

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

铺筑“健康天路” 守护西藏百姓健康

——记北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科中心主任医师王国鹏

□本报记者 宗晓畅 通讯员 海昕园

“作为一名医生，我有责任去帮助那些需要帮助的人。我希望能够用自己的医疗专业知识和经验，为西藏百姓带去健康和希望。”今年7月底，北京友谊医院耳鼻咽喉头颈外科中心主任医师王国鹏圆满完成为期一年的援藏任务。挂职拉萨市人民医院副院长一年以来，他不仅推动医院制度创新与流程优化，更在临床医疗一线无私奉献，以精湛的医术和高尚的医德赢得了当地患者的高度赞誉。

高原上的科研“播种者”

2023年7月，当王国鹏得知有机会前往西藏进行医疗援助时，便义无反顾踏上雪域高原做准备。同年8月，他作为北京市“组团式”援藏医疗队成员奔赴拉萨，出任拉萨市人民医院党委委员、副院长。

面对艰苦环境，王国鹏深知自己作为主管科研的副院长，必须带领拉萨市人民医院在科研领域取得突破。

“只有建立起科学、规范的科研管理制度，才能确保科研工作的顺利进行。所以我们首先要做的就是修订和完善科研管理规章制度。”王国鹏在科教科、财务科等部门的会议上坚定地说。在他带领下，大家齐心协力，对原有的规章制度进行了全面梳理和修订，同时优化科研经费报销流程，让科研人员能够更加便捷地申请和使用科研经费。

为进一步提升医院的科研氛围，王国鹏组织召开了一系列培训和会议。科教高质量发展工作



会议上，他阐述了科研对于医院发展的重要性；拉萨市健康科普大会上，他深入浅出地讲解了医学知识，让更多人了解医学的魅力；课题申报培训交流会上，他指导科研人员如何撰写高质量的申报书，为他们的课题申报指明方向。

在王国鹏的不懈努力下，拉萨市人民医院的科研水平得到了显著提升。2024年度西藏自治区自然科学基金“组援”项目申报中，拉萨市人民医院共获批18个项目。“这是我们团队共同努力的结果，也是拉萨市人民医院科研实力的一次飞跃！”王国鹏露出了欣慰的笑容，话语中充满自

豪和信心。

当地耳鼻喉科的“引路人”

“在这里，我不仅是医生，更是传播知识与技能的使者。”王国鹏说，他充分发挥在耳鼻咽喉科学专业上的优势，通过理论授课，让当地的医生们对耳鼻喉科疾病的诊疗有了更深入的理解。在操作演示和手术带教中，他更是“手把手”地指导，确保每一个医生都能掌握先进的诊疗技术。“王老师的教学方式非常生动，他总能将复杂的医学知识用通俗易懂的语言解释给我们听。”王国鹏的学生苏欢这样评

价。在王国鹏指导下，拉萨市人民医院的耳鼻喉科医生们逐渐崭露头角，成为了能够独当一面的医疗骨干。

为进一步提升医院的诊疗水平，王国鹏积极组织召开了“京拉医疗万里行”学术周（耳鼻喉分论坛）暨“益耳行动”合作单位揭牌仪式。他动员社会力量，为拉萨市人民医院捐赠了先进的听力检测设备和手术器械，为医生们提供更好的诊疗工具。在王国鹏的带领下，拉萨市人民医院成功开展了第一台耳内镜手术和耳显微手术。这不仅标志着拉萨市人民医院在耳科诊疗领域取得新突破，更为高原地区的耳科疾病患者带来健康。今年3月以来，王国鹏指导本地医生顺利完成了50余台耳科三、四级手术。

“每当我看到那些患者康复出院时，内心都充满了喜悦和满足。”王国鹏说，高原地区耳科疾病的高发病率及当地医疗资源的匮乏，让他更加珍惜在拉萨的每分每秒。“我希望能够在有限的援藏时间里，将自己掌握的诊疗技术都传授给当地医生，实现由‘输血’到‘造血’的转变。”

藏族医生德吉白姆感慨道：“王老师不仅教我们如何做手术，更重要的是教会了我们如何成为合格的医生。即使王老师离开了拉萨，我们也会继续努力学习，为高原地区的耳科疾病患者提供优质的医疗服务。”

基层农牧区的“健康使者”

