



实操考场上，选手一丝不苟

# 比拼护理技能

□本报记者 盛丽/文 于佳/摄



裁判仔细观察选手的一举一动



考试完毕，选手们轻松交流

日前，第二届北京“医养结合杯”护工护理员职业技能竞赛决赛在北京劳动保障职业学院举办，来自医疗机构、养老机构、护工公司的111支代表队的444名护工护理员参加决赛，同台竞技。本次竞赛由北京市政法卫生文化工会主办，北京护理工作协会、北京市护工服务行业工会联合会和北京劳动保障职业学院共同承办，北京市民政局工会协办。

上午9点，仔细清点完护理用品后，选手小张开始进行“为患者洗脸洗手”实操项目的比赛。她认真对手部进行消毒，随后在脸盆中倒入热水，开始为患者洗脸。“阿姨，水温还可以吗？您觉得热不热？”她边洗边轻声问道。一连串操作有序而又仔细，体现了专业水平。

据了解，本次大赛6月下旬启动，分选拔赛和决赛两个阶段进行。竞赛内容包括理论知识和技能操作两部分。竞赛为团体赛，每个参赛队由4人组成。理论知识考试内容围绕《医疗护理员职业培训教程》进行，技能操作设置“协助患者翻身侧卧”“为患者洗脸洗手”“为卧床患者更换衣服”“轮椅使用”4项情景比赛。

大赛吸引了46个医疗机构、48个养老机构和17个护工公司报名参加。赛场内，选手们紧张比拼。赛场外，大家热烈交流从业心得。不少选手表示，竞赛内容设置突出了医养结合、赛训结合、学用结合，对实际工作的指导性很强。

“大赛开始以来，整个公司的护工护理员都行动起来了。大家还组建了学习交流群，讨论知识点，交流护理心得。”一位护工公司负责人说道。

市政法卫生文化工会相关负责人介绍，本次大赛以“会聚赋能谋发展 融合互促共成长”为主题，旨在进一步发挥职业技能竞赛在技能人才培养、选拔和激励等方面的作用，为广大护工护理员搭建技能展示交流平台，激励更多护工护理员提升专业水平，促进护理行业技能标准化，推动护理服务行业健康发展。



深呼吸、搓手……选手进入考场前平复自己紧张的心情



选手被告知比赛所剩时间