

# 中国女排两大攻手交相辉映

□本报记者 段西元

奥运会女排小组赛首轮，中国队3:2力克卫冕冠军美国队。这场胜利极大鼓舞了中国女排的士气，也一扫前一段球队状态不佳的阴云。拿下本组最强对手，中国队晋级八强之路也变得更加平坦。

这场比赛中国女排经历了大起大落。当美国队把大比分追成2:2时，很多人都在怀疑蔡斌的球队是不是又要“掉链子”？这样的事情并没有发生，尽管美国队打得顽强，但中国队显然更加顽强。前两局比赛打得如此轻松，的确出人意料。中国队在这两局一传非常稳，排球的一传就像是篮球的篮板球，是一支球队攻防转换的生命线。一传稳了，一攻也就稳，中国队的心态也因为一传的稳定而更加镇定。美国队作为卫冕冠军，自然不是白给的，在第三局美国队大胆变阵，对两个主攻手进行了调整。攻击力更强的主攻手上阵，让中国队抵挡不住连丢两



局。在这样困难的情况下，中国女排打出了自己的传统，那就是“愈挫愈强”，决胜局需要

咬住的时候，中国女排没有一丝的含糊。这场比赛中国队的两大主攻

手李盈莹和朱婷都有非常好的发挥，李盈莹是中国队的第一得分点，朱婷则是攻守俱佳。朱婷不

但在攻击端是球队的第二得分手，在防守端更是对一传有着巨大的贡献，当她在后排的时候，中国队就像是多了一个“自由人”。此前的比赛当李盈莹孤军奋战或者轮转到后排的时候，感觉是很难拿下这样的强强对话。现在球队有两个“强点”，在底气上也更足了，不会因为一两个球或者一局比赛的得失，而让心理产生动摇或者怀疑。

赢球当然也要看到问题，中国队在第三局和第四局的表现肯定需要总结。球队在阵容轮转上也应该更大胆、更流畅一些，在板凳深度并不差的情况下，需要让更多球员参与到比赛中，用替补球员不同的特点去压制对手。中国队的副攻需要更加活跃一些，避免出现主攻被盯死就没机会的情况发生。接下来中国队的对手是劲敌塞尔维亚队和东道主法国队，中国队不能因为战胜美国队就沾沾自喜，要朝着更高的目标迈进。



## 天桥街道总工会举办桌游比赛

近日，天桥街道总工会举办以“捕风‘桌’影，力争上‘游’”为主题的“山河之旅”桌游比赛。比赛不仅将传统的棋牌游戏与旅行元素巧妙融合，更在欢声笑语中引领职工们踏上了一场感受祖国大好河山的奇妙之旅，共同体验了一场智慧与策略的较量。本次桌游比赛受到广大职工尤其是青年职工的喜爱，来自辖区的30余名职工共同度过了一段轻松而愉快的难忘时光。

本报记者 陈曦 摄影报道

## 四届不够，徐嘉余向往成为奥运六朝元老

奥运“四朝元老”徐嘉余仍未捅破奥运金牌的窗户纸。

和里约奥运会一样，巴黎奥运会男子100米仰泳决赛，徐嘉余收获的仍然是银牌。这是他的第三枚奥运银牌，拥有三枚世锦赛金牌的徐嘉余与他最渴望的奥运金牌还是失之交臂。

当地时间29日的巴黎拉德芳斯体育馆，徐嘉余100米仰泳成绩是52秒32，比他预想的结果慢了一点。“我相信自己有游到51秒的实力。”徐嘉余赛后说，“毕竟这是决赛，有冲金任务，有些压迫感，不能放松心情去比赛。决赛的挑战是谁能处理好细节，谁就能夺冠。”

与当天同样摘得银牌的唐钱婷一样，徐嘉余也是在后半程被反超。

“找个借口就是年龄大了吧。”徐嘉余笑道，“前面要冲，给对手足够压力，即使不冲，后半程肌肉也会有很大反应。对手能够逆转是因为他们非常强大。”

游泳比赛已进行三天，中国队取得2银2铜，金牌还未开张。徐嘉余坦言，能感受到实实在在的压力。“夺金任务落在每一天、每一个项目，所以说，‘开门红’多么重要。”

