

谢瑜：踹掉一个就好

拿到巴黎奥运会男子10米气手枪冠军后，24岁的谢瑜终于可以稍稍放松一下了。

这是一块中国射击队期盼已久的金牌。这个项目一直是中国队的强项，许海峰、王义夫、庞伟等名将都曾在这个项目上打出过经典的比赛。在2004年和2008年，中国队都将这个项目的金牌收入囊中。然而，在2008年之后，中国的男子手枪选手们却一直未能站上这个项目的最高领奖台。

这是谢瑜的第一届奥运会，在资格赛上，中国队的另一位选手张博文未能进入前八名，谢瑜只能在决赛中孤军奋战。

站到了决赛赛场，不想拿冠军是不可能的。谢瑜说，这种要争冠军、但又不能太在意争冠军的想法，很微妙。“前几天就是把压力释放太多了，导致自己进入一个非常低迷的状态，怎么打、怎么训练都没有那种拼劲。然后经过这两天反复调节，才慢慢把斗志激发出来。”他说。

在决赛中，压力来得更

加猛烈。虽然谢瑜大部分时间排在前三位，但处于两名意大利选手的夹击中，显得势单力孤。进入前三名争夺战，竞争十分胶着，好在谢瑜在关键时刻发挥稳定，而意大利两名选手均不同程度出现了低环数，谢瑜最终成功夺冠。

整个决赛，谢瑜的状态逐步提升。按照目前的规则，男子10米气手枪决赛采用“末位淘汰”，这意味着选手们需要尽可能提升自己的排名，同时把其他选手“踹”下去。“今天的心理暗示比较简单——踹掉一个就好。”对于决赛的调整，谢瑜这样说。

谢瑜小学六年级开始练习射击。十几岁，正是活泼的时候，相对枯燥的射击运动让当时的谢瑜很不适应，曾经几次中断训练。

“小的时候，想玩的心态比较多，训练没那么上心，所以在省队来来回回好几次。2019年，心思又跑到外面去了，不太想训练，所以又沉淀了一年。直到2020年打

(东京奥运会)选拔，一下就拉回来了，一直到选拔上巴黎奥运会，这期间都老老实实训练。”谢瑜说。

“调皮”，是谢瑜形容自己性格时用得最多的一个词。“调皮，我意思是做什么事情都想按自己的风格来做。”谢瑜说。

从“调皮”到“老实”，射击磨练了谢瑜的性格和心态。在奥运会之前，他的国际比赛经验并不算丰富。这次奥运会，面对雷茨、米凯奇等男子手枪名将，谢瑜也绝对可算作一匹“黑马”。

“来到奥运会，思想上的紧张每天都伴随着，所以每天都要进行一些比较简单的‘洗脑’，告诉自己要放松一些，不要那么紧。第一次参加奥运会，干嘛给自己那么高的要求，达到自己的正常水平就可以了。”他说。

奥运冠军梦想成真，但谢瑜后面还有比赛，他暂时没想到更好的庆祝方法。

“我觉得就这么过去，也挺好的。”他说。

据新华社



奥运首战惜败 中国女篮需减少失误

□本报记者 段西元

奥运会女篮小组赛首战，中国女篮在几乎领先了全场的情况下，被西班牙队拖进加时赛，最终以1分之差惜败西班牙队。纵观全场，中国队并不是因为实力差距或者战术问题输给对手，更多还是在防守端的细节没有把握好。

从中国女篮首战的表现来看，她们的状态比想象中还是要强不少。中国队的首发中锋李月汝在上半时两节比赛中发挥突出，她在攻守两端篮下的控制面积，一度让西班牙人无可奈何。第三节结束后，中国队带着6分的优势进入末节，这个分差确实不大，但对手追起来也并

不容易。末节比赛最后时刻跌宕起伏，但实际上中国队几乎一直处于领先状态。加时赛西班牙队有一种后来居上的感觉，她们已经完全控制了场上的局面。很多人都在纠结比赛最后时刻为什么没有早一点造犯规，中国队主教练郑薇赛后的解释是，李月汝两分打进后，大家离对方持球人太远，来不及用犯规战术。

