

## 首都水文岗位的“硬核95后”

——记密云水库管理处白河管理所张家坟水文站水文勘测工杨超

□本报记者 孙艳 通讯员 吴月

“一台仪器一根杆，水里一站就半天。”一句话道出了传统水文工作者工作环境的艰苦。在首都水文岗位上有一群年轻人，他们日复一日地坚守岗位，始终坚定着对水文工作的热情与初心。密云水库管理处白河管理所张家坟水文站水文勘测工杨超就是其中一位。

## 及时奔赴，把责任扛在肩上

7月30日，原本平静的一天被一场突如其来的大雨打破。大雨致使密云水库入库河流水位渐渐上涨，张家坟水文站全体人员迅速响应，第一时间到岗就位，严阵以待，积极投身到紧张忙碌的防汛工作中。

今年29岁的杨超几天前初为人父，在家陪护妻子、沉浸在喜悦中的他，看着水旱灾害防御预报中的降雨趋势，看到工作群中并肩作战的同事们发来一条条“收到，马上返岗”的信息，内心陷入了焦急。

看着窗外如注的雨水，一边是最需要他陪伴照顾的妻儿；一边是责任重大、刻不容缓的工作。最终，杨超轻轻吻别了还在睡梦中的孩子，拥抱了妻子，眼中满是愧疚，但语气却无比坚定：“这场雨，我必须回去，多一个人就多一份力量。”妻子理解地点点头，没有一句怨言。

回到岗位上，杨超迅速和大



家一起投入到紧张的工作中。他全神贯注，密切关注着各项水文数据的变化，及时准确地进行记录和汇报；他穿梭在风雨中，认真检查设备设施的运行情况，不放过任何一个可能存在的风险。同事们看到他回来，既惊讶又感动，工作之余，每一个人都表达着自己的敬佩。他只是淡淡地说：“这是我的工作，大家不是都回来了。”

## 兢兢业业，无悔入职初心

2015年，刚入职的杨超被分配到白河管理所从事水文勘测工作。在站7年间，他把张家坟水文站当成自己的家。他从零开始学起，认真对待观测水位雨量、测算流量、编发报文、资料整编等各种日常工作；他不仅要学业务，还要会做饭、干一些

自给自足的农活。从“边学边干”到如今的“边干边想”，杨超真正体会到“夜阑饱尝风吹雨，唯留水文勘测观”的艰辛。想起入职时的满腔抱负，他说：“没有一丝后悔，充满干劲与能量。”

紧张忙碌的汛期，夜里下雨河边测流，杨超从不落后；应急响应要求一小时一报汛，他就成宿熬着。2021年汛期中的一次大雨，面对暴涨的洪水、惊人的流

速，从未经历过此种情况的杨超心中难免有些胆怯，但他暗下决心：一定要和大家一起全力以赴完成测验任务。他和同事们连续8天昼夜值守，最终成功施测到整个洪水过程。杨超说，经此一役，自己对水文工作又多了一份坚定。

## 虚心求教，志做水文“尖兵”

在很多人眼中，“90后”们还是一群“孩子”，可不知不觉间，他们也像前辈一样，在关键时刻挺身而出、能打硬仗，在工作中撑起一片天地。

杨超就是其中一名。平日里，他抓住各种机会提升自我，单位举办的技能大赛他都踊跃报名，每一次职场练兵都有他的参与。面对棘手的问题，杨超毫不退缩，他常说办法总比问题多，业余时间，总能看到他虚心求教的身影。

杨超说，站上的每个人都都很优秀，平日里大家总是嘻嘻哈哈，可干起活来一个比一个棒。在大家的共同努力和坚守下，张家坟水文站在每个汛期都出色完成了防汛任务，为保障人民群众的生命财产安全筑牢坚实的防线。

“站上7年获益匪浅。”杨超坦言，未来路很长，需要学习的还有很多。希望通过自己的努力练就水文“绝技”，成为一名新时代的水文“尖兵”。

## 用耐心细心责任心让老年人晚年幸福

——记北京市顺义区第一社会福利院护理员张新

□本报记者 盛丽/文 曹立栋/摄

“我始终记着‘关心老年人的今天，就是关心自己的明天’这句话。”顺义区第一社会福利院护理员张新这样看待自己的工作。在养老护理员岗位工作两年来，她用耐心、细心、责任心照顾老年人，努力做到让老年人晚年幸福安详。不久前，张新获得了第二届北京“医养结合杯”护理员职业技能竞赛“最美护理员”称号。

2022年1月，张新走上养老护理员的工作岗位。“两年的时间并不长，却让我体会到了养老护理员的苦辣酸甜。”张新回忆，刚接触养老护理工作时，她努力学习各项护理技能。“充实的工作让我充满干劲，我从不感到枯燥。直到后来我换到了失能老人楼层，每天大量的工作让我开始有些吃不消了。”这一刻，她体会到了养老护理工作原来并不轻松。

刚来到失能老人楼层第一天的经历，让张新记忆犹新。“那天，我和组长正在吃午饭。突然，一位大爷按响呼叫器。听到声音后，我们立刻放下碗筷前往

老人房间查看。”张新和组长发现，原来是老人要上厕所。

组长协助老人起身、坐在便椅上，等老人方便完后，张新及时去清理便桶。将老人安顿好，清理好各种物品后，张新回屋后看着刚吃了一半的饭，愣了很久。“我当时是真吃不下去了。”张新说，“可组长却很快把饭吃完，还对我说：‘知道你还没胃口，但饿着肚子下午哪有力气照顾老人们。’”

这次经历让张新体会到：这才是真正成为养老护理员的开始。“在那之后，我经常遇到类似的事。慢慢地，我接受了、习惯了，还学会了为老年人人工取便。”张新说，“我特别感谢组长，是她用行动教会我各项技能，使我可以胜任这份工作。我也很庆幸能从事这个行业，让我更深入地了解老年人不一样的一面。我能做的就是尽自己的努力去照顾他们、温暖他们。”

张新曾照护过一位“特殊”的老人，“每次只要帮她整理了衣物，她就会反映自己的贵重物

品不见了。”张新一次次向老人耐心解释，但老人还是不信任她。“我当时心里很委屈、很生气。但当领导告诉我，老人患有老年痴呆时，我就想：时光把老人遗忘了，可我不能放弃她。”

此后，张新一如既往地为这位老人整理房间，与老人交流时她也总是面带微笑。“老人还是时常反映自己的物品少了，就这样持续了一年多。”一天，张新像往常一样进入老人的房间，帮她整理物品。“小张，对不起。这么久一直给你添麻烦，可你从来不计较，谢谢你！”老人突然拉住张新的手说道。那一刻，张新的眼眶瞬间湿润了。“我是您的护理员，您就把我当成自己的女儿一样。只要您心里能舒坦，我就心安了。”

在张新看来，养老护理员虽然是一个平凡的岗位，但这个岗位需要强大的责任心和无私奉献的精神。她说：“为老服务的路还很长，我要用我的耐心、细心和责任心，让老人能有一个幸福安详的晚年，也让我在平凡的岗位收获闪耀的人生。”

