



# 电动自行车 如何以旧换新?

## ——多部门给予政策解读

商务部、工业和信息化部、生态环境部、市场监管总局、国家消防救援局联合印发的《推动电动自行车以旧换新实施方案》近日对外发布。为何要将电动自行车纳入以旧换新相关政策?消费者怎样换购电动自行车?如何防范安全隐患?商务部等部门给予政策解读——

### 【要点一】

#### 这是电动自行车安全隐患全链条整治行动的内容之一

问:为何要将电动自行车纳入以旧换新相关政策?

答:今年4月,国务院安委会部署开展电动自行车安全隐患全链条整治行动,国务院办公厅印发《电动自行车安全隐患全链条整治行动方案》,鼓励有条件的地方推动电动自行车以旧换新。7月,国家发展改革委、财政部印发《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》,将电动自行车以旧换新纳入支持范围。为落实上述政策精神,商务部等5部门联合出台《推动电动自行车以旧换新实施方案》,推动开展电动自行车以旧换新工作。

### 【要点二】

#### 各地自主确定具体支持金额和方式

问:电动自行车以旧换新政策如何服务消费者?

答:按照《关于加力支持大规模设备更新和消费品以旧换新的若干措施》精神,各地结合实际制定电动自行车以旧换新实施

细则,自主确定具体支持金额和方式等。

各地对交回个人名下老旧电动自行车并换购电动自行车新车的消费者给予补贴。也就是说,除了卖旧的金额之外,消费者还会得到购新的补贴。

鼓励消费者购买符合《电动自行车行业规范条件》企业生产的电动自行车。换购的锂离子蓄电池电动自行车,其电池还应符合《电动自行车用锂离子蓄电池安全技术规范》(GB 43854)标准要求。

### 【要点三】

#### 鼓励交回老旧锂离子蓄电池电动自行车并换购铅酸蓄电池电动自行车

问:为什么对交回老旧锂离子蓄电池电动自行车并换购铅酸蓄电池电动自行车的消费者,可适当加大补贴力度?

答:近年来我国锂离子蓄电池发展虽然较快,但铅酸蓄电池在电动自行车用电池中占比接近80%,且安全性较好、价格便宜,深受消费者青睐,对于老旧锂离子蓄电池电动自行车换购铅酸蓄电池电动自行车的消费者,适当加大补贴力度,这符合电动自行车安全隐患全链条整治行动要求和现实情况,体现安全导向。

### 【要点四】

#### “高安全隐患”电动自行车及蓄电池有以下高危特征

问:实施方案明确“各地人民政府可结合本地区实际情况,利用地方财政资金对消费者交回高安全隐患的电动自行车及蓄电池给予补贴”。如何判定“高安全隐患”电动自行车及蓄电池?

答:锂离子蓄电池因其能量密度较高、内部的有机电解液化学特性活泼等特性,在使用不当的情况下易发生燃烧和爆炸等安全事故。特别是随着使用时间的增加,锂离子蓄电池安全性会不断下降,事故风险进一步上升。

因此,高安全隐患的蓄电池指因使用时间长、使用环境及保养条件差等原因,外观出现明显破损、漏液、较严重变形、烧蚀痕迹等现象,导致存在较高事故风险的锂离子蓄电池。高安全隐患的电动自行车指使用了高安全隐患锂离子蓄电池的电动自行车。

### 【要点五】

#### 建议优先选购规范条件名单企业产品

问:实施方案明确“组织合规电动自行车生产企业的合格产品参加消费品以旧换新活动”。什么样的企业可被视为合规电动自行车生产企业?什么样的产品

可被视为合格电动自行车产品?

答:今年8月19日,工业和信息化部公告了第一批符合《电动自行车行业规范条件》的企业名单,同步公示了第八批符合《锂离子电池行业规范条件》的企业名单。建议消费者优先选购列入符合《电动自行车行业规范条件》《锂离子电池行业规范条件》公告名单企业生产的电动自行车及锂离子蓄电池产品。

### 【要点六】

#### 电动自行车用锂离子蓄电池将实施新规

问:实施方案明确“换购的锂离子蓄电池电动自行车,其电池还应符合《电动自行车用锂离子蓄电池安全技术规范》(GB 43854)标准要求”。国家标准GB 43854将于2024年11月1日实施,在此之前,消费者如何换购电动自行车?

