

# 那个与“死神”擦肩的男人，完美回归！

第17分钟，温德脚后跟巧妙传球，埃里克森胸部停球，推射破门，丹麦队1:0领先。这是当地时间16日发生在2024欧洲足球锦标赛小组赛首轮，斯洛文尼亚队与丹麦队比赛中的感人一幕！

你没看错，就是那个埃里克森，那个在上届欧锦赛与“死神”擦肩的克里斯蒂安·埃里克森。时隔1100天，埃里克森用一粒进球完美回归欧锦赛。

埃里克森的进球最终帮助丹麦队1:1战平斯洛文尼亚队。这是自2012年就亮相欧锦赛、迄今五次出场的埃里克森打入的个人欧锦赛首粒进球。32岁的他不仅凭借此球成为本场最佳球员，还成为丹麦队史欧锦赛最年长进球者。

传奇，在继续！将时间拉回到2021年6月12日，上届欧锦赛小组赛首轮，丹麦队对阵芬兰队，就在上半场临近结束时，埃里克森在没有任何身体接触和对抗的情况下，突然心脏骤停倒地昏迷。在他晕倒后的时间里，现场所有医务人员、球员齐心协力，做对了每一步，才从“死神”手里抢回了他。

苏醒后的埃里克森曾表示：“我能回来绝对是奇迹。”与“死神”擦肩后，埃里克森接受了植入心脏复律除颤器手术。这一番生死经历已是奇迹，不想他还能重返赛场。

“在去医院的路上，我告诉妻子我可能会退役。”埃里克森说，但仅仅两天后，他就改变了主意，决定重返球场。“我进行了很多测试来观察我的心脏对运动的反应，幸运的是一切都很好。”

埃里克森的复出之路并非一



帆风顺。因为意甲不允许球员携心脏除颤器训练和比赛，埃里克森原先效力的国际米兰不得不与他解除合同。虽有不舍，国际米兰不得不放手。“虽然埃里克森此刻离开了国际米兰，但双方的纽带永远不会断开。美好的时刻，进球，胜利，还有在圣西罗球场外和球迷们一起庆祝夺冠的场面，这些永远会存留在‘蓝黑军团’的历史中。”彼时，国际米兰在官网写道。

2022年1月，积极康复后的埃里克森自由身加盟英超布伦特福德队，并于近一个月后替补登场。在这里，他重新找回了足球带来的快乐。

埃里克森此后接受采访时曾说：“我想回到正常的状态，重返英超是我实现这个目标的第一步。说实话，我没有被这次的事

件打倒。在那之后，我和医生就制定了康复计划，一步一步进行康复。这是一个缓慢的过程，你需要花费很长一段时间去做相关的测试，很感谢我的家人在这个过程中一直支持我……

很高兴，我最终得到医生的许可，被允许重新回到球场。”

2022年7月，埃里克森自由身加盟曼联。4个月后，他取得加盟后的首粒进球，随后还帮助球队夺得联赛杯冠军。

他的复出让人看到了足球的魅力和生命的顽强。

更令人敬佩的是，埃里克森在心脏骤停事件发生后9个月重返国家队，不仅在首秀与荷兰队的友谊赛中替补登场就取得进球，还随队赶赴卡塔尔，第三次踏上世界杯之旅。

万千世人为之动容。

如今，用一粒进球完美回归欧锦赛的埃里克森说：“我这次的欧锦赛故事与上次完全不同。对于参赛我充满信心、带着快乐。参加欧锦赛总是很特殊的经历。此前我从未在欧锦赛中进过球，这一次终于实现了目标。我的心中别无他物，只有足球。很开心用我的进球帮助了球队。”

埃里克森虽然在曼联队已难获主力位置，但他在国家队依然是雷打不动的场上领袖。已不为生死所羁绊的他，对足球的热爱依然炽烈，享受足球的纯粹和美好已是他此生唯一所愿。

从生死边缘到绿茵重生，埃里克森用坚韧和热爱书写了一个又一个奇迹。

欧锦赛还在继续，期待埃里克森参与书写的每一个“丹麦童话”。

据新华社



第二届北京掷准飞盘公开赛举办

第二届北京掷准飞盘公开赛近日在北京世园公园举办，来自全国各地百余位飞盘爱好者汇聚于此，共同开启这场休闲体育之旅。掷准飞盘又称飞盘高尔夫，不仅能锻炼参赛者投掷远度和准确性，而且考察选手根据地形、风向、地貌选择飞行路线的判断力和决策能力，适合在全年龄段人群中开展。

本报记者 彭程 摄影报道



“博物馆热”持续升温

近日，北京城市副中心三大文化建筑——北京艺术中心、北京城市图书馆和北京大运河博物馆里游客络绎不绝，一些市民将参观博物馆定为消夏出游的首选。记者在北京大运河博物馆看到，不少家长带着孩子来此参观游览，和孩子一起了解大运河的悠久历史。

本报记者 孙妍 摄影报道

## 北京市第五届脚斗娃大赛举行

新华社电 第十六届北京市体育大会暨2024年北京市第五届脚斗娃大赛在近日地坛体育馆举行。

这一赛事由北京市体育局、北京市体育总会主办，北京市体育总会秘书处、北京市中小学体育协会、北京脚斗士协会联合承办。此次大赛设置甲、乙、丙三个年龄组别，采用由竞赛、竞速赛、竞技赛三个项目组成的团体综合素质赛形式，吸引了来自全市各区的93支代表队参赛。其中有传统强队，也有实力新军。

