

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

为生命突破禁区 为民众勇担使命

——记“首都十大健康卫士”、清华大学附属北京清华长庚医院院长董家鸿

□本报记者 宗晓畅 通讯员 恒易 南子钰

近日，“大医无界 大爱无疆”第九届首都十大健康卫士颁奖典礼举行。中国工程院院士、清华大学附属北京清华长庚医院院长董家鸿获得“首都十大健康卫士”称号。董家鸿在国际上首创“精准外科”理念，带领团队成功开展了一系列高难度肝脏手术。他十余年来躬身健康帮扶，深入高原牧区为包虫病患者解除病痛，在肝脏外科“禁区”烙刻下独属于中国医者的印记。

精准外科 为生命突破禁区

“开别人开不了的刀，治别人治不好的病”，这是恩师黄志强院士对董家鸿的教导，也是董家鸿一生的追求。“作为一名医者，应有顶天的追求、立地的情怀、惠民的行动。在挑战医学顶峰的路上，保持为百姓服务的初心，尽吾辈之所能让更多民众获益。”董家鸿说。

2006年，董家鸿在持续改进复杂肝胆疾病的实践中，在国际上率先提出“精准外科”理念，构建了契合现代科技特征和社会健康需求的精准外科范式。

在这一理念指导下，董家鸿带领团队开展了极限肝切除、劈离肝移植、双供肝活体移植、体外肝切除等一系列累及肝内重要脉管结构的高难度手术，使过去的“不治之症”获得破解之法，挽救了大批复杂危重症患者的生命。

2009年，董家鸿团队完成了世界上首例免除体外静脉转流的体外肝切除加自体肝移植手术。2016年，他又历时14小时，完成世界首例“体外肝切除加自体余



董家鸿（中）

肝移植联合肝上腔静脉移植重建”根治终末期肝包虫病。

体外肝切除是肝脏移植和肝切除两种技术的集成，这项技术颠覆了原有的外科理念，几乎突破了所有肝胆外科的“禁区”。2016年，董家鸿完成的体外肝切除及自体余肝原位再植术在全球范围内进行直播，让中国经验在这一领域领跑世界。

人民至上 勇担医疗帮扶使命

包虫病是一种主要流行于我国藏区的人兽共患寄生虫病，威胁着我国众多群众的生命健康。该病主要受累部位为

肝脏，可以转移到肺、脑等器官。未经治疗的泡型包虫病患者10年病死率高达94%，当地人称之为“虫癌”。董家鸿将彻底消灭肝包虫病作为健康帮扶的重要目标。他常常说：“作为一名医生，最能够为国家与民族作贡献之处，就在于解决重大、疑难的疾病问题。”

从2015年起，董家鸿带队30余次深入海拔4700米牧区进行医疗帮扶。专家团队行程累计10万余公里，累计筛查18000余人次，开展复杂包虫病手术500余台，开展科普宣讲860余次。多年来，董家鸿动员集结的全国专家团队通过组团式开展规模化公益手术救治提升基层包虫病救治能力。

同时，培养属地化医疗技术人才，创新应用复杂包虫病外科手术，研发牧区疾病筛查与远程医疗技术，面向疫区群众进行健康宣教……多管齐下推动包虫病精准防治体系的建立。

近年来，在多方共同努力下，“包虫病清剿计划”取得了显著成效，牧区群众的包虫病知晓率提升至90%以上，患病率从0.63%降至0.14%以内，包虫病流行态势得到有效控制。“我们针对堪称世界医学难题的复杂包虫病病例，在高原探索应用一系列尖端外科技术，成功挽救了数百例终末期包虫病患者生命。”董家鸿感慨道，只要坚持走下去，包虫病的清剿一定可以实现。

