

■劳动时评

# 共施“凉策”，合力为户外劳动者撑起“遮阳伞”

□刘纯银

高温天气下，户外劳动者面对“烤”验，用汗水与辛劳为城市发展和市民生活保驾护航。对他们高温下的辛勤付出，不仅需要点赞，更需要实实在在的关心和关爱。

今年入夏以来，全国多地持续高温，一些地方最高温突破历史极值。建筑工人、保安、导游、快递员、外卖配送员等户外劳动者直面“烤”验、坚守一线。热浪之下，劳动者的工作和健康状况备受关注。针对高温下的劳动热点问题，记者在北京、深圳和济南等地开展了实地探访。(7月22日《工人日报》)

随着三伏天的到来，人们迎来了一年中最热且潮湿、闷热的日子。因工作性质不同，外卖员、快递员、建筑工人、环卫工人等户外劳动者仍然要坚守岗位，我们在向他们致敬的同时要把更多的关注放在切实保障高温下劳动者的健康权益上。

为了答好这道民生“烤”题，全国总工会专门印发通知，部署做好高温天气下劳动者权益保障，并自6月底开始，在全国范围内开展为期4个月的“工会送清凉、防暑保安康”专项活动，主要聚焦高温作业场所的从业人员。同时，各地也多措并举落实各项防暑降温措施。如北京一些重点项目施工现场，为保障高温下建筑工人的身体健康，项目部进行错峰调整，施工“做两头、歇中

间”，采取轮作业的办法，缩短连续作业时间，避开上午10时30分到下午3时最热时段。施工现场还设置“防暑桌”，上面摆放可供劳动者随时取用的藿香正气水、风油精等防暑降温药品，每天定时提供消暑物品。

高温天气下，户外劳动者面对“烤”验，用汗水与辛劳为城市发展和市民生活保驾护航。对他们坚守在高温下的辛勤付出，需要实实在在的关心和关爱。在北京、山东、安徽、河南、广东等地，工会与相关部门也把高温作业劳动者权益维护作为当下重点工作任务，要求各用人单位压实劳动保护主体责任。通过改善高温作业劳动者劳动条件、维护高温作业劳动者休息权利、加强劳动者权益维护、职业健康防护

知识宣传、及时足额发放防暑降温补贴等措施，切实维护好高温作业劳动者合法权益，最大限度地为户外劳动者撑起“遮阳伞”，避免高温给劳动者身体健康和生命安全造成损害。

其实，给予户外劳动者更多关爱和劳动保护，不是哪一个单位、哪一个部门的事。唯有共施“凉策”，合力撑起“遮阳伞”，才能让户外劳动者更好享受夏日的政策“清凉”。比如，沿街的单位、宾馆饭店、商场超市等，可以向环卫工人、快递员、外卖配送员等户外劳动者敞开大门，让他们在炎热中能进门歇歇脚，避避暑。对普通市民来说，同样可以有所作为。比如，尽量保持好环境卫生，不要随意乱扔垃圾等，多些感恩和换位思考，降低

户外劳动者的劳动强度与负担，也是一种“高温关怀”。而卫健部门可通过充分研判不同行业、不同岗位人群的防暑降温要点，制定有效预防措施，避免一些长期在户外工作人员因高温作业患上热射病。执法部门要加强劳动执法监察，监督用人单位落实好高温补贴，畅通投诉渠道。正如网友留言所说，积极开展“送清凉、送健康”等服务活动，切实做好高温劳动保护，不能仅依赖用人单位自觉，更需法律法规保驾护航。

上述这些“凉策”，不仅具有人文关怀又具有可操作性。既是对户外劳动者职业精神的尊重和肯定，也体现了社会发展和时代进步。让我们共同行动，合力为户外劳动者撑起“遮阳伞”。

■每日图评

## “三支一扶”促成高校毕业生与乡村“双向奔赴”

带领山区孩子走出大山，成就精彩人生；向农民传授农业技能，助力增收致富；为村民看诊送药，守护村民健康……在乡村的广阔舞台上，参加“三支一扶”计划的青年大有可为、大有作为。(7月22日《人民日报》)

在奋斗中书写青春华章，在奉献中成就事业。“三支一扶”计划是引导高校毕业生向基层一线流动、助力乡村全面振兴的民生工程，是为基层输送青年人才、改善基层人才队伍结构的人才工程。“三支一扶”计划，促成了高校毕业生与乡村“双向奔赴”。

全面建设中国特色社会主义

现代化国家，最艰巨最繁重的任务之一在农村。让农业更强、农村更美、农民更富，需要大批高素质人才贡献智慧力量。广大农村，尤其是发展相对落后的地方，对教育、医疗、现代农业等方面的人才求贤若渴。“三支一扶”计划的实施，不仅丰富了乡村人才结构，更为乡村带来了新的思想观念和技术手段，推动了乡村全面振兴的进程。这些高校毕业生有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗，在三尺讲台上帮助山里娃拓眼界长本领，用心用情守护乡亲们的健康，为农户送技术、为产业谋出路，为治理出新



招，将所学知识转化为看得见、摸得着的实绩。

人才“活水”来，乡村变“热土”。“三支一扶”计划持续

纵深推进，向乡村源源不断选派优秀青年人才，让更多朝气蓬勃、斗志昂扬的青年人才投身在乡村振兴一线建功立业。□向秋

■长话短说

## “学”“游”兼得 让研学游叫好又叫座

进入暑期，研学游火了起来。宁夏有“塞上江南”美誉，兼具西北的粗犷与江南的秀丽，有大山、河流、沙漠、森林、湿地、峡谷、草原、黄土高坡、丹霞地貌等众多自然资源类型，被称为“中国旅游的微缩盆景”，人文景观也很丰富，是研学游的好去处。(7月22日《经济日报》)

