

奋进新征程 建功新时代·北京劳动者之歌

她学医出身，在新冠疫情期间毅然坚守在临床一线；她做过投资人、企业负责人，对未来发展有着自己独到的见解。经过摸索学习、沉淀积累后，她于2014年创建北京健康有益科技有限公司（以下简称“健康有益公司”），带领团队聚焦“人工智能+健康医疗”领域，加速健康医疗的科技赋能。

以人工智能赋能健康医疗

——记北京健康有益科技有限公司董事长、北京康健数字化健康管理研究院院长李宇欣

□本报记者 孙艳

顺势而为：从医学生到科技公司创始人

人工智能行业的大多数创业者都是技术出身，而由一名医学生成为人工智能科技公司的创始人，仍略显不可思议。“人生路上，时代的选择是大于个人的。我的每一段经历，都是时代浪潮在推着往前走。”李宇欣说道。

作为医疗健康领域科技创新工作者，李宇欣经历了2003年非典、2008年汶川地震等重大突发事件，也正因为这些特殊的经历，让她对健康行业有着深厚的情怀和不变的执着。

“2014年创建公司时，我已经完成了自己在消费领域的首次创业，并做了5年的投资人，了解到了不少行业的相关知识。”李宇欣说，这些经历开阔了自己的眼界，也带给她很多思考。在李宇欣看来，人工智能就是当前及未来科技发展领域的关键动力，如果能将自己熟悉的医学健康专业与人工智能相结合，一定会碰撞出不寻常的火花。

李宇欣说，时代发展离不开科学技术。她想做的，就是专注于细分垂直健康领域，运用最新的科技手段，开创和引领一个智能健康新时代的到来。希望尽己所能，帮助到所有能够帮助的人，为社会、为大众做点“健康



有益”的事。

逐梦奋斗：让人工智能健康管理在生活中无处不在

近年来，李宇欣看到了“互联网+医疗健康”推动着中国的医疗健康市场蓬勃发展，她也深信，人工智能将带动传统的生物医学模式向健康医学模式不断转变。

“人工智能就是以人类智能

相似的方式做出反应的智能机器，涵盖了机器人、语言识别、图像识别、自然语言处理等不同的领域，而健康管理行业又包括产品、服务等不同板块。人工智能+健康管理并不是强势地对二者进行结合，而是要将人工智能的能力赋予到健康管理行业中，训练一个健康管理的智慧大脑，提供涵盖所有和健康管理有关的服务，并根据需求展开分析生成报告，去提升更多人的健康水

平。”李宇欣解释说。

通过几年的研发、实践和积累，健康有益公司为消费电子、医疗、养老、政务、金融保险等众多领域提供“硬件+SaaS+PaaS+服务+运营”一站式的数字化医疗健康解决方案。李宇欣团队一手打造的“人工智能+健康管理”也通过这些企业研发的产品，如日常生活中常用常见的电视、冰箱、汽车、手机等生活设施，逐步渗透、嵌入至生活中的方方面面。

目前，健康有益公司打造的国内首个健康医疗人工智能技术开放平台Health AI，包含168个子分类、22类（25种）常见亚健康及慢病人群提供健康预防和干预方案，可为用户提供健康评测、人工智能配餐、姿态矫正、食物识别、医疗问诊等300多项服务，40多项健康管理解决方案和20多项行业解决方案，已服务用户6亿人。健康有益公司核心产品益企健康、益站2030服务也已落地多个省份，方便更多群体享受健康服务。

使命在肩：为中国科技发展贡献更多力量

在事业加速发展的同时，2017年，李宇欣创办北京康健数字化健康管理研究院，并担任院长、理事长，带领专家团队开始多个项目及课题的研究工作，开

展与数字化健康管理相关的学术研究、学术交流和成果转化。2021年，李宇欣选择重返校园继续攻读博士学位，致力于生命数字孪生模型精准健康管理及服务体系的研究，以慢病人群为研究对象，实现从营养、运动、生活方式、心理、中医护理等维度全周期性健康管理，通过对数据的收集、清洗和归纳，建立完整的健康管理理论闭环，从而加速实现生命信息数字化、体适能数字化、生活轨迹数字化。

“从行业出发了解前沿的医学技术，感知行业的痛点、难点、要点，有利于更好地把握企业的发展方向。”李宇欣说，她会一直走在学习研究、突破自我的路上，带领团队为社会发展创造更多价值。

李宇欣认为，无论是站在中国还是全世界的角度，目前摆在眼前的主要难题，都必须依靠驰而不息的科技创新去完成。因此，在企业管理上，李宇欣也始终以技术研发和创新机制作为企业发展的核心，不断培养人才，提高企业人才密度，企业研发技术人员始终保持占比60%以上。“我相信，人工智能一定可以让中国健康医疗行业实现弯道超车、产生巨大飞跃，为此，我将带领健康有益团队持续投入，开展更多有技术挑战的研发项目，为中国科技发展贡献更多力量。”李宇欣说。

丰台区卢沟桥街道小屯社区党委书记、主任周志芳：让居民和户外劳动者“两头暖”

□本报记者 余翠平 通讯员 高雪

作为一名党务工作者，丰台区卢沟桥街道小屯社区党委书记、主任周志芳扎根社区14年来，用心、用情、用力为群众解决急难愁盼问题。

近年来，小屯社区不断加强基层服务能力建设，积极拓展便民服务功能，以深入开展“解民忧、暖民心”实践活动为主要抓手，切实增强广大新就业形态劳动者的获得感、幸福感、安全感。推进暖心驿站建设就是该社区重点工作之一。

“这里渴了能喝水、累了能歇脚、热了能纳凉、冷了能取暖、伤了可用药，有网用，有书看，还能热饭，而且服务都是免费的。社区暖心驿站为新就业形态劳动者解决了‘喝水难、休息难’等实际困难，为他们打造了一个‘避风港’，让他们在工作



周志芳（左）

中感受到关怀与温暖，所以很受

欢迎。”周志芳告诉记者。除此之外，这个小驿站还切实发挥作用，解决了周边外卖骑

手们遇到的一个难题。

近期，辖区小屯路15号院不让外卖骑手进入小区的12345投诉件日益增多，周志芳对此非常重视，立即与15号院产权单位、物业了解情况。经了解，根据产权单位管理要求，外卖骑手电动车不能进入小区，外卖骑手只能徒步送餐。但因小区面积较大，此举既消耗了外卖骑手的体力，也延长了送餐时间，影响了食物口感。外卖骑手和居民对此都很不满意。

在了解这一情况后，周志芳积极发挥社区党委党建引领作用，迅速开展实地调研、走访，同时与居民、外卖员当面沟通交流，了解他们的需求。“既然外卖员无法骑电动车进入小区，那么能不能在小区门口让他们换乘自行车呢？”说干就干。

周志芳随即通过上门入户、电话征求意见，并召开社区议事协商会，与产权单位、物业共同协商解决方案。最终决定，社区暖心驿站拓展服务功能，购置6辆“便民服务”自行车部署在小区出入口，可供外卖员送餐时无偿使用，小区内的保安员、保洁员、协管员等户外劳动者也可以在不出小区的情况下自由取用按需代步。此举既解决了15号院居民拿取外卖难、物业维护小区秩序监管难的问题，又便利了户外劳动者酷暑下短程代步的需求。

周志芳聚焦居民和户外劳动者迫切诉求，不断丰富驿站的配套服务功能，小驿站让居民及户外劳动者“两头暖”，大家都感受到了实实在在的获得感、幸福感。