



## 绽放! 圆梦!

# 中国花游首夺奥运金牌

996.1389分! 花游姑娘们互相拥抱, 笑中带泪。

这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌, 也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

从北京奥运会首次站上领奖台, 到伦敦、里约和东京连续三届奥运会摘得银牌, 中国花游姑娘终于在巴黎水上运动中心璀璨绽放, 创造历史。

这是一枚势在必得的金牌。巴黎奥运会花样游泳比赛实施新规则, 集体项目由技术自选、自由自选和技巧自选三项比赛组成, 总得分最高的队伍将获得冠军。

在前两日的技术自选和自由自选比赛过后, 中国队领先排名第二的美国队69分多, 优势十分明显, 然而还是不够保险。

技巧自选比赛, 花游姑娘们延续了完美状态, 无论是开场托举, 比赛中的托举、转体和翻腾, 还是队形排列、动作连接、水域运用幅度, 都与背景音乐十分契合, 再度展现出高人一筹的实力。最终, 姑娘们以三场比赛稳居第一的优异表现, 赢得了这枚金牌。

赛前中国队主教练张晓欢曾表示, 希望姑娘们能够突破900分大关, 而事实证明, 姑娘们不仅做到了, 还完成得十分出色。

“这三场集体比赛, 每一次上场前, 我都跟孩子们说, 希望你们能尽情享受这一刻; 希望我们完成比赛后, 裁判不需要有回看的过程, 没有回看就意味着我们动作完美不会有扣分。她们都做到了, 我感到特别骄傲。”张晓欢说。

这是一枚积极创新的金牌。2023年, 世界泳联对花样游泳项目进行了大刀阔斧的改革并启动新规则, 项目从此发生了翻天覆地的变化。一直到今年5月, 世界泳联还在不断更新技术规则, 对每套动作中出现的的具体技术类型和数量进行全新限定。

在新规则体系下, 裁判决定分数要考虑难度、完成质量和艺

术印象。申报的难度一旦没有被场上裁判认定, 就会降回到初级基准分, 遭遇“从天堂一步到地狱”的大幅度扣分。

“东西方存在文化差异, 来自各种文化背景的裁判接受我们的音乐和动作编排, 让我们的作品得到尊重, 是我最渴望看到的。”张晓欢说, 中国花游追求的目标并不仅仅是最高领奖台。

不少队伍为了节省体力, 陆上造型动作不上难度, 但中国花游在过去三场比赛, 精心设计了三个不同的陆上动作, 从武术咏春、埃菲尔铁塔、再到用腿摆成甲骨文的“山”字, 姑娘们力争一亮相就展现出艺术之美。

“我们的目标是争取每一秒钟都精彩! 花游项目需要艺术美, 当大家都追求难度的时候, 我们还是要固执地展示艺术追求, 表现我们对这项运动的诚意。”张晓欢说, 力争潮头, 比拿冠军更有价值。

这是一枚来之不易的金牌。东京奥运会中国花游收获集体和双人亚军后, 完成了运动员和教练员的“双重换血”, 集体项目中, 除了冯雨、肖雁宁和王芊懿, 其余大多是没有经受过国际大赛考验的新人, 41岁的张晓欢也一跃成为年轻的主教练。

新人遇到的最大难关就是体能。长跑拉练、瑜伽、舞蹈、50米潜泳、夹球转体、双人成套、集体成套、水中拔河……这些东京奥运周期“玩”过的体能训练, 新一代国家队队员们迅速捡起来。

花样游泳实施新规则后, 集体项目在技术自选和自由自选的基础上, 增加了技巧自选比赛, 难度加大, 风险加大, 运动员的伤病比以往要多, 尤其出现在做上推动作时受力的肩、肘和手腕。

在5月底队伍备战巴黎奥运会的一次训练中, 作为“尖子”的常昊在一次技巧自选的托举练习中落水时, 下巴不慎撞在另一名队员的膝盖上, 当即血流不止。

“我们换了新的托举动作, 成功率不是很高, 还在磨合阶段。当时在水里没感觉到多严重, 但是队友说你流血了, 我才上岸去, 队医说伤口有点深, 当即去医院检查, 缝了三针。”然而仅仅过了5天, 常昊贴着防水创可贴和肌贴就恢复了水上训练。

张晓欢说, 进入到最后的备战冲刺阶段, 姑娘们身上都有不同程度的伤病, 但从来都没有耽误过训练。

这是一枚等待已久的金牌。花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来, 中国队从未缺席。经过几代花游人的努力, 中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。

2017年布达佩斯世锦赛, 中国队在非奥项目集体自由组合中摘金, 首次登上世锦赛最高领奖台。年初的多哈世锦赛, 中国花游首次全项目参赛, 在全部11个项目的比拼中, 以7金1银1铜创造了参加世锦赛以来的历史最佳战绩。

