

打最硬的仗，摘最亮的星

——中国男子混接打破美国队垄断纪实

巴黎奥运会游泳赛场最后一个比赛日，中国队放了个大招。

男子4×100米混合泳接力决赛上，中国队力压该项目40年“霸主”美国队和占尽主场优势的东道主法国队，以3分27秒46的成绩夺冠。

这是一场助威声分贝值极高的较量，是中国泳军连日来最燃的一场比赛。这也是中国游泳队首次在这个项目中拿到奥运金牌。

自1984年洛杉矶奥运会以来，中国泳军在这个项目上从未得到奖牌。东京奥运会上，中国队名列第八，已经创造了历史最好成绩。

事实上，只要中国队决赛不垫底，就已取得历史性突破。然而，中国队具备了迈大步、上台阶的实力，具备了挑战世界顶级对手的实力。

中国队的突飞猛进在2023年已经展露端倪。福冈世锦赛上，中国队首次在男子4×100米混合泳接力项目上得到银牌，惊艳世界。

然而，要在奥运会上啃下男子混接这个硬骨头并不容易，不仅需要非凡的实力，还要有敢于突破的胆识和决心。

男子混接历来是美国队的“传统领地”。自1960年该项目“入奥”以来，除了未参赛的1980年奥运会，美国队包揽了全部冠军，夺得总共15枚金牌。

从1984年到2021年，美国队连续10届奥运会在该项目上夺冠，没有任何闪失。奥运历史上，除了美国队的男子混接，只有两个项目连续10届被同一个代表团蝉联金牌：一个是美国队的

男子撑杆跳，另一个是美国队的男子跳水3米板。由此可见，美国游泳队在这个项目上的统治有多么“固若金汤”。

然而，就是这样一堵外界看来“坚不可摧”的墙，被几位中国小伙子一顿横冲直撞，轰然坍塌。请记住他们的名字：徐嘉余、覃海洋、孙佳俊、潘展乐、王长浩。

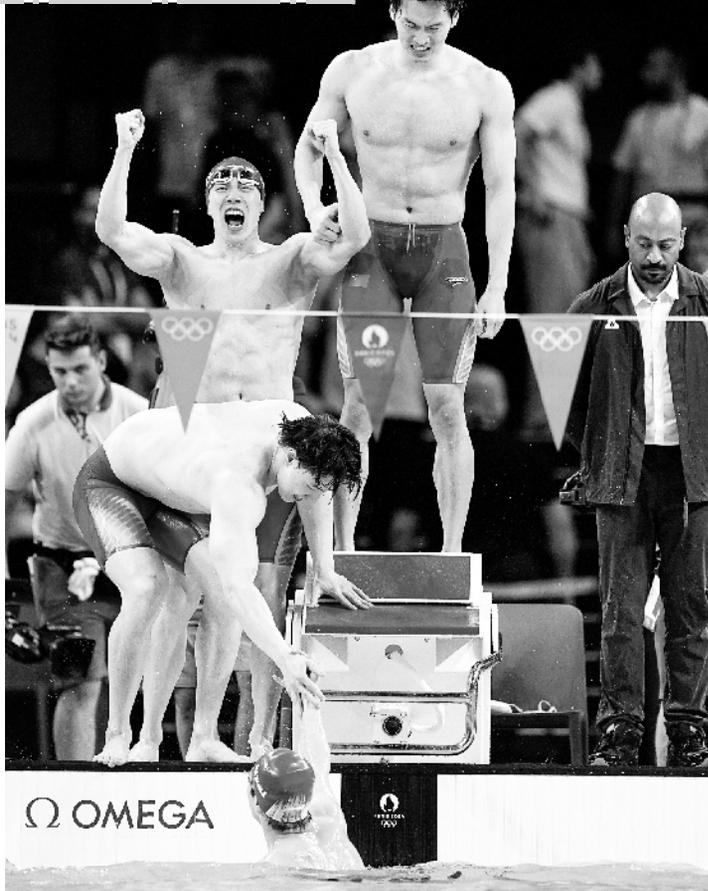
徐嘉余，28岁的奥运四朝元老，手握3枚奥运银牌，终于打破金牌魔咒。他心心念念要力拼五届、甚至六届奥运会，要做泳坛常青树，要为中国年轻运动员树立榜样。现在他有了最强大的信心和最傲人的资历。

