

# 劳动者周末

# 劳动午报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2024年9月14日星期六

□第500期 总第8642期

□甲辰年八月十二

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

## 看碉楼游古镇

中秋佳节即将来临，你会在哪里过中秋呢？此时让我想起有一年中秋，我慕名来到广东省开平市著名的侨乡赤坎古镇。一座座瘦高的碉楼拔地而起，如同坚固的城堡矗立在水塘边绿油油的田野、草地上。

详见第7版



### 把生活调到“勿扰模式” 年轻人别样的积极人生

据媒体报道，如今越来越多的年轻人开启了一种新的生活模式——请勿扰。笔者以为，把生活适当调成“勿扰模式”，其实是一种积极主动的人生态度。人生的节奏只有不疾不徐，才是最自由自在和最理想的状态。适时开启“勿扰模式”，就是在生活上有所为有所不为。

详见第2版

### 孩子没有进入学习状态， 家长该怎么办？

开学两周了，你家孩子在学校状态怎么样？近日，不少家长表示，开学后，孩子明显表现出不太适应学校的节奏。个别孩子每天起床无精打采的，写作业也总是拖延，有时甚至表现出些许焦虑……那么该如何帮助孩子快速进入学习状态呢？一起来听听专家和家长的建议。

详见第3版

### 让绝色牡丹 在景山实现“四季花开”

在北京中轴线上的景山公园，登上最高处的万春亭可俯瞰故宫全景，此地还可欣赏到“国色天香绝世姿”的牡丹。能不能让绝色牡丹做到“四季花开”？景山公园园林科技科高级工程师高岚陪伴公园牡丹已走过16年的时光。经过高岚和同事十余年的不懈努力与技术攻关，如今，景山公园已实现了牡丹花开四季。

详见第6版

秋风送爽，百果飘香。京华大地，物华天宝。在数以万计的北京地名中，以果木而称的有百余处。如苹果园、梨园、梨花村、葡萄园、葡萄院、枣园、枣子营、石榴庄、红果园、栗园庄、核桃园等。在这金秋时节，咱们就盘点一下那些浸满果香的北京地名及其历史渊源……

## 趣话北京那些 浸满果香的地名

详见第5版

