

李群纵谈“复制”崔永熙的五个关键词

中国球员崔永熙刚刚与美职篮(NBA)布鲁克林篮网队签订了为期两年的双向合同。在被问及如何“复制”崔永熙的问题时,与他颇有渊源的篮球名宿李群谈到了理解、目标、放手、热爱、耐心这五个关键词。

出生于1972年的李群曾随广东宏远队夺得CBA总冠军,退役后投身篮球青训工作,担任东莞篮球学校校长等职。自2014年崔永熙到东莞篮球学校训练开始,李群对他有很多的帮助和指导,也见证了他的成长。

李群认为,崔永熙比较独特的地方在于对篮球的理解和临场应变能力,这是他对小崔冲击NBA比较有信心的重要原因,而这一点往往是很多国内教练不够重视或者忽略的。

据李群介绍,国际上选材通常有三方面的标准,一是身体条件和运动能力,也就是基础能力;二是技术水平,包括运球、

传球、投篮等;三是在场上对篮球的理解和临场的应变能力。前两个方面是比较容易判断的,难就难在如何评判球员的应变能力和对篮球的理解能力,这需要足够的专业能力去评判。

“我从球员到现在当教练这么多年,我认为小崔是对篮球的理解和应变能力最好的之一。这个东西是没办法教的,我可以帮助你提升身体能力、体能,也可以通过各种训练把你的技术细节打磨得更好。但是,对篮球的理解和在球场上正确的判断,这个只能帮你看清楚,却无法帮你做到,而中国的教练员看这方面是非常少的。我认为小崔在这方面是中国最好的,所以才会跟他谈去NBA的事情。如果他在这方面不具备的话,我再努力或者他自己付出百分之一百二的努力也不一定能够达到NBA的平台。”

在回应崔永熙是否可以复制的问题时,李群还提到了目标这

个关键词。他表示,要想培养更多的崔永熙,基层的教练员应该把目标放在发现孩子的优势和闪光点,而不是以球队成绩为导向。

“我们所有的青训教练,应该给孩子们一个更高的目标,我们的执教方向应该是让他向更高水平发展,而不是像现在以U15打个冠军或者U17进个前三名作为我们最重要的目标。当你作为教练的目标改变了以后,你会发现每个孩子身上更多的闪光点。当你找到他的优势和闪光点的时候,就知道怎么把他变成一个更有能力、能够挑战更高平台的优秀球员。”

李群认为,中国青训教练另一个需要转变的地方是要舍得“放手”,而不是为了球队成绩尽可能长时间地让孩子留在自己队中。

“我的建议是,当你把他培养到很难再帮助他提升的时候,

就要把他送到一个更高水平的教练那里去,给他更高的发展平台。很多时候球员好不好最终是看教练的能力行不行。如果有好的教练,球员一定行。”

在李群看来,崔永熙之所以成为崔永熙,很重要的一点是他能从小到大保持对篮球的热爱。

“我看到他这一路成长,不论是在东莞篮球学校,还是在NBA的澳洲训练中心、广州龙狮还是现在,他一直保持着对篮球的热爱,这是非常难得的。在中国的体系里,一旦到了职业队,很多球员对篮球失去了那种爱,我认为这是我们现在所面临的最难解决的一个问题。”

李群认为,正是因为热爱篮球,崔永熙才不在乎薪水方面的损失去NBA打球,或者说愿意花钱去追寻自己的目标。

“很多中国球员应该转变思想,你应该去为自己的梦想付出,除了专业和身体以外,钱也

是要付出的,这样才有机会成为更高水平的优秀球员。”

李群提到的第五个关键词是耐心。他说,像崔永熙和廖三宁在17岁的时候都并不被认为是全国最好的球员,都没有打过国少队和国青队,而现在都进入了国家队。在孩子成长的过程中,家长和教练要有耐心。

“很多时候我们的家长或者青训教练很着急,恨不得15岁他已经是全国最好的,17岁是世界最好的,其实是不可能的。我们一定要有耐心,孩子们在训练、生活和比赛的过程当中需要不断地遇到一些困难、把它克服。跟着这个体系一直走下去,必然会把他的天赋发挥到极致。如果到了17岁或者18岁的时候,我们也觉得这个平台不能帮助他更好提升的时候,我们就会找到一个合适的平台把他送到那里,帮他持续提升。”

据新华社

2024第十二届中国北京国际魔术大会开幕

本报讯(记者周美玉)2024第十二届中国北京国际魔术大会暨世界大学生魔术交流大会近日在北京信息科技大学(沙河校区)开幕,来自德国、美国、阿根廷、中国等国家和地区的魔术师齐聚昌平,为观众呈现一场世界级的魔幻盛宴。

