

劳动者周末

劳动午报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2024年7月13日星期六

□第491期 总第8588期

□甲辰年六月初八

国内统一刊号：CN11—0221

邮发代号：1—376

网址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

年轻人回归“中国风” 传统文化魅力不可阻挡

眼下，拍花、拍草木、寄情山水，焚香、弹琴、围炉煮茶，听古调戏腔、练八段锦、穿新中式服装……伴随着国潮风的涌动，越来越多的年轻人对传统文化展现了浓烈的热爱。这种对中华文化的认同感、自豪感，一旦唤醒了年轻人的内心，势必将化作强大的前进力量和勇气。

详见第2版

家长如何判断孩子 是情绪不好还是心理问题？

近年来，随着社会对青少年心理健康话题的日益关注，大家对“抑郁症”不再陌生。其实，暂时的情绪不好和病理性抑郁的程度以及处理方式是很不同的，当孩子情绪出现波动状况后，家长应该怎么办？如何对孩子进行合理疏导呢？

详见第3版

长城脚下的东三岔村 一个不同寻常的小山村

坐落在长城脚下的延庆大庄科乡东三岔村，是一个精致美丽、古朴无华的小山村。从明长城大庄科段望下去，东三岔村静静地卧在山谷里。一个偶然的机，我来到这里，发现这里竟然是一个不同寻常的清代古村落，藏着许多不为人知的故事。

详见第5版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍

初夏，我和朋友来到中哈交界的新疆夏特（也称“夏塔”）古道。古道距离昭苏县城63公里，地处海拔6995米的号称新疆“天山之父”的汗腾格里峰下。放眼望处，汗腾格里峰常年被积雪覆盖，射出熠熠光芒；山下却是一片墨绿，幽静而深远。眼前呈现出两岸翠绿襟抱着的云雾升腾的宽阔谷带，蜿蜒南北，跌宕有致，望不到边。

探秘 夏特古道

详见第7版

安秀旗：与火车的30年不解情缘



他是一名普通的火车司机，有30年与火车打交道的经验。

他曾作为京张高铁的开路人，先后担当过京张铁路和京张高铁的执乘任务；他曾作为“京·心”乘务组成员进入闭环管理，圆满完成北京2022年冬奥会和冬残奥会运输服务保障工作；他曾走出国门，驾驶着中国火车在印尼驰骋……他就是安秀旗，中国铁路北京局集团公司怀柔北机务段清河动车组运用车间动车组的一名司机。

详见第6版