

# “跑马”七年 “快递小哥”跑进奥运



这是奥运会历史上首次设置大众组马拉松，共吸引全球超过80万人注册报名，最终仅有4万余名跑者成功“中签”，而39岁的北京“快递小哥”栾玉帅便是其中之一。

7年前首次参加“全马”就以4小时23分43秒的成绩完成北京马拉松，4年前在南京创造了2小时25分55秒的个人最好成绩，今年如愿“中签”巴黎奥运会……栾玉帅将天赋、实力和运气展现得淋漓尽致。

8月10日，大众组比赛将于巴黎奥运会男子马拉松比赛结束后的当晚举办，路线完全一致，

业余跑者也将站上奥运赛道，感受奥林匹克运动的魅力。

栾玉帅与马拉松的缘分始于2017年，得益于京东是北京马拉松物流赞助商，京东“快递小哥”栾玉帅得到了一个珍贵的赞助商参赛名额。而在同事眼中，他“跑得快，送单多，看起来毫不费力”。

然而，“一签难求”的北马参赛名额对于当时的栾玉帅来说，却成了负担。“之前不咋锻炼，跑马拉松更是想都没想过。”他回忆说，“收到通知的时候，距离比赛也就还有一个多月，训练的话耽误工作和休息时间，不练又怕浪费了宝贵的名额。”

虽然没有专业训练基础，但栾玉帅小时候就展现出不错的运动天赋。在吉林集安老家上小学的时候，他曾在校运动会上包揽8个跑步相关的单项冠军。“当时一共只有10个项目，另两个是接力，得靠队友。”栾玉帅笑着说。

抱着试一试的心态，栾玉帅开始备战2017年北马，白天送快递，晚上有时间就出门跑一会儿，但由于时间紧、工作忙，站上42.195公里的北马赛道之前，他一共只跑了七八十公里，目标是“完赛就行”。

马拉松是对选手体力、耐力和意志力的多重考验，顺利完赛绝非易事。“跑到30公里就觉得不行了，从来没有过这种感觉，腿已经不听使唤了。”他说，“途中经过补给站，很多同事和志愿者给我加油打气，当时咬牙坚持，就一个信念，不能怂、不能停！”

“我当时的号码是F2343，成绩刚好是4小时23分43秒，‘跑马’大概是命中注定吧。”

此后，栾玉帅正式踏上了马拉松之旅。他在朋友圈发自己跑步的照片，不少客户留言：“你也跑马吗？”“走啊，一起！”……

在客户的建议下，栾玉帅白天工作时在腿上绑沙袋，爬楼锻

炼体能，晚上就到自己配送区域附近的北京交通大学体育场跑步，一练就是两个多小时。“我母亲起初很不理解，总问我说，刚到北京打拼没几年，咋就不好好工作了呢？但我自己知道，跑步让我感到痛快，成绩哪怕只比上次快一秒，那种成就感也是无与伦比的。”

迄今为止，“全马”和“半马”加在一起，栾玉帅已经参加了40多场马拉松赛事，其中个人最好成绩是在2020年南京马拉松上创造的2小时25分55秒，这也成为了他报名巴黎奥运会大众组的底气。

2021年，栾玉帅在朋友圈偶然看到跑友转发了巴黎奥运会设置大众组马拉松赛事的消息，他先把通知截屏，再用软件翻译……他不想错过登上奥运赛场的机会，但是获得抽签资格并不容易。根据规定，报名选手需要绑定运动软件，在2023年底之前通过徒步、跑步、骑车、游泳、滑雪等运动完成10万积分。

“走路一公里积5分，跑步一公里积10分，不同运动，分值也不一样。按照日常工作量和每天晚上两小时的训练量，达到10万分的门槛并不难。”栾玉帅说，

“坚持的过程比结果重要，至于最终能否‘中签’，就靠运气了。”

在跑步过程中，栾玉帅也收获了爱情，去年刚刚领证结婚。他和妻子就是在北京交通大学体育场锻炼时认识的，两人因跑步而结缘，后来一查订单信息，栾玉帅其实很早之前就给妻子送过快递。

今年大年三十，正当他们一家人吃年夜饭的时候，栾玉帅收到了巴黎奥组委发来的邮件。“祝贺！是祝贺的意思！”

“中签”巴黎奥运会大众组马拉松让很多跑友羡慕不已。每当聊起即将奔赴巴黎参赛，栾玉帅脸上难掩笑容。他和妻子最近正在规划行程，准备到埃菲尔铁塔、凯旋门、卢浮宫等地标转一转，感受巴黎的文化和风光。

一个月前，栾玉帅还通过京东国际快递给巴黎奥组委寄了一封信，表达了自己作为大众跑者即将登上奥运舞台的激动心情。“我们以前都是在电视上看奥运会，谁能想到有一天自己也能‘跑进’奥运会！” 据新华社

