

幸福生活“动”起来

——“国球两进”活动在京激发全民健身热情

“从家骑车十分钟就能到这儿！”暑假碰上奥运，家住北京石景山区的刘懿潼和刘懿轩兄弟俩开始对乒乓球产生了浓厚兴趣，而家附近国际雕塑公园内的乒乓球台成了他们练习的首选场地。

兄弟俩能够就近享受乒乓球的乐趣，得益于2023年以来，国家体育总局、住房和城乡建设部组织开展的“国球进社区”“国球进公园”（以下简称“国球两进”）活动——用积少成多、以点连线、以线带面的方式把健身设施配建到人员最密集、用地最紧张的老旧小区和绿地公园中，切实打通群众健身“最后一公里”。

记者近日在北京多地走访

发现，在北京老旧小区、城市公园，有越来越多的乒乓球爱好者走进健身场地，将爱好变成习惯，在运动中获得快乐。

在石景山八角社区文化广场的乒乓球角，李淑萍和邻居激战正酣，74岁的她一头银白卷发，精气神十足。

老人在采访中讲起她与奥运会的缘分，因为“看邓亚萍在奥运会上拿金牌，觉得自己也不比她差，就每天随便练练。”2008年北京举办奥运会，受到运动员精神鼓舞的李淑萍报名参加了社区乒乓球比赛，“随便练练”的她拿到了那年的社区冠军。

“每天早上8点到9点，在家门口打一个小时乒乓球，既

锻炼身体，又很快乐。”李淑萍说。

八角街道办事处副主任李琦介绍，街道老旧小区较多、老年人口比例较高，乒乓球运动非常适合在这里开展。目前街道25个社区共有40张室内外乒乓球台，覆盖率达到60%。“为了让大家得到更好的运动体验，我们经常征询居民需求，上半年大家反映文化广场乒乓球围栏透风影响打球，我们就给围栏加装了透明挡风板。”

石景山区体育局副局长周财亮介绍，2023年至2024年，石景山区投入体育彩票公益金数十万元，先后为全区32个社区居委会新配置室内乒乓球台50张，为21个社区居委会新配

置室外乒乓球台71张，夯实了乒乓球硬件资源，满足群众日常需求。

场地设施是基础，赛事活动是驱动。恰逢第16个“全民健身日”，8月8日下午，在龙潭中湖公园乒乓球场内，经过激烈角逐，17岁的少年支岳伦战胜了62岁经验丰富的老将，夺得2024年东城区“国球进社区、进公园”乒乓球联赛男子单打项目冠军。

支岳伦是广渠门中学的学生，小时候受姥爷影响爱上了乒乓球。作为调节学习压力的“秘密武器”，开学即将升入高三的他每个周六都要打上两个小时乒乓球。家门口的专业乒乓球设施，则是让他学习、兴

趣两不误的关键一环。

东城区体育局副局长普照说：“开展形式多样的群众赛事，既满足了老百姓的健身需求，也能调动他们的健身热情。比如‘和谐杯’乒乓球赛，是东城区的品牌赛事，已连续开展18年。今年的‘和谐杯’就有来自17个街道各个社区的近200位选手参赛。”

普照介绍，得益于体彩公益金的大力支持，东城区共建乒乓球健身场所364处，场地面积共计57041平方米。“不但要将场地建在‘家门口’，也要把高水平赛事送到群众身边，希望能让更多人走进健身场地，从运动中获得健康、感受快乐。”

据新华社



舞剧《热血当歌》在京上演

作为“与时代同行 与人民同心”——新时代优秀舞台艺术作品展演的参演剧目，舞剧《热血当歌》于8月13日至14日在北京天桥剧场上演。该剧以20世纪30年代的上海为背景，讲述了热血青年田汉、聂耳、安娥在充满动荡的时代，用他们的才华和热血为劳苦大众发声、为抗日救亡呐喊的故事。

新华社发

中超全员出战“新版亚冠”

□本报记者 段西元

亚冠精英联赛附加赛，山东泰山队在主场通过点球大战击败了曼谷联队。这场胜利不仅让山东队暂时摆脱了危机，更是让中超联赛实现了亚冠精英联赛“全员出战”，上海海港、上海申花、山东泰山将征战本赛季亚冠精英联赛正赛。从这个赛季开始，亚足联对亚冠联赛进行了大规模“改版”，这个亚洲最高级别的俱乐部赛事将以全新的面貌出现在球迷面前。

亚足联根据各国的积分对亚冠精英联赛的名额进行了分配，中超联赛获得了2.5个参赛名额。上赛季中超联赛冠军海港队和杯赛冠军申花队直接取得正赛资格，上赛季联赛亚军山东队则需要参加附加赛。山东队拿下了附加赛的胜利，顺利晋级正赛。