屹立京北 打造现代卓越医学中心

2014年，北京清华长庚医院开业运营，董家鸿就任首任院长。在多年的快速发展中，医院在董家鸿的带领下建立起具有鲜明特色的现代健康医疗服务体系和医院管理体系。医院面向社会健康需求打造智慧赋能的整合式区域健康医疗联合体，采取多种措施有效缓解民众看病难、看病贵、就医体验差的困扰，形成探索大型综合性公立医院高质量发展的“清华长庚模式”。

据董家鸿介绍，北京清华长庚医院建院之初便制定了“三步走”十年发展规划。第一步，医院通过健全临床学科，建立现代医院管理体制、运营模式以及现代健康医疗服务体系，为患者提供优质、高效、经济的健康医疗服务。第二步，医院以“特色发展、塑造品牌”为阶段性目标，重点建设优势学科和核心医疗竞争力，开展国内外领先的医疗技术百余项，同时发展科研、教学，以科技创新和人才培养驱动医院高质量发展。第三步，医院始终以培养具有高度人文情怀的卓越医学人才为核心任务，以推动医院内涵式、高质量发展为主题，全面深化医院综合改革，加快建设大学附属教学研究型医院，坚持公立医院公益性，办好人民满意、职工幸福、行业赞誉的医院，努力建成国际一流的卓越医学中心。

“有了这些年高质量发展打下的基础，我对医院的未来充满信心！”董家鸿说。

丰台区卢沟桥街道康馨家园北区社区党委副书记马爽： 贴心为居民办好事办实事

□本报记者 余翠平 通讯员 苗银月

自2022年担任丰台区卢沟桥街道康馨家园北区社区党委副书记以来，马爽发挥社区党建引领作用，贴心为居民办好事办实事，不断提升居民群众的获得感和幸福感，收获了社区居民、驻区单位的一致好评。

马爽不断推动社区建设，为社区居民提供优质的服务和丰富的文化生活。了解到社区老年人众多、急需社区组织文体活动来满足他们的精神生活后，她积极行动起来，协调社区各方资源，组建社区各类文化队伍6支，并依托新时代文明实践站在社区开展丰富多彩的活动。她还陆续组织社区各文艺社团举办“春节联欢会”和“十一”晚会、夏日文化广场等活动，丰富居民的生活。这些举措得到了社区居

民的赞誉，“我们小区的活动真是花样繁多，每周都可以去参加，还不用出小区。”

马爽组织社区工作者创作原创节目《文明城区三句半》，用朗朗上口的三句半表演形式，引导广大居民群众了解社区文明公约，践行文明行为，支持创城工作。2024年3月，马爽组织8名康北社区工作者参加“奋进新时代，劳动创未来”首都职工健身操舞比赛，以《快乐向未来》为主题自创自编广场舞，悦动的旋律、缤纷的色彩、活力四射的舞姿，跳出了社区工作者的熠熠风采。最终，凭借良好的团队风貌、精彩的操舞表演，这支社区工作者队伍获得了本次大赛“体育风范奖”。

“康北社区有了马爽副书

记，我们的生活越来越丰富了，心里也感觉越来越充实了。”社区居民纷纷这样说。

在工作中，马爽时刻关注居民需求，并细心地将需求一一记在本子上。只要群众所盼，她就会千方百计想办法为居民解决。大家竖起大拇指说：“我们的需求记在马爽的本子上，同时也印在了她的心里”。

在了解到有居民被破损座椅上的木屑扎到后，马爽立刻协助社区书记召开社区议事会并讨论处理方案，最终利用党群经费更换了破损座椅5处，这一贴心举动得到居民的一致好评。在走访过程中，她发现了社区有几处路面破损、居民对小广场安装路灯的需求比较高几个问题，她立即将这些情况反映到社区党



马爽（前）

委会进行讨论。目前，康北社区已经修复了几处破损路面，安装了节能路灯和高空摄像头，并在活动室安装了音响设备和投影仪。

“我其实并没有什么大的壮举，有的只是脚踏实地的坚守。社区虽小，但却是千万居民的家，只要能为他们做些实事，我的付出就有价值。”马爽说。