暑期到了，研学游又迎来旺季。近年来，这一融“教”于“游”、寓教于乐的旅游新模式，受到广大中小学生和家长的欢迎。研学游作为一种结合教育和旅游的新型活动，旨在通过实践探究的方式，促进学生的综合素质发展和人格塑造。开展研学确实有必要，不仅是学习和实践相结合的一种尝试，也是锻炼学生们独立性、实践性以及社会认知能力的一个途径。

研学旅行作为新型旅游业态，其特点是在游中“研”，在乐中“学”，寓教于乐。只有“学”“游”兼得，才能让研学游叫好又叫座。研学游的成功关键在于其能够有效地结合教育和旅游的优点，通过实地考察和体验，让学生在游玩中学习，增长知识和见识。相关主体要从青少年学生群体的发展需求出发，从青少年学生的思维方式、接受能力入手，科学规划路线，合理安排课程，提供高质量的研学项目，提升研学游的内涵，在研学旅行中配备专业的研学导师，根据学生年龄段、兴趣爱好、性格特点等因素选择合适的研学游产品，引导学生带着问题出发、带着课题旅行，让学生们从中学有所游、有所学、有所悟、有所获、有所得，在研学旅行中度过精彩而充实的假期。

“游”是形式，“学”是本质，平衡好“游”和“学”的关系，边游边学，游学并重，使研学游实至名归。有关部门要加强对市场相关产品的监管力度，健全制度，不断完善行业标准、评价标准，加强资质审核和信誉管理，规范研学旅游市场，维护消费者权益，维护市场秩序。

□潘铎印

■网评锐语

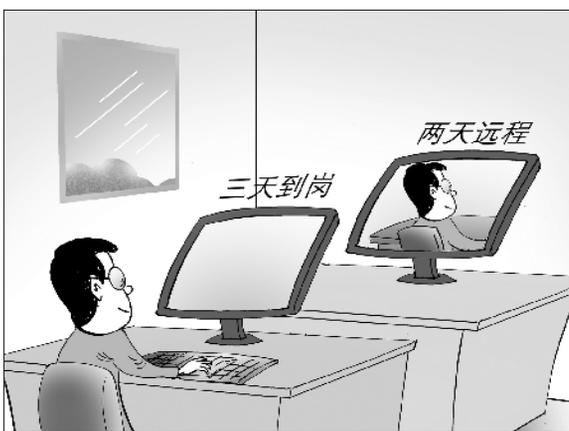
## 开展劳动教育实践课程 让学生领略中医独特魅力

沈峰：近日，广东肇庆中学信安分校开展了一系列融合“中医药文化”的劳动教育实践课程，让学生在实践中学习中医药知识，通过亲手制作中药香囊等，体验我国传统文化的博大精深。课程以“中医药文化”为核心，精心设计了多个环节，旨在通过多元化的教学方式，激发学生对传统文化的兴趣与热爱。开展“中医药文化”劳动教育实践课程，可以让学生领略中医独特魅力，激励青少年学生学好用好中医药文化经典，传承传播中医药文化。

## 守护老年人网络安全 需要多方共同发力

胡建兵：从不会玩手机到沉迷刷视频、看新闻……如今的老年人在互联网上愈发活跃。与此同时，老年人的用网安全也面临挑战。网络信息纷繁复杂，真假难辨，老年人防范意识不足，很容易遭受网络诈骗。守护老年人网络安全，需要多方共同发力，为老年人营造一个安全、健康的网络环境。相关部门可以开展网络安全知识讲座，以此来提高老年人的网络安全意识。

■世象漫说



## “混合办公”

当前，有互联网企业试水“混合办公”模式，允许员工每周有两天自主决定办公地点。专家表示，运行混合办公，公司要有科学完善的制度体系作为支撑，综合考虑合理的工作量、工作时间和加班时间的计算、工作环境的安全保障等。(7月18日《工人日报》)

□陶小莫

■有感而发

## “主题日”活动提升新就业形态劳动者幸福感

7月20日，由广东惠州市总工会指导、仲恺高新区总工会主办的“720·去爱您”仲恺高新区新就业形态劳动者主题日活动在区党群服务中心顺利举行，辖区内900名新就业形态劳动者参与活动。(7月23日《南方工报》)

据报道，本次主题日活动以游园会形式展开，结合“2+N”服务模式，即围绕便民与关爱两大主线，开展法律咨询、安全教育、权益保障、健康检查、夏日“送清凉”等N个多样服务，全

方位、多层次地满足新就业形态劳动者的需求，活动共发放2800多份宣传册、1000余份慰问品及互动品。

近年来，快递员、外卖送餐员等新就业形态劳动者队伍日益壮大，他们奔波在城市的各个角落，是服务市民生活、助力城市发展的重要力量。仲恺高新区总工会开展“720·去爱您”新就业形态劳动者主题日活动，打造新就业形态劳动者专属节日，为他们送上便利化、精准化、多样化

的服务，让广大新就业形态劳动者深切感受到工会“娘家人”的关怀。

笔者以为，这场精心策划的“720·去爱您”主题日活动，凝聚着工会对新就业形态劳动者群体的重视与关爱，也拉近了与新就业形态劳动者之间的距离。期待各地各级工会组织借鉴这一做法，更加积极地为新就业形态劳动者提供更多服务，不断提升他们的获得感、幸福感和归属感。

□刘予涵