

致敬“白衣战士”！2024年“最美医生”发布

8月19日，第七个中国医师节，中央宣传部、国家卫生健康委发布2024年“最美医生”名单。他们中有的躬身前行，始终在基层一线守护群众健康；有的潜心钻研，为疾病防治更上层楼作出重要贡献……敬佑生命，甘于奉献，他们是我国超1400万名医疗卫生工作者的缩影。

勇担使命，当好健康“守门人”

一人一船，“挑”起一个村子200多名村民的健康重担。

安徽省六安市金寨县麻埠镇齐山村海岛卫生站，乡村医生余家军将一条渔船改造成简易诊所，20多年坚持为村民送医问诊。

2017年夏天，余家军一度连续20多天驾船上门为一名重症病患治疗，十多里的水路一天要跑两趟。“军子在，我们安心啊！”村民们打心眼里感谢他。

平凡的“英雄”，温暖着百姓。“邓护士来啦！”在广西壮族自治区钦州市钦北区小董镇，一抹白色身影穿梭在乡野村头。她是乡亲们再熟悉不过的“白衣天使”邓桂芳。

吃住住在卫生院，手机24小时待命，“生命热线”不中断……邓桂芳总在琢磨着如何让村民们“小病不出乡镇”。听到乡亲们感慨“村里镇上看病条件越来越好”，邓桂芳欣慰极了：“再多的艰辛也值得！”

从抗击疫情到防控鼠疫，内蒙古自治区二连浩特市疾病预防控制中心微生物实验室检验员陈静一次次逆行而上，践行着“疾控战士”的职责担当。

作为新时代的青年疾控人，陈静和团队不仅升级了实验室，还引入核酸检测、基因测序等技术，提升了鼠疫病原体的检

测效率与准确性。“我会一直坚守在距离病毒最近的地方，做一名经得起‘检验’的检验人。”她立下志愿。

生命至上，书写大医精诚

作为我国女性盆底疾病诊治研究的开拓者之一，北京协和医院妇产科主任朱兰通过改良手术技术、降低手术费用，让患者的“难言之隐”变得可防可治。

“当医生就是为了解决患者的问题。”躬耕医圃近40载，朱兰长期坚守在临床、教学和科研第一线，带领团队使我国盆底学及女性生殖道畸形诊治达到国际先进水平。

以大爱托举生命，接力护佑人民健康。从2016年主动请缨参加“组团式”医疗援藏工作起，藏区群众的健康，时刻挂在北京大学第一医院儿童医学中心副主任侯新琳的心头。

首次在当地实现新生儿振幅整合脑电图、脑组织氧饱和监测，普遍开展颅脑超声的床旁监测，全面推动新生儿神经重症监护团队建设……援藏期间，侯新琳像“蜂鸟”时刻扇动翅膀一样，始终用爱和责任护佑新生命启航。

从事感染医疗半个多世纪，复旦大学附属华山医院感染科终身教授翁心华，被称为与病毒过招的“福尔摩斯”。曾有一名17岁女孩，入院后被诊断为腹膜炎，但抗感染治疗效果并不理想。翁心华前来查

房，仔细询问病史并对病人进行全面检查后，确诊为腹型红斑狼疮。调整疗法后，病人体温很快降至正常，腹痛、腹水也随之消失。

“一个好医生要去发现病人不为人所注意的异常。”翁心华的“秘籍”是从蛛丝马迹中寻找答案。“高科技时代，医生的基本功不能偏废。扎实的问诊、广博的知识、严谨的临床思维逻辑，永远是医生最好的‘武器’。”

一颗心脏，连接着患者健康和一个家庭的幸福。天津市胸科医院心外科主任医师姜楠以慧心巧手，守护着患者的“心健康”。

填补天津市微创心脏外科领域技术空白，提高当地主动脉夹层疾病的救治率和治愈率；带领心外科联合急诊科、心内科成立天津市首家胸痛中心……从“小姜”变成“老姜”，30余年来，姜楠累计手术量逾万例，也带出一支心血管外科的优秀队伍。

