

劳动者周末

劳动午报

■劳动者的报纸 ■劳动者爱看的报纸 ■劳动者贴心的报纸

□2024年6月29日星期六
□第489期 总第8576期
□甲辰年五月廿四
国内统一刊号：CN11—0221
邮发代号：1—376
网址：www.workerbj.cn



北京工会App



劳动午报微信

时值仲夏，天气炎热，寻一处山清水秀之地，怡心怡趣。而在延庆区东部就隐藏着一处原生态的“清凉峡谷”，这就是被誉为北京“小漓江”的龙庆峡。它既有塞外之雄奇，又兼有江南之秀丽，平均气温比北京市区低6摄氏度左右。畅游其间，人们在赏湖光山色之时，更能感受到幽谷神潭的清凉。



畅游清凉峡谷 龙庆峡

详见第7版

探访虎坊桥： 充满了戏曲与底蕴的 “文化富矿”

详见第5版



打听式旅游 让人们遇到转角的美好

近期，不做攻略、主打随意轻松的旅游方式——打听式旅游在各地流行起来。经过自己打听出来的旅游线路，让旅游者与该地有了更多情感上的联系，也会产生更多意想不到的故事，因此在人生轨迹上镌刻了更多难忘的印记。

详见第2版

与青春期孩子 如何进行爱的沟通？

孩子进入青春期后，父母还能像孩子小时候那样与其进行亲密接触吗？这个阶段的孩子希望得到什么样的爱意，他们愿意接受什么样的情感表达？听听家长和专家的建议吧。

详见第3版

刚近中年就经常“忘事儿” 是记忆力衰退了吗？

我今年35岁。最近发现自己频频“忘事儿”。答应别人做某事，转头就忘得一干二净；重要的文件放在某个地方，等需要时却怎么也找不到；想搜索某个知识点或理论，却如何也想不起关键的专业名词；心里思索着一些工作思路，结果上趟厕所就忘了自己想做什么……这令我备受困扰，是我的记忆力衰退了吗？

详见第4版

本版编辑 杨琳琳 美术编辑 王巍