在奥运会舞台上, 中国花游的表现同样令人钦佩。北京奥运会, 中国花游取得历史性突破, 获得集体项目铜牌。随后的三届奥运会, 中国队连续摘得3银1铜, 稳坐世界第二。

这一次在巴黎, 姑娘们终于圆梦。

“几代花游人的梦想能够在我们这一代人身上实现, 我们是多么的幸运。”王柳懿赛后激动地说。

“这枚金牌不仅属于我们这个团队, 也属于中国几代花游人, 它承载了更多的意义。”队长冯雨说, 她此前作为中国代表团旗手之一出席了巴黎奥运会开幕式, 很受鼓舞。

“今天这个成绩, 是几代花游人共同奋斗、前仆后继才有的成绩。我们会继续努力, 在双人比赛中继续拼搏。”张晓欢心存感激。

据新华社

## “工间动起来”第二季推出太极拳AI挑战赛

本报讯(记者白莹)在第十六个“全民健身日”来临之际, 全国总工会联合相关单位推出全国职工文体示范活动、“工间动起来”第二季——太极拳AI挑战赛。

“工间动起来”第二季选取一套简单易学的初级太极拳, 一共九招, 每招两分钟, 让职工轻松领悟传统运动魅力, 满足职工多元化健身需求。“工间动起来”第二季不仅提供视频教学, 职工还可以随时登录全国职工线上健身运动平台参与AI跟练, 系统实时打分, 达到一定分数即可获得精美纪念品。

根据安排, 即日起太极拳短视频在新华社客户端、全国

总工会政务号、工人日报、中工网新媒体账号、各级工会新媒体等平日发布, 每周一期, 一共九期。全部发布后将在职工之家APP和工人文化宫、工会驿站、司机之家等工会服务阵地集中统一上线, 供职工群众和各级工会永久免费使用。广大职工还可以通过工人日报客户端“最炫运动范”全民拍活动, 上传“打太极”精彩瞬间, 共同营造“全民健身”氛围。

据了解, 包含肩颈放松等健身短视频的全国职工文体示范活动、“工间动起来”第一季已在今年五月推出, 上线以来深受职工欢迎, 全网点击量已突破2000万次。

## NEST全国电子体育大赛首次落地北京

本报讯(记者周美玉)已成功举办超过十年并被业内誉为电子体育行业的“全运会”的NEST全国电子体育大赛首次落地北京。昨天, 大赛线上赛事部分——虚拟骑行线上冲榜赛启动。线下总决赛将于8月23日至25日在石景山区首钢园举办。

2024NEST全国电子体育大赛夏季总决赛设置了虚拟骑行、虚拟赛艇、电子舞蹈、虚拟赛车等虚拟体育项目。在8月8日开启的虚拟骑行线上冲榜赛中, 参赛者不受时间和地理位置的限制, 只需一台智能设备, 通过高清视觉与沉

浸式音效, 即可置身赛道参与比赛。

为了提升赛事的趣味性和挑战性, 虚拟骑行线上赛特别设计了多样化的赛制, 包括路线挑战赛和冠军领骑大组赛。路线挑战赛赛期为8月8日至20日, 比赛规定时间内参赛选手可不限次参与比赛, 按照最优成绩进行排名获得积分。冠军领骑大组赛计划于8月14日和16日举办, 分别由2023NEST虚拟骑行项目赛男女组冠军领骑, 赛事期间参赛选手可对2023NEST虚拟骑行项目冠军发起挑战, 完赛时间最接近2023年度冠军的选手获胜。



## 2024北京国际铁人三项挑战赛下月开赛

本报讯(记者周美玉)记者近日获悉, “2024北京国际铁人三项挑战赛”将于9月在延庆举办。目前, 赛事正在接受报名。

本次赛事将于今年9月7日至8日在延庆区北京世园国际旅游度假区开赛, 其中半程分龄组比赛将在9月7日举行, 全程分龄组比赛将在9月8日举行。两日比赛均执行最新版本的《国际铁人三项联盟竞赛规则》和《中国铁人三项运动协会违规行为处罚细则》。

9月7日举行的半程分龄组比赛全程27.75公里, 其中游泳赛道长0.75公里, 自行车赛道长22公里, 跑步赛道长5公里。9月8日举行的全程分龄组比赛全程53.5公里, 其中游泳赛道

长1.5公里, 自行车赛道长42公里, 跑步赛道长10公里。

“2024北京国际铁人三项挑战赛”已被认证为中国铁人三项运动协会A+级赛事, 届时将会有凯尔·史密斯、保拉·芬德利、弗雷德里克·冯克、露西·拜伦等12位境外职业选手参赛。

赛事中全程分龄组成绩在男、女子各年龄组排名前三的选手, 将获得参加2025年5月16日至18日在斯洛伐克萨摩林举行的“2025国际铁人三项挑战系列赛冠军赛”的参赛资格。此外, 赛事还将在全程分龄组报名选手中随机抽选5名, 提供“2025 Challenge Roth 大铁挑战赛”的直通报名资格。

本报记者 曹立栋 摄