“每位中国游泳运动员都会肩负大旗，每个人都主动担起责任。今天没能如愿，对我而言，力争以单项促接力，我们会在接力项目上有更出色的表现。”徐嘉余说。

比赛结束后，徐嘉余没有掉泪，脸上没有写着懊悔与惋惜。他神情自若，颁奖典礼后与观众互动，享受奥运赛场上的一分一秒。

“说是享受比赛，其实很紧张，只不过试图通过比赛释放紧张感。”徐嘉余坦言，“享受奥运会这样的赛场是非常困难的，尤其对我这种从未得到过奥运金牌的运动员来说，还没有到彻底享受比赛的境界。”

对于奥运村的床是否合适、

拼装泳池是否影响成绩等媒体抛出的问题，徐嘉余不给自己找借口。

“泳池如果影响成绩也是影响所有人的成绩。冠军终究有夺冠的道理，他们一定是比其他人更好地克服了这些困难。”徐嘉余说，“这两天的确没休息好，但这是自己没有处理好休息睡眠的问题，比较遗憾。”

从徐嘉余赛后与记者聊天，以及他在新闻发布会上的谈吐来看，他的确没有纠结于自己再次与金牌擦肩而过这件事。正如他自己所言，四届奥运会的经历虽然尚未带来一枚金牌，但带来了成熟、成长，更开阔的视野和格局。

“我是成熟的运动员，对于今天的成绩和名次都很满意。”徐嘉余说，“我的目标不仅限于奥运金牌，而是有更长远的展望。我看到有些外国运动员，比了很多届奥运会，还能保持非常好的竞技状态，我希望能像他们一样。”

现年28岁的徐嘉余觉得四届奥运会不是职业尽头，希望能够继续坚持，也许还有第五届、甚至第六届。

“金牌只能证明当前谁最强，还有一个竞赛维度，比谁更强更持久。”徐嘉余说，“做一棵常青树，也是一种奋斗理想。”

随着年龄增长，运动员在个人生活上会出现需求上的变化。徐嘉余说，希望可以跟教练团队沟通，如果接纳现实、迎接挑战，完全有可能延长运动生涯。

“身体和年龄是客观现实，未来努力一定是从科学训练的角度出发。”徐嘉余说，“我有自己独特的、清晰的技术特点，知道自己快在哪里，慢在哪里。以前不知道，成绩浮动大，现在对自己更加了解。”

“我希望可以为中国游泳队带个好头，未来也许有更多运动员实现更长久的奥运梦想。”徐嘉余说。 据新华社

## 2024年昌平区职工羽毛球比赛举办

为丰富职工体育文化生活，近日，2024年昌平区职工羽毛球比赛举办，46支代表队近400名职工参加。比赛为广大职工提供了参与竞赛、展现风采、促进交流的平台，进一步推动全区职工参与全民健身运动。

本报记者 周美玉 摄影报道



## 密云区学生首届暑期篮球训练营开营

本报讯（记者 任洁 通讯员 赵长顺）密云区中小學生首届暑期篮球训练营近日开营，来自全区小学、初中、高中等6个组别共180名男女运动员迎来紧张而有针对性的训练。

据了解，这批营员是密云区从小学四年级到六年级，以及初中和高一高二年级的学生中遴选而来，学生所在学校在市区级篮球比赛中均名列前茅，且全部为

球队的主力队员。

篮球名宿薛正武、密云区第二中学篮球“金牌教练”张洪斌担任训练营总教练，全面指导训练营课程设计、教学、竞赛等各项工作。焦健等5位曾在职业联赛效力的运动员、教练担任训练营主教练。16名密云区内体育教师担任助理教练，具体负责本次训练营教学与训练。

训练营在为期一周的时间内完成“基础技能、进阶技能、对抗比赛、体能训练、实战演练以及篮球理论课程”等训练内容，通过训练、比赛和团建，激发学员对篮球运动的热情，并进一步挖掘培养青少年篮球运动拔尖人才，强化专业人才队伍建设，同时对密云区篮球教练员进行专业化培训，助力密云篮球特色区建设。