除了日常的医院工作，王国

鹏的身影还频繁出现在西藏的基层地区。他随同北京援藏医疗队先后赴尼木县塔荣镇、当雄县纳木湖乡、阿坝林卡社区和墨竹工卡县唐加乡等，开展一系列医疗义诊和健康宣教活动。冬天的一个清晨，在墨竹工卡县唐加乡，当地群众听说有北京的医生来义诊，早早聚集在了镇子的广场上。王国鹏和北京援藏医疗队专家们迅速设立临时诊疗点，开始为群众进行疾病筛查和初步治疗。

“医生，我这只耳朵听不见了，您看看是怎么回事？”一位藏族老阿妈拄着拐杖，艰难地走到王国鹏面前。王国鹏立刻放下手中的工作，细心地询问起老阿妈的症状。老阿妈告诉他，她的左耳已经疼了好一阵子，而且听力也逐渐下降，现在几乎已经听不到任何声音了。王国鹏为老阿妈进行了初步检查，他发现老阿妈的鼓膜已经穿孔，似乎还有其他更严重的并发症。他立刻联系将老阿妈送到拉萨市人民医院进行治疗。在拉萨市人民医院里，王国鹏为老阿妈安排了全面的检查，发现她患的不仅仅是鼓膜穿孔问题，还涉及到其他更复杂的并发症。在拉萨市人民医院医生和护士的精心照顾下，老阿妈的病情逐渐得到了控制。

“每当我看到患者从病痛中恢复、从绝望中重燃希望，就感到我们所有的付出都值得。”王国鹏眼中闪烁着坚定的光芒。他用实际行动铺筑“健康天路”，守护西藏百姓健康，诠释了共产党员的初心和使命，彰显了医生的责任和担当。

首都劳动奖章获得者、天坛公园花卉中心菊花班班长尹家鹏：

甘作养菊技艺传承人

□本报记者 周美玉

尹家鹏于1996年参加工作，现为天坛公园花卉中心菊花班班长。28年来，凭借对养菊事业的无限热爱和执着追求，他成为了天坛公园菊花栽培的领军人。

俗话说，“三天不在家，不能养菊花。”掐尖儿、剥蕾、浇水……尹家鹏牢记师傅“用心养花”的教诲，对待菊花比对孩子还细心。“别人刮风下雨天往家跑，他却往地里跑”是尹家鹏给同事留下的印象，他不但自己连续多年没休过假，而且只要孩子一放假就会被他带到苗圃旁，让其有机会亲近大自然、爱上菊花。

尹家鹏带领班组成员每年养护着万余盆菊花，这些菊花千姿百态、各具特色。其中，悬崖菊最长可达3.5米、大立菊可开花1000至1300余朵，此外还有大型



菊花盆景、40米高的“二龙戏珠”等艺菊造型。他的工作日记

里写满了对于物候、病虫害防治、菊花生长规律的第一手资

料。持之以恒的努力让他养护的菊花盆栽在不少比赛中获得骄人的成绩。

2020年，恰逢天坛建坛600周年，尹家鹏带领班组成员鼓足干劲，决心要让天坛的菊花再上一个台阶。他根据职工们的技术特长合理分工，自己挑起了最苦、最累的活儿。在菊花圃地，时常能看到他头戴草帽，为菊花裱扎、摘心、打药除虫……经过13个月的辛勤养护，一株开花1020朵、名为“火舞”的“千头”大立菊一经展出就成为了当年菊展的焦点，吸引了众多游客观赏，就连菊艺大师马建山、叶家良等都连连赞叹。

尹家鹏从未停止过探索创新的脚步，经过反复试验研究，一株开花上千朵的嫁接大立菊于2022年在祈年殿展出，这在北京

地区尚属首例。除此之外，尹家鹏在小菊盆景方面也很有造诣，经过多年的养护，他成功宿根花卉小菊还原为原本的亚灌木特性。

“北京菊艺师”“北京市最美劳动者”“北京市高技能人才”……从业以来，尹家鹏获得了一系列荣誉。今年，他又荣获首都劳动奖章。他说：“相较于获得的荣誉，我更想找到喜欢菊花的年轻人，并把培育菊花的技艺传承下去。”为此，在每年的菊展期间，尹家鹏每天都会在现场为市民游客讲解菊花栽培技术、养花故事、展览亮点等。他常常自诩为一个菊花匠人，希望带着年轻人把几百种菊花名录再认真梳理一番，帮助年轻人做好菊艺传承人，继续将天坛公园自有菊花品种发扬光大。