



2024年大兴区首届职工文体嘉年华启动

阳光橙、明亮黄、元气蓝、生机绿……今年，大兴区总工会积极打造具有大兴特色的“工”字系列职工文体品牌，创新开展大兴区首届职工文体嘉年华，自4月份启动以来，分别以热血运动季、休闲运动季、趣味有氧季、美好生活季为主题，相继开展20余项系列活动，点亮职工精彩生活。

趣味有氧季——有趣味，更有氧

趣味有氧季以元气蓝作为主题色，无论是与朋友一起挥洒汗水还是在运动中挑战自我，在这里都能找到自己喜欢的运动方式。在这个季节里，飞盘、彩虹跑、健步走和游泳等活动为大家带来丰富多彩、轻松有趣的运动体验。

“游”出快乐，“泳”出健康。这个夏天，已连续举办多年的大兴区职工游泳培训活动如期举办，来自全区的600名职工参加培训。培训活动设立初学班和提高班三期课程，由专业游泳教练负责游泳理论知识讲解和现场指导、提高指导。培训活动不但让广大职工们掌握了游泳健身、生存和救急的技能，还促进广大职工以更加饱满的精神状态和更好的身体状态投入到今后的工作和学习中。

为倡导绿色、健康的生活理念，文体嘉年华活动中，大兴区各级工会积极开展职工健步走活动。抬头，挺胸，迈大步，职工们一边欣赏沿途美景，一边交流生活工作，展现了大兴区职工自信向上、追求卓越的精神风貌。

林校路街道总工会在永定公园开展“携手奋进，步步向前”第十届职工健步走活动，吸引了辖区内的500余名职工参加。健步走全程约4.9公里，工会还在沿途精心设置了6个点位供职工打卡。

榆堡镇总工会在北京梦幻紫海香草庄园举办了“凝心聚力共奋进 同心逐梦谱新篇”职工健步走活动。活动得到辖区广大职工热烈响应，500余名职工踊跃报名参加。活动当天，职工欢聚一堂，共同踏上一段充满活力与乐趣的健步之旅。沿途，梦幻紫海香草庄园的美丽风景和职工们的欢声笑语交织成一幅动人的画面，让每一名参与职工都感受到身心的放松与愉悦。

美好生活季——以美好，致生活

美好生活季以生机绿为主题色，代表着为职工们的生活带来无尽希望，愿职工们在春天播下健康的种子，开花、结果、硕果累累。书画、摄影、形体培训等一系列活动，让大家在紧张的工作之余能够调节和放松身心。

笔墨飘香，书画大兴。连续举办十届的大兴区职工书画培训班，今年进一步扩大培训范围，全区600名职工积极参与活动，开设庞各庄镇总工会书法班、旧宫镇总工会书法班、大兴经开区总工会花鸟班以及国画班和油画班等培训班次。课上，职工们认真学习书法知识，在笔墨中传承和弘扬传统文化，描绘新时代职工的奋进风貌。

据统计，自2013年至今，大兴区总工会持续开展职工书画培训活动，共计开设70余个书画培训班，培训职工1万余人次，不仅丰富了大兴区职工的精神文化生活，弘扬了优秀的传统文化，全面提升了职工书画艺术修养，同时切实增强了工会组织的吸引力和凝聚力。

今年的文体嘉年华活动中，大兴区总工会专门为女职工开设了形体培训课程。瑜伽教室里，职工们伴随着舒缓的音乐伸展身体；健身操场地中，在充满活力的旋律下，职工们欢快舞动。培训过程中，职工们热情高涨、积极参与，认真投入到学习瑜伽和健身操的氛围中。职工形体培训的开展不仅帮助职工塑造了良好体态、提高身体素质，同时释放了工作压力，增进了职工之间的交流与互动，增强了职工凝聚力和向心力，展示出新时代全区职工的精神风貌，助力职工以更积极向上的状态投入工作与生活。