初心如磐，增进人民健康福祉

新疆维吾尔自治区阿勒泰地区福海县，一匹枣红马驮着一个背着药箱的瘦长身影，这是当地医生毛里夏里甫·哈帕的出诊日常。

送诊牧区，走遍福海县的每一个自然村，熟悉每一顶毡房。在毛里夏里甫·哈帕心里，救死扶伤事业没有终点，直至现

在已退休多年，他仍执着地在乡村巡诊。

“善待每个患者，只为解除疾病的痛苦，只求有助患者的健康”，是云南省大理白族自治州宾川县中医医院名誉院长、副主任医师李伯藩毕生的追求。

每天坚持义诊近10个小时，简朴的诊室内外挤满了天南海北的求医问药患者；在学生的帮助下，利用网络进行辅助诊疗……退休18年来，李伯藩仍然坚持在门诊一线。

中晚期肿瘤病人的治疗，是医学界面临的难题。广州中医药大学第一附属医院岭南肿瘤研究所所长林丽珠在从医30多载的历程中，迎难而上，与“死神”争时间、抢速度。

“蜡烛燃烧自己，却能为他人提供光明和温暖。”她说，“当医生就要像蜡烛一样，为他人带去健康和希望。”

伴随人口老龄化程度加深，老年护理服务有着更加多样化的需求。

一支支老年护理团队，有的在医疗机构提供常见病、多发病护理，有的将服务延伸至社区和家庭，有的在养老机构为失能或高龄老年人提供生活照料，还有的为终末期老年患者提供安宁疗护服务。以邓宝凤、白姣姣、刘荣荣等为代表，他们同样是2024年“最美医生”称号获得者。

秉承优良传统，“最美医生”们对生命负责的坚守，不断为增进人民健康福祉作出新贡献。

据新华社

重要成果集中发布！第二次青藏科考“大开箱”

青藏高原生态系统整体趋好、亚洲水塔将进入超暖湿阶段、人类活动最早可能出现在19万年以前……

近日，中国科学院院士、第二次青藏科考队队长姚檀栋领衔来自中国科学院青藏高原研究所、中国气象科学研究院、北京大学、兰州大学等单位的科研专家，带着本次科考十大任务的重要成果在拉萨进行集中发布。

青藏高原是世界屋脊、亚洲水塔，是地球第三极，是我国重要的生态安全屏障，是中华民族特色文化的重要保护地。

2017年8月第二次青藏高原综合科学考察研究启动以来，我国组织2600多个科考分队次28000多人次进行青藏高原全域科考，不断解码地球第三极，向世界展示中国青藏高原科考的系列成果。

——全球变暖，亚洲水塔是否引发“失衡”？

科考发现，过去15年，青藏高原正在变暖、变湿、变绿，生态系统呈现整体趋好态势，但因气候暖湿化导致亚洲水塔失衡，也为我们带来一些隐忧。科考模型预估表明，亚洲水塔21世纪将进入超暖湿阶段；21世纪末，部分地区冰川物质损失超过一半……

“随着全球变暖、冰川消融，亚洲水塔变得更暖更湿，引发失衡。”中国科学院青藏高原研究所研究员郭光剑说，“在青藏高原，一些海拔较低的小型冰川正在消失，这与欧洲等世界其他地区的趋势是一致的。”

亚洲水塔失衡，如同冰川对储水量也有收支平衡，“收入”来自降水等积累过程，“支出”来自融化、渗透、蒸腾等消耗过程。如果“收入”赶不上“支出”，冰川就会出现负增长。

河流径流整体增加，亚洲水塔供水能力增强……科考评估结果表明，尽管亚洲水塔未来水量趋于增加，但下游水资源未来要强化构建冰崩、冰湖溃决等灾害科学预警体系。

——物种“上新”，青藏高原带来哪些新发现？

各类珍稀物种荟萃的青藏高原，在生物多样性方面又有新发现。

曾一度被认为灭绝的枯鲁杜鹃、墨脱百合、贡山绿绒蒿、中甸半脊芥等植物，在第二次青藏科考中再次回归人们的视野，雪豹、云豹、孟加拉虎、豺等珍稀动物的身影，也在野外镜头中频繁出现。