答:今年4月25日,《电动自行车用锂离子蓄电池安全技术规范》(GB 43854)正式发布,将于11月1日正式实施。标准发布后,工业和信息化部组织开展多次宣传,引导企业加快符合新标准的产品研发、生产线改造,广大电动自行车用锂离子蓄电池生产企业积极响应并抓紧筹备生产。建议消费者在11月1日前可换购铅酸蓄电池电动自行车,11月1日后可换购铅酸或锂离子蓄电池电动自行车。(新华)

## 【健康红绿灯】

### 绿灯

#### 健康的牙齿是淡黄色



真正健康的牙齿呈自然的黄色调,这是因为牙齿的内部结构(牙本质)是黄色的,外部的牙釉质是透明的,所以牙齿会呈现出淡黄色,在不同光线下会有不同的反射光和透明度。想要拥有健康的牙齿,每天至少要刷牙2次,每次至少2分钟,尽量使用软毛牙刷和含氟牙膏;每天使用牙线清除牙缝中的食物残渣和牙菌斑。

#### 小腿强壮的人心脏不会差



每当小腿肌肉收缩时,腿部静脉中的静脉瓣膜就会打开,血液“被迫”流回心脏。人体血液运行包括动脉和静脉。动脉运行,心脏推动作用最重要;对静脉来说,肌肉收缩产生的压力是血流动力之一,腿部静脉回流就主要靠小腿肌肉收缩。强壮的小腿肌肉,就好比在身体下面加了一个“泵”,可以助心脏一臂之力。

### 红灯

#### 坐飞机时味蕾的感知力降低



飞机的飞行声音通常在85分贝左右,相当于一间嘈杂的餐厅,加上压力增加、湿度下降,人们对食物的感受能力会受到很大影响。其中,对甜味和咸味的感知能力降低30%,相比较而言,感知酸味、苦味或辣味的能力几乎没有变化。下次乘坐飞机时,不妨来杯番茄汁“唤醒”一下味蕾。

#### 洗冷水澡后反而会热



刚开始洗冷水澡时,冷水确实可以带走皮肤表面部分热量,给身体降温。但是洗着洗着很容易给身体营造一种“环境变冷”的错觉,导致身体进入“保暖模式”,皮肤血管收缩、散热减少、产热增加,洗完反而可能会感到一阵潮热。更推荐用与体温接近的温水洗澡,比用冷水洗澡更降温。

### 丰台区市场监管局

## 开展肉类食品专项抽检

为加强肉类食品安全监管,全面排查肉类食品风险隐患,切实规范从业者生产经营行为,让市民群众吃上“放心肉”,丰台区市场监管局依据日常“接诉即办”工单,联合抽检机构开展肉类食品专项抽检工作。

全面检查,更重视细节监管一是对肉类进行进货查验。确保肉类来源合规,检查经营者落实进货查验制度等情况,进而从源头控制食材的食品安全。二是对涉及肉类食品的储存条件及保质期进行检查。一方面,检查存放食材的冰箱温度、冰箱定期除霜、食材在保质期内等情况。另一方面,提醒经营者控制好环境温度及制售时间,避免微生物繁殖。

扎实抽检,更重视食品安全对于店铺中正在售卖的肉类食品,分别对牛肉、羊肉等重点品

种进行监督抽检。检查肉类食品是否符合国家食品安全标准,包括但不限于抗生素残留、重金属含量、微生物污染等指标,确保肉类食品的安全性,进一步督促肉类食品经营者严格落实食品安全主体责任。

防患未然,更重视宣传入心为塑造更良好的营商环境,执法人员向肉类食品经营者强调食品安全的重要性,严格把控肉类食品来源。同时,执法人员向消费者发出倡议:要提高食品安全意识和自我保护能力,发现肉类经营者违法行为及时举报。

下一步,丰台区市场监管局将加大监督检查力度,切实防范和消除肉类食品安全隐患,健全肉类食品安全监管的长效机制,确保消费者吃得健康、吃得放心。

(王瑞)

## 吃鸡蛋 水煮更健康

鸡蛋营养丰富,但也要注意适量食用。水煮蛋每天吃1-2个,煎鸡蛋含油较多,一周吃1-2次即可。

根据多项研究和营养学数据,“带壳水煮蛋”是最健康的鸡蛋烹饪方法:

蛋白质消化率第一

不同烹饪方式下,鸡蛋中营养物质的消化率排序为:带壳水煮蛋>炒鸡蛋>煎鸡蛋>生吃鸡蛋。研究显示,水煮蛋的蛋白质消化率高达99.7%,几乎能全部被人体吸收利用。蛋白质消化率最差的是生鸡蛋,仅为30%-50%。

维生素保存率第一

由于带壳水煮,对于鸡蛋来说加热温度低,营养更容易全面保留。同时也推荐蒸蛋,加热温度较低,核黄素、叶黄素等水溶性维生素损失少。

对心脏友好第一

由于不加一滴油、烹调温度不高、蛋黄中的胆固醇也未接触氧气,因此带壳水煮蛋是对心脏更友好的吃法。

对于炒鸡蛋来说,由于鸡蛋打散后再炒,蛋黄中的胆固醇和空气接触较充分,氧化较多,且鸡蛋比较吸油,与水煮相比不太推荐。(刘宁)