根据赛事规程，绝大多数参赛代表队以学校为单位，但

为打破参赛壁垒，使得比赛更加精彩、激烈，本次比赛也允许代表队以俱乐部形式参加，为更多孩子提供展示自己的舞台。

据赛事组织者介绍，近几年，在北京市体育局、北京市体育总会、北京脚斗士协会等各方努力下，脚斗运动取得了长足发展，在北京市300多所中小学得到了较好的普及和推广，参与师生达20万。北京市脚斗娃大赛旨在通过形式多样、内容丰富的民族原创体育综合素质赛，让青少年在脚斗运动中享受快乐，深化体教融合，真正做到“让孩子们斗起来”。

## 李盈莹：希望站上巴黎奥运会领奖台

新华社电 中国女排主攻李盈莹在世界女排联赛中国香港站比赛结束后表示，希望在巴黎奥运会上，能够和中国女排一起站上领奖台。

中国队16日以3:0战胜波兰队，取得世界女排联赛中国香港站四连胜，李盈莹被评为中国队本站“最受欢迎球员”。她赛后谈到对巴黎奥运会的期待时说：“奥运会一直是我的梦想，我希望站上领奖台。”

24岁的李盈莹说，中国队对阵波兰队的比赛，比大家想象的轻松，因为赛前全队进行了充分准备，尤其针对波兰队的重点球员进行了专门盯防训练。“我们

做得非常棒，从发球开始冲击对手，技战术执行得很成功。”

总结今年世界女排联赛三站比赛，李盈莹说，中国队发挥得一场比一场好，从击败土耳其队开始，终于踩上了比赛节奏，发挥了应有的水平。“我们有点慢热。”她笑道。

李盈莹还说，队伍之前有时候放不下想赢怕输的包袱，这次全队抱着“从零开始”的心态，完全投入，不去在乎比赛结果。

“像对阵土耳其队的比赛一样，心无杂念。当下的队伍在没有绝对实力、没有强力进攻接应的情况下，凝聚力和团结是取胜的关键。”她说。

## 西班牙队踢得“不像西班牙”？

在欧锦赛上亮相的西班牙队，踢球风格在外界看来有点“不像西班牙”，但还是在“死亡之组”中取得“开门红”，并展现出具备争冠实力的强队底蕴。

当地时间15日，本届赛事迎来第一场“强强对话”，由三届欧锦赛冠军西班牙队对阵连续两届世界杯进四强的克罗地亚队。比赛中，“斗牛士军团”一反常态，控球明显减少，但射门感觉和进攻效率更胜一筹，5次射正就打进3球，以3:0完胜对手，在B组出线名额争夺中占得先机。

欧足联赛后数据显示，西班牙队的控球率仅为46%，远低于该队巅峰时期动辄六到七成的水平。这项数据对比的直观感受是啥？以往的西班牙队——“我踢球，你看着”；15日的西班牙队——“你传吧，我等着”。结果呢？克罗地亚队非常罕见地在控球上压制了西班牙队，可传球次数多，射门次数多，就是不进球。而西班牙队显得非常适应控球减少的踢法，看似球权少，节奏并不乱。

据统计，自2008年欧锦赛决赛击败德国队后，西班牙队在随后的136场竞技比赛中，每场的控球率都高于对手。2024年6月

15日，这项纪录被终结了。

西班牙队为什么变了？被评为全场最佳球员的西班牙中场法比安·鲁伊斯赛后表示，本队并没有刻意放弃控球，而克罗地亚队作为世界强队，同样有较强的传控能力，特别是在面对高位逼抢时仍能护住球，使西班牙队难以主导球权。而且，“最重要的是赢球和踢得好，并不是控球数据的高低”。

比赛方式虽有变化，但如鲁伊斯所说，西班牙队并没有因控球少而踢得不好，而是在顺应足坛趋势，做好多种战术储备。

还记得在2008年到2012年间，西班牙队曾拿到两届欧锦赛和一届世界杯冠军，他们的传控技术和全攻全守战术独步天下，是那个时期最先进的打法。但如今，攻守间的转换、突破后的套路、边路下底传中或内切能力等被更多球队看重，往往决定成败。

西班牙队主帅路易斯·德拉富恩特表示，这支球队所具备的优点之一是战术多样性，他们能用不同的战术选择去应对场上的形势变化。“我们可以打控球，踢出各种进攻套路，还可以在突破后快速推进，这是令人满意的地方。”

此外，控球时间虽有所减少，但西班牙球员具备个人技术的细腻性、团队配合的流畅性、多个位置的适应性，在这些方面依然占据上风。

西班牙队的新星冒尖也越来越早。当克罗地亚队的固定搭档莫德里奇、科瓦契奇和布罗佐维奇首发登场时，三位老将的年龄加起来已经99岁了。而面对向他们发起冲击的，有16岁的亚马尔、21岁的威廉姆斯和21岁的佩德罗。

其中，成为欧锦赛历史上最年轻出场球员的亚马尔，据报道是带着学校作业来参赛的。还是学生的他，首次登场并不怯场，出场86分钟屡屡在右路突破，并有一次“以一敌四”的长途奔袭，令克罗地亚球员被动回追，惊出一身冷汗。这名新星不仅送出一次助攻，还险些破门，显现出与年龄不相符的能力和沉稳。这也从一个侧面反映出西班牙足球强大的青训基础。

当“00后”边锋两翼齐飞，罗德里堪称“灯塔”般的存在，莫拉塔等着“一锤定音”，多种技战术要素齐全的西班牙队，虽然星光不如当年，但依然有机会向队史第四冠发起冲击。

据新华社