

中国男篮 需要面向未来

□本报记者 段西元

虽然中国男篮并未取得今夏巴黎奥运会的参赛资格，但球队还是利用夏季间歇期进行了拉练：先是和澳大利亚国家队作赛两场，随后又到美国同多支NBA球队交锋。虽然比赛暴露出中国队与顶级球队之间存在的差距，但与此同时，这次拉练也展现出中国男篮自身取得的进步。

在最近几场比赛中，NBA球队快速凶猛的打法让中国队很难适应，其最突出的特点就是不给对手任何喘息之机。在比赛中常

可看到，当中国队球员结束一次进攻的时候，NBA球员很快就把球运过了半场。如果说国内联赛节奏是“舒缓乐曲”的话，NBA就是“进行曲”。虽然中国球员的身体条件越来越好，但是在和世界最高水平联赛球员对抗时，还是会感觉到双方的技术差距。

其实，无需过于在意中国男篮同NBA球队交锋的比赛结果。毕竟，中国队未来的对手是世界杯上同级别或水平稍高的球队，以及那些亚洲球队。这次拉练为



中国队球员廖三宁(右)在比赛中上篮

中国男篮提供的与高水平运动员竞技的经验显然更加重要。同时，比赛中也展现出中国男篮自身取得的进步。其中，年轻球员杨瀚森和廖三宁的表现可圈可点。

被寄予厚望的杨瀚森在拉练中奉献了不少精彩镜头。上一场

对黄蜂队比赛，杨瀚森的得分上双。之前球迷们都很好奇，在更高水平的比赛中，杨瀚森的对抗能力如何？通过几场比赛可以看到，这“小孩儿”还是能扛得住对手的。现在说杨瀚森达到过去三大中锋的高度还为时尚早，但至少能让球迷们看到希望。杨瀚

森在赛后坦诚表达了自身的不足，面对热身赛还如此认真，也能看出这位球员的上进心。

后卫线上的年轻球员廖三宁也给人耳目一新的感觉，在对澳大利亚队的两场热身赛中，廖三宁场均能拿到20分，面对澳大利亚队的一干名将，廖三宁的发挥也是游刃有余，每场比赛都能为球迷奉上兴奋点。以往球迷总会诟病中国队控球后卫缺少攻击力，要么只有突破能力，要么只是个运球过半场的“机器”，缺少对抗能力和投篮时的果决。廖三宁在此次拉练上的表现足以说明，中国队在控卫位置上也能形成攻击点。

这次中国队的名单中有一些新人，但是数量还不够，球队需要更多杨瀚森和廖三宁这个年龄段的球员。只有年轻人多了，中国男篮才能真正意义完成新老交替，让球队在下一个世界杯周期更有活力。毕竟，中国队要面对的是未来，而不是现在。

中国科技馆推出《触摸科技》第三季

本报讯(记者任洁)随着暑期到来，由中国科技馆精心策划并制作的《触摸科技——全国科技馆精彩展品掠影》(第三季)系列科普片近日上线，为公众尤其是青少年开启了一场无需远行即可深度“游历”全国科技馆的科技奇幻之旅。

《触摸科技》系列科普片是中国科技馆在科技文化融合领域的创新之作，每季精选全国各省级科技馆的20件特色展品，通过每集5分钟的创意影像，全方位揭开展品的科学面纱。节目不仅

直观展示展品的奇妙现象，更深入挖掘其背后的科技原理、文化底蕴、地域风情及现实应用，用更加接近受众的语态解读展品，为观众呈现一场科技与艺术交织的视觉盛宴。

本季节目带领观众“穿梭”于中国科学技术馆、浙江省科技馆、河南省科学技术馆、湖北省科学技术馆及湖南省科学技术馆五所科技场馆，聆听《编钟》穿越千年的悠扬旋律，观赏“斗拱博物馆”《应县木塔》的精湛工艺，观摩《长江流域史科技壁

画》记录的大江与文明，体验《以一顶仞》以小博大的科学奇迹……每一段旅程都是对智慧与美的致敬。

第三季以来，《触摸科技》已累计探访14所科技场馆，呈现超过60件展品风采，成为公众了解科技、感受文化的一座桥梁。观众可以登录“中国数字科技馆”官网首页，或在“中国数字科技馆”微信公众号搜索“触摸科技”，即可观看三季所有精彩视频，开启云端上的科技文化探索之旅。



150余件展品讲述长城情

本报讯(记者盛丽)《薪火相传 共砺国魂——庆祝“爱我中华 修我长城”社会赞助活动四十周年专题展》近日在首都博物馆开幕，150余件展品将绵延不断的长城情、爱国情娓娓道来。

本次展览按照“巍巍长城铸我魂”“领导人题词振民心”“万众一心襄益举”“丹心永驻护国魂”四个部分，系统展示“爱我中华 修我长城”社会赞助

活动取得的成就，揭秘长城北京段保护工作中鲜为人知的故事。展柜里，一份份文物工作简报、社会赞助登记表、捐款名单等档案，还原出更多历史细节；大量珍贵的历史照片再现长城修缮过程中的细节，展示长城修缮的巨大成就。展览还通过3D打印模型、多媒体互动展项等，展示了长城保护的“北京经验”。

本报记者 曹立栋 摄



“夜运动”持续升温

炎炎夏日，越来越多的运动爱好者选择在夜晚挥洒汗水，夜跑、夜骑、篮球等丰富多彩的“夜运动”成为京城一道活力十足的风景线。走访中记者发现，很多街区都将微型篮球场、足球场植入到社区附近，晚间全部对外开放，满足了市民锻炼需求。

本报记者 孙妍 摄影报道



钟鼓楼下尽享“旧书新知”

本报讯(记者边磊)“旧书新知 钟鼓书韵”文化市集——“阅聚初心”精品旧书专题展近日在钟鼓楼广场举办。3000余册红色经典书籍在市集上亮相展销，书籍摊位达60余个，琳琅满目的书籍让读者们目不暇接。

市集现场热闹非凡，读者们穿梭于各个摊位间寻找自己心仪的书籍。在一处书摊前，市民王女士和孩子共读连环画《闪闪的红星》，她表示：“孩子喜欢看这些生动有趣的连环画，希望《闪闪的红

星》这样优秀的经典红色作品能够成为两代人的共同记忆，帮助孩子培养忠诚勇敢的品质。”

据了解，今年伊始，东城区发布《东城区繁荣新时代旧书市场的若干措施》，大力推进旧书市场上下游有效链接和发展协同，打造旧书市场流通网络平台、古籍善本展示交易平台、旧书市场文化传播平台。“旧书新知 钟鼓书韵”文化市集将持续至金秋十月，于每月初举办。

大栅栏街道总工会开展乒乓球课程

本报讯(记者陈曦)“通过参加街道总工会举办的乒乓球培训活动，我不仅学会了一项新技能，还增添了很多生活乐趣，业余时间过得多姿多彩，精神状态也得以提升。”来自大栅栏街道的职工兴奋地

说。近日，大栅栏街道总工会举办了以“凝心聚力 共筑体育强国”为主题的乒乓球培训课程。培训设置了初级班和高级班两种，共开课12次，授课内容包括乒乓球基础知识讲解、

问题导向练习、循环练习、正反手攻球、搓球和削球等。学员可依据自身需求和打球水平选择课程。培训班得到了辖区不同行业不同岗位职工的欢迎，报名参与培训活动的职工达到了210人次。