

【生活评弹】

“周末去种田”
都市人的松弛新方式
其实充满趣味

□赵强

拔拔草、浇浇水……最近看到一则新闻，生活在城里的一群白领，周末愿意花钱去郊野种田。也就是说，继露营、飞盘、城市漫步之后，种田又成为都市人休闲的一种新潮流。只不过这个潮流，不是去享乐，而是去吃苦受累。

有人发现，从以往很多人过周末的方式不同，过去都是聚餐喝酒、周末探店观影，到如今变成了周末蹚田。能有一片自己的水田，已经成了很多人秘而不宣的松弛新趋势。

有很多人认为，只有在种田地时才算得上是真正意义的田园生活。无论拔草还是播种、施肥，在解压的同时，还能收获自己种出来的农产品。这无疑成为了一种极具自豪感的休闲方式。

有很多人由此开启了每周五天的上班工作，周末两天去田里干活的休闲模式。还有很多人尝试在郊区的农场里“共享菜园”的松弛方式：在几平米小菜地里种些瓜果蔬菜，以此收获劳动带来的喜悦。大型农场常常还会面向普通消费者出租菜地，年包几千块，丰俭由人。

对一些白领阶层来说，这种巨大的工作反差，反而有一种意想不到的放松和快乐。有很多都市白领，还乐于把自己的孩子带来，一起体验劳动带来的快乐，让他们自小懂得粮食的来之不易。这种教育方式，远胜于空洞的说教。更重要的是，这种教育方式是在告诉孩子们：收获需要付出，只有辛勤付出，大地才会有回报。

据媒体报道，百旺农场作为北京海淀区面积最大的农场，依然有“想租租不上”的情况。它毗邻汇集互联网大厂的西二旗，因此，到了周末，农场就会出现不少“打卡式”体验下地种菜的人。不少农场也看准了城里人希望到田里耕作的商机，纷纷开设采摘园、露营地，甚至亲子活动课程。对此，笔者时常在京郊看到不少这样的采摘园。园主们说，每到周末，城里来采摘的人络绎不绝，白领们都愿意自己亲手采摘，并体验一份收获的快乐。

这些新晋“地主”，很多人原本都没种地的经验。他们在农场师傅的指导下，学习翻地、剪枝、播种等技巧，在每一个劳作环节放松自己、亲近自然。如果平时没人打理，他们也可以委托农场工人代为打理。部分农场还推出了更具性价比的“蔬菜年卡”，方便“地主们”实现一站式轻松购菜的需求。

值得注意的是，如今火爆全国的周末种地新时尚，也让电视节目找到了创作灵感，一部主打反映“日出而作，日落而息”的真实农民生活，既是“靠天吃饭”，又是“靠技挣钱”的综艺《种地吧》成功播出。节目里，10位少年组成“种地小队”，在190天的时间里，专注耕种142.8亩土地。从播种开始，灌溉、施肥、收获、运营农场、自负盈亏。这档节目，一下又把周末种地的话题推向了新的热度，更多的人从中找到了适合自己的新的生活方式。有的人为了方便周末去种地，还不惜搬到郊区去住……

从表面上看，年轻人纷纷在周末去郊区种地，看着是一种解压，其实是一种内心对田园生活的呼唤。平时在拥挤的城市里打拼，在水泥钢筋高楼间穿行，在封闭的写字间里敲着电脑……看似潇洒，其实也充斥着不少的烦闷。而周末的这种种田耕地的生活，看似很累，却能满足人精神上的愉悦。那种喜悦和惬意，只有在自己付出辛勤劳动之后才能有深切体会，才能品尝到甜蜜的回报，这大概是都市人喜欢“周末去种田”的真实原因吧。

【图闻点评】

■本期点评 牧心



与丹江水做伴25年的乡邮员

在丹江口水库北岸的淅川县老城镇，淅川邮政老城支局乡邮员石新国25年坚守一条山乡邮路，每天行程50多公里，日复一日跑了40多万公里，相当于300多趟丹江水从淅川县流到北京的距离。

点评：山里和外界联络不易，一个乡邮员，就把山里和山外连在了一起。石新风雨无阻地穿梭在老城镇的山山水水，将信件和包裹送达每一个期待的人，让想念与温暖在人与人之间传递。

毕业生“花式整活”
为人生留下别样的印记

在中国地质大学（北京）毕业典礼上，有博士穿着“派大星”布偶服现身拔穗仪式；在大连理工大学学位授予仪式上，一名同学上台后突然掏出香槟杯，邀请校长一同开香槟庆祝……又是一年毕业季。今年，不少毕业生“显眼包”属性大爆发，在毕业典礼上花样百出，给老师同学留下了深刻印象。

点评：毕业典礼对学生具有特殊的意义，在这成功的时刻，毕业生用自己的方式为这段校园时光画上句号，不仅为毕业典礼注入了新活力，更开启了今后亦师亦友的师生关系。

爷孙俩煮120个茶叶蛋
送给守护家园的防汛人员

6月26日，湖南长沙。为了表达对一线防汛人员的深深感激，当天凌晨，爷孙俩将热腾腾的茶叶蛋送给那些通宵达旦为防汛工作奋战的工作人员。“感谢你们啊，这么大的雨水，我家里都没进水，很安全，感谢啊！”苏爷爷连连对防汛人员说着感谢。

点评：当爷孙俩带着煮好的120个茶叶蛋送给防汛人员时，诠释了防汛人员的使命担当，也诠释了群众对他们的深厚感情。

原店主退休
90后小伙接过“爱心棒冰店”

每年夏天，宁波鄞州区东柳街道园丁街内的“爱心棒冰店”就会准时开张。原店主是宁波好人燕培宁，一直坚持为高温下的户外工作者提供免费棒冰或茶水。如今的店主是90后赵永春，4年前，他得知燕培宁准备退休，于是接过了店面，也接过了“爱心铺子”。

点评：生活不易，有爱就温暖。原店主退休后，90后小伙接过“爱心棒冰店”，让爱在人们之间长久流转。

82岁白发老奶奶
遇快闪当场起舞

近日，四川成都。在一场四川大剧院举办的快闪活动中，一位82岁的老奶奶伴着鼓声在鼓队中央起舞，自信的舞步引来路人纷纷驻足，气氛一下子就热了起来。

点评：鼓声响起，当舞则舞。82岁老奶奶闻鼓起舞，还自信大方与大家互动，演绎了真实率真的快乐生活。