一个更加健康、有活力的职场生态。这不仅有助于提升职工的工作效率和创造力，更是推动组织可持续发展和社会进步的重要保障。

90后的郑阳毕业后在北京一家企业担任审计，从职场新人到部门骨干，他成长得很快，也很有成就感。然而，当下，因为种

种原因，他对工作感到深深的倦怠，开始重新思考工作的意义。当下，很多工作逐渐数字化、要求在线协作，使得工作与生活的界限渐趋模糊，容易造成职工无法“离线休息”，进而导致职业倦怠的问题越发突出。（9月23日《工人日报》）

随着工作和生活节奏的加快、压力的增大，一些职场人士常常感到身心疲惫，对工作失去了往日的热情和动力。这不仅影响了职工的个人发展和生活质量，也对企业的长远发展构成了潜在威胁。

职业倦怠的成因是多元化的。除了工作压力大等显性因素外，收入性价比、晋升机会等隐

性因素也同样重要。当职工感到自己的付出与回报不成正比，或者看不到明确的职业发展路径时，就很容易产生倦怠感。此外，工作的重复性、缺乏创新性也是导致职业倦怠的重要原因。因此，在解决职业倦怠问题时，我们需要综合考虑各种因素，采取有针对性的措施。

首先，企业要承担起应有的责任。作为用人单位，企业不仅要关注职工的工作效率，更要关注职工的工作状态和心理健康。企业可以通过优化工作流程、减轻工作压力、提供必要的心理健康支持等方式，帮助职工缓解职业倦怠。同时，企业还应建立透明公开的分配和晋升机制，让职

工看到自己的努力能够得到应有的回报。此外，营造积极向上的企业文化氛围也是缓解职业倦怠的重要途径。一个充满活力、鼓励创新、支持职工成长的企业环境，能够激发职工的工作热情，增强他们的归属感和成就感。

其次，职工自身也要积极应对职业倦怠。面对工作压力和挑战，职工要学会调整心态、合理规划时间、寻求必要的帮助和支持。同时，职工也要注重自我提升和成长，不断拓宽知识面和技能范围，增强自身的竞争力和适应能力。只有这样，才能在激烈的职场竞争中立于不败之地，摆脱职业倦怠的困扰。

最后，相关政府部门和社会

各界也应给予足够的关注和支持，有关部门可以通过完善相关政策法规，保障职工的合法权益和休息休假权利；社会各界可以加强宣传教育，提高公众对职业倦怠的认知和理解程度；同时，还可以推动建立多元化的职业发展路径和评价体系，为职工提供更多的选择和机会。

纾解职业倦怠需要用人单位、职工个体乃至社会各方面的共同努力。只有各方携手合作、形成合力，才能从根本上解决这一问题，打造一个更加健康、有活力的职场生态。这不仅有助于提升职工的工作效率和创造力，更是推动组织可持续发展和社会进步的重要保障。

■每日图评

## 期待更多的心理关爱大篷车开进基层

9月20日，郑州市总工会心理关爱大篷车开进郑东新区圃田乡工会驿站，来自郑州市第八人民医院、郑州市心理卫生协会的心理治疗师和心理咨询师通过专业服务，为辖区100余名新就业形态劳动者和企业一线职工送上心理关爱和精神滋养。（9月23日《河南工人日报》）

当下，随着工作和生活压力的增大，有一些职工出现了焦虑的情绪，不仅影响到工作的质量、效能和安全，还可能造成企业及职工家庭的不和谐，影响到

社会的稳定。笔者以为，郑州市总工会开展心理关爱大篷车进基层活动，一方面，通过工会的精准服务，实实在在地弥补了基层心理健康管理技能不足的“短板”，为企业和职工排了忧解了难，让他们体会到了心理关爱带来的好处；另一方面，通过心理专家的专业指导和服务，既可以针对性地帮助一线职工解决心理健康问题，提升他们的工作质量和生活品质，又传播了心理健康的知识和技能，可以进一步增强一线职工心理健康的自我保护意



识和防范能力。期待能有更多的心理关爱大篷车开进基层、开到一线职工的心坎上。

□费伟华

■长话短说

## 有感于班组配上了“数字工具箱”

“有了‘数字工具箱’，我们检修机电设备只要打开手机查阅一下，有步骤、图示和注意事项，特别方便，效率也高。”中煤三建朝源煤矿机修厂机电班杨帅说。（9月24日《工人日报》）

据报道，近年来，随着新型装备的不断投用，该企业维修保障任务面临新的挑战。刚开始，遇到智能设备出现维修难题，职工们只能靠联系生产厂家的专家，让他们“遥控”指导如何排除故障。这种远程指导维修，耗时长、效率低。为此，该矿组织人员针对智能设备的常见问题进行集中攻关，将维修、检查、更换配件等都程序化，放进“数字工具箱”。维修工们只要仔细阅读，按图索骥，就能便捷地排除设备出现的疑难杂症。