相关研究显示，孟加拉虎频现，突出西藏墨脱地区生态系统结构和功能完整，在全球珍稀濒危野生动物保护中地位举足轻重。

一些“新朋友”也加入了青藏高原生物“大家庭”。通过对青藏高原薄弱与关键区域的大量野外考察，科研人员发现了墨脱四照花、察隅链蛇、雪山大爪鼯鼠、拟沉衣等一系列动物、植物、微生物新物种。

第二次青藏科考截至目前已发现新物种超过3000个，其中动物新物种205个，植物新物种388个，微生物新物种2593个。

——探索不止，青藏高原人类活动有多早？

科考发现，青藏高原最早人类活动可能出现在19万年以前。在拉萨邱桑村，科研团队还发现了距今16.9万至22.6万年前世界最早的岩面艺术，让我们接近青藏高原早期人类生活。

在青藏高原东北部白石崖溶洞遗址，研究团队发现了距今至少16万年的丹尼索瓦人的下颌骨化石，揭示了这一种群曾经生活在青藏高原高海拔地区。科考人员发现，丹尼索瓦人能利用区域内的不同动物，具有较广的食谱范围，揭示其对高海拔环境的较强适应能力。

姚檀栋表示，青藏高原生态环境保护是国家重大战略需求。步履不停，探索不止。随着科考的持续深入，人类正处于对青藏高原了解更透彻的时期。未来，它的神秘面纱还将继续向世人揭晓。

据新华社



粤桂协作助力苗山“水文化”振兴

近年来，广西柳州市融水苗族自治县汪洞乡在结对帮扶的广东省廉江市相关部门的支持下，充分利用水资源丰富的优势，举办水上竞技比赛、山歌对唱活动、非遗文化进校园等，擦亮“水文化”品牌，推进民族文化旅游产业发展，助力乡村振兴。图为村民们在改造后的河道上进行“刘三姐河上实景演出”。

新华社发

20日可赏天王星西方照

新华社电 8月20日凌晨将迎来天王星西方照。当日午夜时分，天王星会从东方天空升起。天王星西方照之后的一段时间，天王星的观测条件会变得越来越好，感兴趣的公众可以借助天文望远镜尝试观赏。

“当天王星和太阳的地心视黄经相差90度，且天王星位于太阳西边时，即为天王星西方照。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超说，如果俯瞰太阳系的平面，此时会看到太阳、地球、天王星形成一个直角，地球处于直角的顶点。

天王星西方照时，只有后半夜可以观测到天王星。不过，自天王星西方照起，天王星升起的时间会越来越早，观测天王星的条件变得越来越好。大约3个月，地球将来到太阳和天王星之间，天王星和太阳的地心视黄经相差180度，即为天王

星冲日。届时，天王星将在日落后升起，整夜可见，观测条件达到最佳。据测算，今年11月17日将迎来天王星冲日。

有“西方照”，那么有“东方照”吗？王科超表示，当天王星和太阳的地心视黄经相差90度，且天王星位于太阳东边时，即为天王星东方照。天王星与地球的平均会合周期约为370天，在此期间会迎来冲日、东方照、合日、西方照一轮“循环”。

天王星是第一颗使用望远镜发现的行星，呈浅蓝绿色。它的自转轴斜向一边，几乎“横躺”着围绕太阳公转。作为太阳系八大行星中距离太阳第七近的行星，它的最大视星等约5.5等，较难用肉眼观测到。王科超建议，无论是天王星西方照，还是天王星冲日，感兴趣的公众都可以借助天文望远镜进行观赏。