本届魔术大会除主会场外,还在北京超级合生汇、回龙观体育文化中心设立了分会场,一系

列魔术文化活动轮番上演。其中,邀请国内外近景魔术大师开展“北京之光”近景魔术大师秀,以联合专场秀的形式,近距离展现魔术的细腻与精妙;“魔法种子”故事汇邀请国内外魔术嘉宾、魔术青年代表参与,讲述他们与魔术大会共同成长的故事,传播魔术文化对青年的成长意义。

相关负责人表示,近年来,

昌平区将魔术大会与相关产业深度融合,创新打造了“有魔力”系列活动。今年,昌平区推出“徒步有魔力”活动,精心设计了“秘境昌平 绿野寻踪”文旅主题魔力徒步旅游线路,以“户外俱乐部+徒步路书+魔术演艺+消费业态”的形式,打造集文旅消费、户外运动、魔术体验于一体的昌平徒步体验新场景。



第六届“铁军杯”篮球比赛举办

近日,北京住总二公司举办第六届“铁军杯”篮球赛,4支职工代表队伍展开了为期两天的激烈比拼。通过此次比赛,广大职工在切磋球技、相互沟通的同时,充分展示出团结协作、奋勇争先的精神风貌。

本报记者 崔欣 通讯员 王晓蕊 尚京敏 摄影报道

北京开展系列科学阅读活动

本报讯(记者盛丽)近日,中国科普作家协会与首都图书馆联合主办“2024年全国科普日·科学阅读活动”。

“科学阅读活动”将充分发挥中国科普作家协会及首都图书馆的资源优势和组织优势,以科普讲座、展览、

图书专架、成果发布等形式,开展系列阅读活动,引领科学阅读。

其中,科普讲座与展览以“首图讲坛·科普讲堂”为核心,传播科学知识,弘扬科学精神、提升科学素养,并指导大众如何阅读科普类书籍,解密图书阅读

精髓,配合讲座推出主题书单、荐书视频等。图书专架以中国科普作家协会优秀科普作品奖获奖图书、首都图书馆“阅读之城”评选出的优秀科普图书为依托,在首都图书馆设立图书专架进行图书展示,以供读者借阅,满足读者阅读需求。

北京市残联报告团走进延庆监狱帮教

本报讯(记者孙妍)日前,北京市残联报告团走进北京市延庆监狱,通过一场宣讲帮教活动,传递正能量,引导服刑人员积极改造、重塑新生。

此次活动以“自信阳光 自新笃行”为主题,报告团

成员们用朴素、真挚的语言,分别分享了自己对奋斗进取的理解与感悟。其中,无臂钢琴师刘伟分享了自己的成长故事,乒乓球残奥冠军郭兴元讲述了自己拼搏夺冠的历程,听障博士郑璇分享了

自己在学术道路上的奋斗与突破,全国助残模范臧彩楼介绍了自己的爱心之举和奉献精神,战斗英雄王曙光讲述了自己的英勇事迹和顽强精神……通过事迹报告会的形式,为每一名服刑人员送去关爱与希望。



延庆举办北京野外射箭邀请赛

近日,2024“星猎南山”北京野外射箭邀请赛在延庆区井庄镇箭杆岭村落落下帷幕,为期三天的赛事吸引了近200名来自全国各地的射箭爱好者及多家顶尖俱乐部的精英选手同场竞技。本次赛事共设有山地原野赛、场地3D赛两大竞赛组别,全方位展现射箭运动的魅力。

本报记者 周美玉 曹立栋 摄影报道

2024“最朝阳”网球节拉开帷幕

2024“最朝阳”网球节暨首届CYTA网球联赛近日在亮马河畔拉开帷幕。开幕式上,网球街舞、网球芭蕾、网球鼓舞等一系列网球元素创作的表演,诠释了网球运动的力与美。

本报记者 孙艳 彭程 摄影报道



武磊打破联赛单赛季进球纪录

新华社电 中超联赛第26轮近日进行了四场较量,上海海港队武磊打进两球,本赛季总进球数达到31个,刷新了中超球员个人单赛季进球纪录。

在当天的焦点战中,上海海港队在客场以4:3险胜长春亚泰队。武磊发挥出色,在上、下半场各入一球,帮助客队取胜,继续位居积分榜头名。

另一场颇受关注的比赛中,

上海申花队在主场以2:1逆转战胜天津津门虎队。申花队在上半场先失一球的情况下,下半场凭借37岁老将于汉超的出色发挥,两分钟内连入两球实现逆转。这场胜利使得申花队在积分榜上继续紧追海港队,仅落后两分排名第二。

当天另两场比赛中,河南队以2:0战胜成都蓉城队,山东泰山队与武汉三镇队0:0战平。