“这是我的第一块奥运金牌，我还会继续挖掘自己的潜力。”徐嘉余说。

面对西方媒体反复纠缠中国运动员食物污染事件、炒作兴奋剂检测的不利舆论，徐嘉余坚定地回答：“（西方舆论）对我们来说不是问题。我们向来遵守规则，不找借口，克服困难，就像打仗一样。如果你了解中国人，就会知道，这是刻在我们骨子里的东西。”

覃海洋，中国“蛙王”，在巴黎奥运会上出师不利，接连在100米蛙泳和200米蛙泳个人单项上折戟。但在两项接力比赛中，他找回自我，完成救赎。

“前几天我真的很痛苦，也很自责，该做的事情没有做好。感谢教练和团队依然信任我，在我最困难时陪伴我。”覃海洋说，“我每一场都是全力以赴，这是对待比赛应有的态度。从谷底到金牌，这届奥运会是我非常宝贵的经历。”



覃海洋在男子混接中游出57秒98，比3日在男女混接时的57秒82稍微慢了一点。赛后，覃海洋对自己的分段成绩不满意。潘展乐给出了提振士气的安慰和鼓励：“我们是冠军！不满意的应该是别人！”

这就是潘展乐，游泳队里性格耿直、惹天惹地的大男孩。中国泳军在巴黎奥运会的两枚金牌，都有他的贡献，都是价值连城的

冠军。在男子100米自由泳决赛中，他以46秒40刷新世界纪录夺冠，打破美、澳选手对该项目的统治，赢得“飞鱼大战”。他的成绩甚至让有的外国教练酸酸地称“非人类可为”。

男子混接决赛中，潘展乐在最后一棒再次表现出惊为天人的实力，分段成绩达到了令人咋舌的45秒92。

“如果加上反应时间，可能和46秒40差不多。”潘展乐每次接受采访都表现出不骄不躁的自信，“一年前，这是我的目标，现在是我的成绩，以后可能还会更快。”

中国队接力夺金后，“祝潘展乐生日快乐”成为社交媒体上的热门话题。是的，潘展乐在20岁生日这天，迎来人生最重要、也是中国游泳队历史上最重要的胜利之一。这枚金牌是潘展乐送给自己最无价的生日礼物。

“一年前的生日许下愿望，今天实现了。”潘展乐说，“但我今天不谈生日，我一直说，先为国、再为家。生日是小事，大家一起夺金牌才是大事。游泳队每一天都在创造历史。”

有记者抛出问题，如何看待美国队坚守了这么多年的“阵地”被中国队“攻破”？潘展乐说：“美国队垄断被打破，他们应该从自身找找原因。”

王长浩和孙佳俊分别在预赛和决赛中出任蝶泳一棒。他们都拿出了最好的状态，顶住压力，为男子混接的历史性突破贡献力量。

男子混接决赛中上场的美国选手德雷塞尔、墨菲都表示，中国队崛起对这个项目来说不是坏事。

“我们的目标是冠军，但也有其他队伍在泳池中具备统治力。美国和澳大利亚依然是最强的队伍，但从这次奥运会看，意大利、中国、法国都在崛起。这不是一件坏事，对这项运动来说是好事。”墨菲说。

世界泳坛格局风云变化、各队实力此消彼长的过程中，中国队打赢了艰难的一场战役，赢下了具里程碑意义的胜利，摘到了所有人认为遥不可及的星星。

据新华社

塞尔维亚女排主帅：

羡慕中国队进攻得分手段多样

当地时间4日，中国女排3:1击败塞尔维亚队，以A组第一的身份进入淘汰赛阶段。塞尔维亚队主教练古德蒂赛后称赞中国队进攻得分手段多样，中国队主教练蔡斌也赞扬队员们在进攻端发挥出色。

