



# 学习应急技能 畅通生命通道

□ 本报记者 宗晓畅/文 于佳/摄

学员们操作二氧化碳灭火器

学习火灾救助技巧，体验地震灾害情景并掌握应急逃生方法，实训心肺复苏术和操作AED除颤仪……在第二十三届全国“安全生产月”之际，北京市政法卫生文化工会联系非公企业安全教育主题活动在燕山应急安全实训体验中心举办。来自市政法卫文工会系统民营医院、保安服务、护工服务、医疗器械、互联网五个行业工会的近百名工会干部与职工参加活动。

燕山应急安全实训体验中心分为两层，分别设立了应急消防安全、自然灾害、意外事故和公共卫生等主题实训体验区。“使用手持式灭火器，首先要检查压力表是否正常，二是要检查罐底。要观察火场环境，确保至少有两条安全通道可以进出火场，以低姿、顺风前往灭火点，在距离起火点3至5米处停下，手握软管和喷头连接处，瞄准起火点火焰根部，持续喷射5秒……”活动现场，学员们在教官的讲解下进行火灾成因分析，学习实操消防器材。

“室内遭遇地震时，要通过‘伏地、遮挡、手抓牢’来保护自身安全。”在自然灾害实训体验区，有人走进“倾斜地震小屋”，有人戴上VR眼镜“沉浸式”体验震后场景。在个人防护演练室内，学员们认真学习心肺复苏术与AED除颤仪的操作方法。安全事故情景体验与技能培训环节中，学员们在教官指导下学习救援绳结打法，动手体验伤员搬运和简易担架制作。

参与活动的学员刘景红说：“这次培训提高了我们应对突发灾害时的救助技能，有助于我们把握急救的‘黄金时间’。”

安全生产是民生大事，事关人民福祉和经济社会发展大局。燕山应急安全实训体验中心培训负责人高涵表示，希望更多单位通过此次培训活动能够全面审视和梳理自身的安全生产状况，提高职工安全意识，共同守护生命安全。



学员们学习心肺复苏技能



学员们体验“地震倾斜小屋”



学员们在教官的指导下学习打救援绳结