不可否认的是，由于中国女篮的多名主力存在伤病和状态原因，使得球队达不到夺得世界杯亚军时的那种水准。但能够和欧洲劲旅西班牙队打得难解难分，说明中国队的实力并没有“一

落千丈”，依然还有很强的竞争力。

首战输球让中国队在小组中处于一个很不利的地位，不过这并不等于球队出局。按照奥运会女篮的规则，三个小组的前两名和两个成绩最好的小组第三将出线进入1/4决赛。不幸中的万幸是，中国队以最小的分差输给了西班牙队，这在未来算小时可能还有点作用。

接下来中国队的两个对手波多黎各队和塞尔维亚队也都是“硬骨头”，但如果中国队打出对西班牙队时的水准，并且将失误降到最低，还是有机会向胜利发起冲击的。

当代中国画写意小品展 在紫竹院公园展出

本报讯（记者 周美玉）近日，作为首届北京公园艺术季重点活动之一的《大写意、小画展/墨缘·坐忘——中国画写意小品展》在紫竹院公园问月楼开展，本次展览将持续至8月中旬，展厅每日开放。

大写意是中国画的重要表现形式。此次展览共展出崔振宽、郭怡琮、谢志高等22位当代国画名家的44幅大写意作品，创作题材包括山水、人物、花鸟等。这些画作既传承了中国绘画优秀的传统笔墨与技法，又融合了浙派人物明快秀润、浑厚华

滋、元气淋漓的写意精神，极具观赏价值。

另据了解，北海公园画舫斋正在举办“京派正传——启功先生书画精品展”，共展出启功先生绘画作品原件48幅，这是首次将启功先生绘画作品单独成展。此外，陶然亭公园将于近期举办“营造·意境——孙佩杰园林山水画展”。

“我们坚持推动文化和游园深度融合，进一步丰富文化和服务供给，让历史名园不断焕发新的活力。”北京市公园管理中心党委书记、主任张勇表示。



第六届北京轮滑公开赛举办

第六届北京轮滑公开赛近日在北京体育大学二七国家冰雪运动训练科研基地举办，来自全市24所学校、俱乐部的近300名运动员参加了比赛。本次比赛设置速度轮滑和花样轮滑队列滑两个大项，参赛运动员以儿童、青少年为主。据介绍，近年来，轮滑运动受到本市青少年的青睐，该项运动对于青少年的速度、耐力、灵敏等身体素质的培养具有十分积极的作用。

本报记者 彭程 摄影报道



首届星海音乐节开启

本报讯（记者 马超）第二十届“星海杯”全国钢琴比赛精英赛暨首届星海音乐节近日在北京音乐产业园开启。

“星海杯”钢琴比赛自1985年创办以来，已历经40年的发展历程。第二十届“星海杯”全国钢琴比赛初赛共有140多个赛区的约4.5万名选手参与选拔赛，

最终，5000余名钢琴选手进入精英赛。同时，首届星海音乐节通过10场专场音乐会、1场中国钢琴作品鉴赏音乐会、1场央音附中专场音乐会、2场星海杯历届获奖选手音乐会、2场音乐节开幕闭幕式音乐会、1场高端论坛，全方位、多角度地展现音乐的魅力与力量。 本报记者 彭程 摄

平谷马坊“夏荷音乐市集”启幕

本报讯（记者 马超）“物流新马坊 夏荷音乐市集”系列惠民文化夜市活动近日启幕。

本次活动将持续至9月1日，期间逢周五、周六、周日，市民可前往“马坊镇小龙河公园荷花广场”，赏荷花，听音乐，逛文

创市集，品尝特色美食，观看奥运会。

夜市现场还设置50个文创时尚市集展位，融汇潮流商品、精品美食、新奇手工艺品、俄罗斯商品和马坊当地葡萄、大桃、蔬菜等特色农特产品。