古德蒂曾连续在此前的里约和东京奥运会上带领纸面实力不及中国女排的“弱队”击败过中国队，此次巴黎奥运会，他执教的塞尔维亚队拥有超级主攻博斯科维奇，神奇教练+超级主攻的组合赛前让中国球迷颇为忌惮。

博斯科维奇在4日的比赛中确实展现了超群实力，独得39分，超过了塞尔维亚队所有主动得分之半数。然而，这也意味着塞尔维亚队其他得分点相对乏力，“跛脚”的现状让球队输掉了比赛。

“博斯科维奇是世界上最好的接应球员，但是世界排坛的玩法现在改变了，你不能再只依靠一个球员去赢。”古德蒂在赛后很是无奈。

“中国队今天打出了很好的排球，我们很难拦住她们的进攻，而且即便她们一传有时接得不行，却仍有很多进攻选项。”

这名出生于意大利的名帅指出，在4日的比赛中博斯科维奇很好地执行了他的战术布置，但对于全部战术布置来讲只是一部分。

“我们在四号位受到的限制太大了，几乎没人可以下球！”

事实上，古德蒂的队伍在上一场面对美国队时，就被限制得只剩博斯科维奇一点攻。他有些沮丧地讲道：“我们还没找到打好这场奥运会的方法！但是即将开始的四分之一决赛关乎一切。”

蔡斌赛后也表示，本场比赛队伍在进攻端做得很好。“虽然开局一传上还是偏紧，但今天我们的攻击力，不管是朱婷、李盈莹、龚翔宇，还是副攻们，都打得不错。”

蔡斌认为，本场比赛还赢在队伍对困难做了充分准备，心态稳定。不管是在受到博斯科维奇冲击而丢掉一局时，还是在第四局局末艰难守住赛点时，队伍都顶住了压力。

谈到在关键的第三局中段将朱婷换下、换上小将吴梦洁的决定，蔡斌介绍道，当时朱婷的手在挡板上撞了一下，换下她是为

给她更好的保护。

“吴梦洁在技术上会有一点不成熟，我希望她能够在赛场上锻炼自己、突破自己，同时能大胆地把训练中的准备完全发挥出来，这样她就会进步得更顺利。”上场后，吴梦洁总共得到5分，在一传上表现也较稳定。

本场比赛的一个热议话题是，在第四局末，记分牌一度显示中国队以25:23获胜，但由于塞尔维亚队对最后一球是否打手提出异议，经过鹰眼挑战后，裁判最终将比分改为24:24。但这一挑战过程未在赛场大屏幕上显示。

对此，蔡斌解释道，挑战过程未在大屏幕上显示是因为：“对方挑战打手，但裁判可能在裁判屏幕上看不清楚，因此裁判又要求自我挑战。裁判的自我挑战是可以不在大屏幕上打出来的，他可能会跟后台的视频裁判直接沟通。”

“在这种情况下，我在场边也一直跟运动员说，这一分如果是靠对手的话，我们还是靠自己，一分一分去打回来！”蔡斌说。

据新华社

京乌两地青少年开展体育交流活动

本报讯（记者周美玉）2024“少年有志”京乌青少年体育交流活动近日拉开帷幕。此次活动由北京市体育局、乌鲁木齐市体育局共同主办，旨在激发青少年体育热情，培养体育精神，为两地青少年提供一个相互学习、共同成长的平台。

据了解，此次活动将持续至8月11日，交流项目包括田径、游泳、摔跤、柔道等，同时设置了集

中训练、“青春相遇”主题派对、“万物课堂”游学活动等多个环节。两地青少年将通过训练、比赛、游学等方式，提升运动水平，增进彼此的了解和友谊。

北京市体育局和乌鲁木齐市体育局还围绕“体育+”主题举办了交流座谈会，就两地的体育与文化、体育与教育等资源共享模式、体育人才培育机制的共建与合作等内容进行了探讨。



读秒绝杀

在2024赛季中超联赛第21轮的一场比赛中，北京国安队在主场以2:1战胜上海申花队。在伤停补时阶段，国安队队员王子铭（右一）上演读秒绝杀进球。

本报记者 曹立栋 摄影报道