

传承好家风 倡扬文明新风尚

——北京经济技术开发区2024年“亦城最美家庭”风采展示

□本报记者 孙艳



王莹家庭：

平凡岗位各尽其责 相互扶持携手同行

王莹家庭是一个互敬互爱、互信互勉的四口之家，婚后育有两个女儿。双方父母也在为他们的小家默默守护着，共同营造出和谐美满的家庭氛围。

在家庭教育中，他们教导孩子尊重师长，从幼儿园开始就经常带着大女儿参与各项公益活动，注重培养孩子的品德和责任感。面对生活中的困惑和挑战，他们总是能够站在对方的角度思考问题，相互理解、相互包容。他们也非常重视邻里关系，与邻居和睦相处，相互帮助。

夫妻二人不仅在家庭生活中展现互敬互爱的一面，也在工作中贡献着自己的力量。王莹夫妇都是中共党员，在工作中，夫妻二人兢兢业业、表现出色，成为社区工作的骨干力量，早出晚归成为他们的工作常态。王莹甚至曾在脚部手术后一天就出院回到岗位，协助社区顺利完成安保任务。王莹家庭用自己的实际行动诠释了“家庭美满、社会和谐”的深刻内涵，成为社区工作者中的榜样。



方立婷家庭：

善作善成唯实唯先 奋楫前行行稳致远

夫妻二人、上中学的大儿子和幼儿园的小儿子，组成了方立婷温馨的三口之家。他们积极推进思想引领、强军报国、双轮驱动、和谐文化、阳光志愿、绿色生态“六型家庭”建设，努力让“家”这条小船奋楫前行、行稳致远。

方立婷和丈夫一直奋斗在国防战线上，丈夫作为科研项目的总质量师、质量管理体系的审核员，坚持质量强装。方立婷是兵工行业从业者，承担战略规划、体系建设等多项工作任务。20多年来，夫妻二人在工作中相互理解、支持，和谐家庭就是他们的坚实后盾。

生活中，真心待人是方立婷家的事态度。他们积极参加各种社区活动、公益活动、志愿服务活动，全家总动员为“创建文明城区，亦享美好家园”尽心尽力。同时利用家中资源开辟读书角、学习屋、玩具房，让孩子们可以和同学、朋友分享学习体会、共享快乐时光。方立婷家庭将个人梦、家庭梦融入家国梦、民族梦中，践行着爱国爱家、共建共享的家庭文明新风尚。



刘敏家庭：

坚守职业道德铸造幸福家庭 廉洁齐家树立良好家风

刘敏家庭的3位成员，共同为家庭注入了和谐、自律、积极向上的音符。刘敏作为社区医院护理部主任，投身护理事业10余年，勤勉敬业，带领护理团队健全社区护理和院感管理体系，连续两年在北京市“天使杯”护理健康教育大赛中获奖，2023年获评为“北京市社区护理明星”。此外，刘敏积极创新，申请国家专利7项，不断创新护理方法工具，改进护理质量。

刘敏的丈夫翟颖奇是一位纪检干部，他严格执纪守纪，对待工作一丝不苟，在实践中发扬奋斗精神。儿子翟峻德在幼儿园快乐成长，乐于助人、善于沟通，是家庭的希望和未來。

夫妻二人不仅在工作中坚守职业道德，还在家庭中倡导廉洁自律的生活方式。他们通过勤劳的双手铸造幸福家庭的生活基础，也通过不断学习丰富自己的精神世界。这种良好的家风让家庭成为正能量。



刘亦卿家庭：

相互温暖成为坚实依靠 文体为伴收获欢声笑语

刘亦卿拥有一个幸福美满的大家庭，有和蔼可亲的爷爷奶奶，有善良勤恳的爸爸妈妈，还有活泼可爱的女儿。全家人始终倡导夫妻和睦、尊老爱幼。

作为“北漂”一族，刘亦卿和丈夫经过近10年的打拼，在北京亦庄有了自己的家。2019年女儿出生后，公公婆婆放弃了在老家的安逸生活，来到北京为他们照顾孩子，成为了夫妻二人最坚实的依靠，带孩子做作业、学舞蹈，陪孩子参加各种活动，并把生活照顾得井井有条，这让小夫妻俩对父母充满了感激之情。

刘亦卿一家都是社区的文艺骨干，所在社区在刘亦卿婆婆的号召下组建了第一支老年舞蹈队，在联欢汇演中成为社区里一道“亮丽的风景线”。

刘亦卿的丈夫焦灿供职于中央广播电视台总台，他积极组织社区跑团，为社区注入更多健康活力。他们用实际行动助力和谐社区建设，成为社区文明进步的推动力量。



张梦雪家庭：

精心施教守护温馨小家 爱岗敬业培育祖国未来

张梦雪家中，有个奇思妙想、古灵精怪的小主人——多多。别看他年仅4岁，会悄悄拿起爸爸的毛笔，书画他眼中的“朵朵花开淡墨痕”；会拿起古诗集，高声诵读他最喜欢的诗仙人的诗句；会在雨后蹲在树下，静静观察蜗牛。

多多爸爸钱一超是一名有着10余年教育经验的高校教师，为北京市各级各类医疗机构培养了大量医疗卫生人才。曾借调市级相关工作组，他迎难而上、苦干实干，高效完成各项工作任务，并荣获多项市级荣誉。