“旧版”的亚冠联赛分为小组赛阶段和淘汰赛阶段，而“新版”的亚冠精英联赛则更接近于联赛赛制。东西亚区的各12支参赛队将不再进行分组，当然这12支球队并不是打循环赛，每支球队会在第一阶段比赛中遇到8个对手，这8个对手以及赛程通过抽签产生，同国联赛的球队不会在第一阶段遭遇。这8场比赛，会确保每支球队打4个主场和4个客场。经过8轮比赛之后，12支球队会排定座次，东西亚区的前8名会进入第一轮淘汰赛，出线球队会按照名次捉对厮杀。产生8强之后，8支球队会集中在一个赛地，抽签决定1/4决赛对阵，随后就是半决赛、决赛并产生冠军球队。

为了向欧冠联赛靠拢，本赛

季亚冠联赛在球员报名上也出现了重大变化。最大的改变就是外援不再有限制，这对于那些财大气粗的联赛来说是个福音。不过为了保护本土球员，亚足联也规定球队至少报名2位俱乐部青训培养的球员（或1名俱乐部青训球员+1名本土青训球员），球队还可以报10个U21球员。本赛季的亚冠联赛采用跨年度赛制，从今年8月一直到明年5月，这也与欧洲联赛在时间上完全接轨，更有利于亚洲球队在转会期引进欧洲或南美的优秀外援。亚冠精英联赛的奖金也比之前的“旧版”亚冠丰厚，冠军可获得1000万美元的奖金。除了亚冠精英联赛，亚足联还设置了亚冠次级联赛，中超的浙江队将参加亚冠次级联赛的比赛。

世界羽联：

羽毛球奥运亚军何冰娇退出国际赛场

新华社电 世界羽联近日在官方微博宣布，中国羽毛球运动员何冰娇正式向世界羽联提交退役申请，将不再参加国际级别的赛事。

何冰娇今年27岁，征战国际赛场多年，是2014年南京青奥会女单冠军，随队获得过两次尤伯杯和两次苏迪曼杯冠军，曾获世锦赛铜牌，东京奥运会名列第四。

在刚刚结束的巴黎奥运会上，何冰娇在女单四分之一决赛中淘汰队友陈雨菲；半决赛对阵西班牙名将马林，后者在比赛中伤退；决赛中何冰娇0:2不敌头号种子、韩国选手安洗莹，获得银牌。颁奖仪式上，何冰娇手持西班牙奥委会徽章向马林致意，被国际奥委会等誉为“最好的奥林匹克精神”。

国际攀联主席：

中国有潜力引领亚洲攀岩发展

新华社电 国际攀岩联合会主席马尔科·斯科拉里斯近日在都灵接受新华社记者采访时表示，中国队在巴黎奥运会竞技攀岩（以下简称“攀岩”）项目上表现亮眼，未来有潜力成为世界攀岩强国，并引领亚洲攀岩运动发展。

在刚结束不久的巴黎奥运会上，中国队收获两枚速度攀岩银牌，实现奥运奖牌突破。这是攀岩第二次亮相奥运会，也是速度攀岩和全能（攀岩、难度）分别设项后的首届奥运会。

斯科拉里斯认为，中国队此次成绩令人满意，他们有能力在较短时间内训练和培养攀岩人才，说明对该项目给予了足够重视，投入有了回报。

“巴黎奥运会奖牌榜上中国队和美国队势均力敌，证明了中国竞技体育全面发展的实力。”斯科拉里斯说，“我相信随着中国继续发展攀岩项目，在不远的将来会成为世界领先的攀岩强国。”

在巴黎奥运会攀岩的全能项目中，中国运动员无缘决赛，与国际顶尖水平仍存在一些差距。斯科拉里斯说：“速度攀岩的训练或许可以借鉴一些田径项目，中国在速度攀岩上的历史成就也更好，比如钟齐鑫早年已

拿过多个速度攀岩世界冠军。但攀岩和难度两项更复杂，不仅考验技能，更考验心态和适应能力。”

作为国际攀岩联合会的重要成员，中国一直积极参与举办国际攀联组织的有关赛事。今年以来中国已举办了世界杯和巴黎奥运会资格系列赛，下半年还将举办世界青年攀岩锦标赛等国际赛事。斯科拉里斯称，中国自国际攀联诞生起就一直是最优秀的合作伙伴之一，在中国举办的赛事活动向来非常成功。

斯科拉里斯介绍，攀岩基础设施建设对提升国家整体攀岩运动水平至关重要。欧洲最著名的攀岩训练中心之一是位于奥地利的因斯布鲁克，这个小城虽然只有不到20万人口，但吸引了全欧洲甚至全世界的攀岩爱好者和专业运动员前来训练和娱乐。“发展好攀岩基础设施不仅能服务好本国需求，运动员不必长期出国训练，更可以辐射整个地区乃至全球，吸引人才来交流。”斯科拉里斯说。

他说，中国人口基础好，且市场广阔，随着投入不断充足，有潜力成为亚洲的攀岩“枢纽”，引领攀岩运动在更多国家和地区推广和发展。