说到工具箱，大家会想到这是机修人员必备的“吃饭家伙”。从“50后”机修工的扳手、钳子等，到“80后”电子产品维修工的万用表、示波器等，再到“95后”智能设备维修工的手机里下载智能设备维修指南等，变化实在是太大了。如今的制造业，已从传统的机械制造向数字智造转变，设备维修人员工具箱的变化就从一个侧面见证了这一点。

笔者以为，“数字工具箱”是一个集成了多种数字化工具和资源的平台，不仅适用于工业领域智能设备维修方面，同样也适用工业领域其它方面。不同领域、不同方面、不同企业可根据自身发展需求进行不同的应用。比如对需要解决的常见问题进行梳理，集智攻关，通过现代电子科技手段作支撑，提供多样化的数字化解决方案和工具等，进一步提高工作效率、促进创新并解决实际问题。我们相信“数字工具箱”的功能今后会越来越强大，使用也会更加广泛、便利、高效。

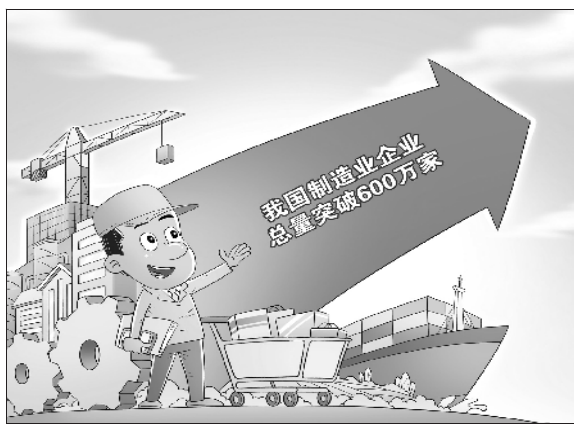
□周家和

■网评锐语

## 临床检验结果共享互认是惠民之举

丁家发：9月20日，江苏省卫生健康委召开省卫生健康云临床检验平台上线新闻通气会。据了解，江苏省卫生健康云临床检验平台目前已经正式上线，该省将逐步实现医疗机构间临床检验结果的线上共享互认。临床检验结果共享互认，可以避免不必要的重复检验，减轻了患者的就医负担，大大改善了就医体验，提高了医疗资源的利用率，可以说是多赢的惠民之举，值得借鉴和推广。

■世象漫说



## 稳健增长

据全国组织机构代码数据服务中心统计，我国制造业企业总量突破600万家。数据显示，2024年1至8月，我国制造业企业数量呈现稳健增长态势。东部地区产业集中度及产业链成熟度优势明显，制造业企业总量占比最高。中部地区承东启西、沟通南北区位优势独特，制造业企业数量增幅最大。我国制造业企业的规模和质量逐步提升，国家政策促进经济结构优化升级的效果开始显现。（9月23日 新华社）

□王琪

■有感而发

## 奖励合理化建议激发职工主人翁意识

9月13日，中能建建筑集团机械化大修厂钳工班兑现“安全合理化建议有奖征集”，班里9人收到奖金红包，其中一人还登上厂里的光荣榜。（9月24日《工人日报》）

据报道，中能建建筑集团机械化大修厂钳工班承担公司大型起重机的转场安装与拆除、发动机定子等大件设备吊装任务，高空作业频繁，作业环境复杂。为确保安全作业万无一失，今年年初班组启动合理化建议有奖征集活动，先后收到合理化建议12条、整改消缺13项，其中陈夕好提出的“个人安全防护

用品需定期检测”建议获评“最佳建议”。

鼓励职工提合理化建议，不失为企业安全管理的好办法。职工长期身处生产一线，企业安全生产存在哪些漏洞、隐患和风险，职工有什么需求和期盼，一线职工看得真、体会深，也更有发言权，提出的建议也更合理。建立合理化建议有奖制度，积极发动广大职工参与企业安全治理，不仅有利于及时消除安全隐患，有效避免安全事故发生，同时也解决了企业安全监管力量不足的问题，是安全管理的创新之举。更重要的是，此举有利于培

养和激发广大职工主人翁意识，提高企业凝聚力与向心力，助力企业生产经营和健康发展。

值得指出的是，许多职工提出安全合理化建议并不一定是为了奖励，而是关心企业发展的表现。所以，对企业而言，更好发挥职工合理化建议的作用，既要加大宣传力度，将这项工作作为长久之策，形成常态化、制度化，又要对被采纳的建议落实奖励措施，及时把合理化建议落到实处，这样，才能激发广大职工参与企业管理、发挥聪明才智的积极性和主动性。

□刘予涵

## 登山旅游莫忘了安全

廖卫芳：“实在太感谢了！那天晚上冒着大雨来救我们，我们一定会记住这次教训。”9月22日下午，浙江省宁波市象山县消防救援大队救援人员收到一份“驴友”送来的特殊谢礼。9月21日下午，7名“驴友”在徒步登珠山时，因不熟悉地形，被困于珠山半山腰处的悬崖下，进退两难之际，“蓝朋友”及时出现救下了他们。驴友登山旅游莫忘了安全，希望每一位驴友在登山旅游时，务必要时刻关注自我的安全，让安全无时无刻地伴随着我们的登山旅游之路，从而确保我们的登山旅游一路顺畅，万无一失。