“橙黄蓝绿”点亮职工精彩生活

——大兴区首届职工文体嘉年华工作纪实

□本报记者 孙艳

热血运动季——无热血，不运动

作为嘉年华开篇活动，热血运动季以阳光橙为主题色，生机勃勃又欢快活泼。羽毛球、乒乓球、篮球、足球四大精品赛事，精彩对抗、激烈角逐是热血运动季的最大特点。

2024年，大兴区首届职工文体嘉年华职工足球联赛持续近两个月，来自大兴区近30家单位组成24支队伍参赛。绿茵场上，梦想的火焰熊熊燃烧，力量与勇气在这里交织碰撞，奏响速度与激情的强音。比赛过程中，职工们充分发扬“友谊第一、比赛第二”的体育精神，展现了良好的竞技状态和精神风貌，为观众献上了精彩的视觉盛宴。

伴随着足球联赛的闭幕，2024年大兴区职工乒乓球比赛在大兴区世冠乒俱乐部挥拍开赛，来自全区的100名参赛者在这里以球会友。比赛设立男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、混合双打5个项目，按分组展开激烈角逐。赛场上，参赛队员们精神抖擞、斗志昂扬。一个个刁钻的角度，一板板凶猛的扣杀，参赛选手们时而防守，时而进攻，将力量与速度巧妙结合，充分展现了大兴区职工拼搏进取的精神风貌和运动风采。

接踵而来的是职工篮球联赛。本次联赛为男子3v3篮球赛，赛程历时1个月，竞赛日10天，吸引了全区30家单位的200余名职工参与。经过激烈角逐，最终大兴区教委代表队获得本次联赛3v3组别冠军、城建开发代表队获得亚军、大兴区公安分局代表队获得季军。大兴区市场局代表队和大兴区采育镇代表队获得优秀组织奖。职工们纷纷表示，这次篮球联赛不仅为大家提供了一个相互交流、切磋球技的机会，更为职工提供了一个展示自己球技和团队精神的舞台，既提升了职工身体素质，又活跃了职工业余生活。

休闲运动季——懂休闲，懂运动

休闲运动季以活力黄为主题色，这一抹明亮的色彩，让每名职工都能在嘉年华中找到属于自己的快乐时光。电竞、钓鱼和棋牌等四大休闲益智项目，激发了职工们的创造力与想象力。

阳光明媚，碧波荡漾。6月2日，2024年大兴区首届职工文体嘉年华职工钓鱼比赛在大兴区悠然垂钓园举办。比赛中，来



大兴区各级工会积极开展职工健步走活动



职工们在笔墨中传承和弘扬传统文化

自全区各企事业单位的钓鱼爱好者齐聚一堂，展示了自己的钓鱼技巧。选手们或静若处子，耐心等待鱼儿上钩；或动若脱兔，迅速调整钓竿角度，捕捉稍纵即逝的鱼。这既是比赛，又是切磋技艺的好机会。通过比赛，职工们更加深入地了解了钓鱼文化，增进了对大自然的热爱。

8月份，作为2024年大兴区首届职工文体嘉年华的重要项目，256名职工棋类爱好者参加了大兴区职工棋类比赛。赛场上，职工们斗志昂扬，以饱满的热情投入其中，留下了一幕幕精彩瞬间，充分享受了棋类运动带来的快乐，推动了全区棋类运动的普及和发展。

除了传统比赛，电竞比赛更是激起了青年职工的参与热情。8月8日，由大兴区总工会和生物医药基地管委会联合举办的大兴区职工电竞联赛暨“活力药谷”2024王者荣耀争霸赛燃情上演。记者了解到，今年已是第三届，本次职工电竞联赛较前两届规模更大，参与人数和单位均创新高，活动自6月底启动以来，吸引了区内122支队伍，900余名职工参赛。从线上预赛的激烈角逐到线下决赛的紧张对决，共举办188场比赛，不仅是智慧、策略、团队协作与个人技能的综合体现，也是参赛职工奋勇争先、努力拼搏、昂扬向上的鲜活展示。