



清晨，疗休养职工在院内跑步锻炼



八段锦让疗休养职工身心得到放松



疗休养院新增460平方米的心理减压中心，为疗休养职工提供睡眠调节、运动康复、压力疏解等服务

职工疗休养好去处

□本报记者 曹立栋 文/摄



“国宴100传承人”之一、疗休养餐饮科科长张锋（左一）为疗休养职工烹饪拿手菜

秋日晴朗，位于渤海海滨之畔的北京市工人北戴河疗养院（以下简称疗休养院）院内绿树成荫，院外沙软潮平。前来疗休养的劳模工匠和一线职工三两成群，惬意地在院内散步、闲谈，从南门走出，仅需步行几分钟，便踏上金色沙滩，蓝天碧海尽在眼前。

作为劳模和一线职工疗休养的工会服务阵地，疗休养院努力构建“疗休养+健康服务”新模式，为做好劳模工匠和一线职工的疗休养接待工作，从各方面狠下功夫。清晨6点，身为“国宴100传承人”之一的餐饮科科长张锋已在餐厅中忙碌起来，与团队为疗休养职工精心准备拿手菜。张锋表示：“我们以药食同源和二十四节气为理论依据，研发应季膳食、汤品、饮品等，致力于让疗休养职工吃得健康、开心。”

除了美味的餐饮，疗休养院还精心为疗休养职工制定了“疗休养套餐”。在院内，推出专家义诊、健康讲座、文化艺术大讲

堂、瑜伽课、八段锦教学等服务项目；在院外，组织疗休养职工游览文化、生态景点，劳模工匠和职工在疗休养过程中充分放松心情、强身健体。

今年，疗休养院的硬件升级更是亮眼。疗休养院新增460平方米的心理减压中心，为疗休养职工

提供睡眠调节、运动康复、压力疏解等服务；改造150平方米理疗室，增添艾灸仪、中频干扰电设备、温热磁疗仪、按摩椅、足部按摩机等理疗设备。

一分耕耘，一分收获。疗休养院先后荣获“全国劳动模范疗休养基地”“首都文明单位”“河北省园林式单位”等荣誉。同时，时常能收到劳模工匠和疗休养职工这样的赞誉——“这里环境优美、服务优质，衣、食、住、行、娱乐、保健等各方面都安排得细致入微。”“来到疗休养院，真的有一种‘家’的感觉，工作人员就像亲人般亲切。”……一面面锦旗与一封封表扬信，无疑是对疗休养院工作的最好肯定。

北京市工人北戴河疗养院党支部书记、院长马颖表示，接下来，疗休养院将用心建设好常见慢性病预防控制平台和健康营养平台，让每位前来疗休养的职工心中都播下“健康的种子”。同时，还将利用疗休养院现有设施，健全完善工运史宣传、“北京劳模·工匠”展示和基层先进工作经验交流等阵地，进一步增强疗休养院的“工”字特色。



工作人员为疗休养职工提供艾灸服务