孩子的健康成长离不开父母的精心培育。妈妈张梦雪是一名小学教师，课堂上，她通过生动的语言，将数学知识变得简单易懂；育人上，针对学生的不同特点，因材施教，让每一位学生能在轻松愉快的氛围中茁壮成长。多年来，她始终秉持“育人先育心”的教育理念，用心教育孩子，用爱暖化心灵。



张维斯家庭：

绘就幸福家庭底色 携手奉献家庭力量

张维斯家庭是一个温馨的四口之家，夫妻二人感情和睦，在工作中互勉互助，一对儿女聪明可爱，在生活学习中互帮互助，他们积极进取、热心公益，是同事和邻居眼中的模范家庭。

张维斯作为一名年轻的社区工作者，用实际行动诠释着爱岗敬业的真谛。在处理居民问题时，他总是积极协调各方资源，确保居民问题得到妥善解决。张维斯的爱人是一名转业军人，目前在经开区从事公安工作。面对挑战，



陈锡萍家庭：

热心公益传播正能量 邻里互助营造好风气

陈锡萍是一个“热心肠”，自2008年成为社区志愿者、居民代表、楼门长以来，一直热衷参与社区的大事小情。她认为，祖国大家庭的发展和进步离不开每个小家庭和谐家风的建设，也在用实际行动诠释着热心公益、邻里互助的真谛。

2010年夏天，陈锡萍所在小区因大雨，导致多户居民家中进水被淹，陈锡萍主动帮助邻居两位行动不便的老人掏水。没过多久，邻居奶奶带着刚回国的儿子登门道谢，得知都是南方人，两家如同他乡遇故知，结下了深厚的缘分。因为饮食习惯相同，陈锡萍经常和两位老人一起分享美食，并在空闲时间陪伴他们，就这样，两家人互相照顾、互相惦记的日子持续了10年。如今，邻居奶奶回到南方的康养院居住，陈锡萍回老家的时候，总会抽空去看望奶奶。

平日里，只要有时间，陈锡萍总要拉着儿子、儿媳做善事，并告诫他们，要尊老爱幼、心存善念，多帮助别人。



周文家庭：

以和为贵和谐维家 以德治家德美传家

周文拥有一个平凡幸福的家庭，由于从事基层社区工作，周文非常注重践行社会主义核心价值观，秉承着“以和为贵，勤为本，德为先”的家训来管家治家，营造和谐、美满的家庭氛围。

常言道“家和万事兴”，作为拥有两个男孩的4口之家，男孩好动的天性、柴米油盐酱醋茶的琐碎，处处都需要坚持“和”的原则。按照家中大小分歧商量着来，大事情兼顾理与情的方式，小到家里吃什么、大到假期计划安排，都会共同协商。还会定期组织家庭会议，交流近期感受和想法，营造出和睦的夫妻关系、良好的亲子关系和友爱的兄弟关系。

百善孝为先。作为子女，周文夫妇在照顾双方父母时，不仅关心身体健康，还关注心理需求。无论工作多忙，都会带孩子们常回家看望老人，听老人说说身边的人和事。在社区工作中，周文同样关切老年人的生活情况，帮助社区老年人尽快融入新环境，让老年人生活过得有滋有味。



郭悦家庭：

互敬互爱尊老爱幼 勤俭朴素父慈子孝

郭悦是一名康复医院的医生，多年来下基层义诊患者近千人，获得患者的多次表扬和锦旗。工作之外，他还积极参与社区公益活动，门诊、义诊服务患者数千人。

郭悦的妻子曾经也是一名医学生，但在研究生时期接触到社会工作专业，通过学习和实习，她爱上了社区工作，最终，转型成为一名社区工作者。在社区前辈们的带领下，工作中她雷厉风行，与居民交流和风细雨。夫妻二人恩爱和睦，4岁的儿子在父母的爱中茁壮成长。

家有一老，如有一宝。郭悦的家中，两位老人就是最珍贵的财富。郭悦父亲在下岗后积极深造，从一名电力职工成长为一名优秀的电气监理师，身体力行将这个家庭注入了终身学习、永不言弃的精神。郭悦母亲是一名有着41年工龄的老护士长，58岁仍奋战在医疗一线。郭悦母亲不仅将医者仁心传承给了下一代，更将孝敬婆婆、呵护子女的家风代代相传。



潘虹家庭：

夫妻恩爱孝敬老人 倡导文明生活方式

潘虹家庭夫妻恩爱、孝敬老人、热心助人、邻里和睦，他们用平凡生活中的点点滴滴诠释了家与爱的真谛。是社区里有口皆碑的“模范家庭”。

长期以来，潘虹全力支持丈夫的事业，侍奉老人，料理家务。在这个家庭里，很少出现矛盾，形成了互相理解、尊重的文明家风。潘虹的父母、公婆都是90多岁的老人，老人们虽然住进了养老院，但她和丈夫却没有因此忽视视父母，经常利用闲暇时间带着孩子多去陪伴老人。潘虹认为，没有父母和公婆的支持和理解，就不会有现在幸福的小家庭，他们一定要更加孝敬父母，让他们都能有幸福、安详的晚年生活。

潘虹家庭倡导文明科学的生活方式，注重合理消费、勤俭节约。他们时常教导儿子要从每件小事做起，家里的每样东西都尽量使其回收再利用，平时养成随手关灯的习惯，注意节约每一度电和每一滴水，这一勤俭节约的意识已深入到每一位家庭成员心中。