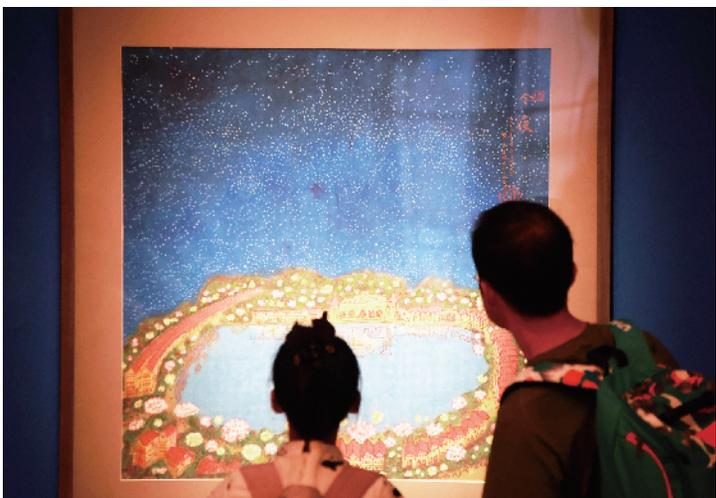
## 大运河沿线图书馆联盟成立

本报讯（记者 盛丽）近日，“城市图书馆文化与交往”暨“新质生产力赋能公共文化高质量发展”学术会议在北京城市图书馆举办。记者从会上了解到，八家省级图书馆共同签署《大运河沿线图书馆联盟战略合作协议》。

本次会议由首都图书馆主办，于6月24日和25日分别举办“城市图书馆文化与交往”和“新质生产力赋能公共文化高质量发展”两场会议。开幕式上，

来自中国大运河途经的京津冀鲁豫皖苏浙八家省级图书馆共同签署《大运河沿线图书馆联盟战略合作协议》。

据介绍，八馆实行轮值主席馆制，将全面开展专题文献建设、馆际交流及馆员培训等工作，并携手举办“大运河文化阅读行”活动，通过强强联合，依托“大运河”主题，发挥图书馆在八省文旅共融互通、城市文化交流合作等方面的平台作用。



## 黄永玉新作展开展

近日，“如此漫长 如此浓郁——黄永玉新作展”在中国美术馆正式开展，展出近160件作品，展示黄永玉晚年的创作状态和艺术追求。展览将持续至7月11日。 新华社发

## 儿童歌剧《阿凡提之真假阿凡提》将演



国家大剧院原创儿童歌剧《阿凡提之真假阿凡提》将于7月25日至28日在国家大剧院戏剧场连演6场。该剧采用少年儿童视角设置剧情，讲述了阿凡提在太阳城智斗假阿凡提，并在斗争中让太阳城的小国王认识到如何成为一个受市民爱戴的好国王，用歌声传递了积极追求正义、向善向上的价值观。 本报记者 曹立栋 摄影报道

## 欧锦赛综合：英、法、荷三强无一取胜

新华社电 2024欧洲足球锦标赛当地时间25日结束了C组和D组的最后一轮小组赛争夺，传统三强法国、英格兰和荷兰队均未能取胜，但并不影响他们晋级16强。

D组当天的两场比赛跌宕起伏，四支队伍的即时排名几度反转，最终奥地利队3:2力克荷兰队获得小组头名，法国队1:1被波兰队逼平后，只得小组第二的身份落入16强赛的“死亡”上半区。

与法国队同处上半区的包括A组头名德国队、B组第一西班牙队以及提前获得F组第一的葡萄牙队。法国队在八分之一决赛的对手将是E组第二，如果晋级，

四分之一决赛则有可能遭遇葡萄牙队。

法国头号球星姆巴佩本场复出成为全场焦点，他在下半场通过点球建功，打入了个人在欧锦赛上的首粒进球。比赛尾声阶段，波兰队同样获得一粒点球，莱万多夫斯基主罚命中将比分定格为1:1。

同组的另一场比赛中，奥地利队两度领先又两度被荷兰队扳平，第80分钟，萨比策为奥地利队打入制胜进球。凭借这场胜利，奥地利队在D组中力压法国、荷兰两强获得头名。在已经结束全部比赛的4个小组中，荷兰队目前是排名第一的小组第三，拿到了一个16强席位。

同样确定能以成绩最好的4个小组第三出线的还有C组的斯洛文尼亚队，他们在当天的比赛中0:0战平英格兰队。同组的另一场比赛丹麦队与塞尔维亚队也是0:0收场。

小组赛1胜2平的英格兰队排名C组第一，丹麦队与斯洛文尼亚队积分、净胜球、进球数以及相互战绩完全相同，丹麦队依靠在预选赛中的名次靠前得以压过斯洛文尼亚队获得小组第二。

斯洛文尼亚队的出线还意味着B组的小组第三克罗地亚队彻底丧失出线希望。在还有两个小组的末轮比赛未进行的情况下，只积2分的克罗地亚队在小组第三的排名中仅列第五，无缘16强。