

深入学习贯彻党的二十大精神 奋力开拓首都工会工作新局面

北京市总工会机关开展支持保障驻村第一书记暨“凝心聚力促振兴 工会温暖进乡村”主题党日活动

本报讯（记者 崔欣）为贯彻市委关于支持保障第一书记驻村工作有关部署，落实全市新一轮“百村示范、千村振兴”工程要求，近日，北京市总工会党组书记、副主席余运高率队来到怀柔区长哨营满族乡项栅子村，开展北京市总工会机关支持保障驻村第一书记暨“凝心聚力促振兴 工会温暖进乡村”主题党日活动。当天，来自市总工会机关系统的40余名党员干部参加志愿服务。

来到项栅子村，市总工会机关党员实地调研了村史馆、节气广场和精品民宿，了解该村总体发展情况。长哨营满族乡是北京两个满族乡之一，拥有360余年的满族文化底蕴。项栅子村位于

怀柔区北部深山区，辖域总面积11.75平方公里，山多地少，生态环境优美。被长哨营满族乡列为满族八旗文化新村之一后，该村适时实施了“正蓝旗”满族文化新村建设。

在随后召开的座谈会上，长哨营满族乡党委书记赵俊石介绍了长哨营满族乡和项栅子村相关情况，项栅子村驻村第一书记、北京市劳动人民文化宫办公室副主任许载舟汇报了驻村帮扶工作情况，期间进行了座谈交流。余运高表示，项栅子村文化建设有雏形，产业创新有想法。今后，市总工会将继续加大驻村第一书记工作保障力度，全力支持乡村振兴。

当天下午，市总工会机关系

统的党员志愿者们纷纷行动，开展拍照、理发、义诊、清理卫生、在村内公共区域种植花卉等志愿服务。北京市温暖基金会的公益班车也开进了项栅子村，为村民赠送垃圾分类专用垃圾桶，倡导村民牢固树立垃圾分类理念。

党员们纷纷表示：“作为一名共产党员，就要不忘初心，处处起到模范带头作用。参加此次志愿服务，是以实际行动助力乡村振兴的具体体现，今后将积极参加有关活动。”刚刚拍完照的村民宋占利说：“非常感谢市总工会来我们村开展志愿服务活动。村里老人多，义务理发解决了他们的实际需求，义诊更是我们偏远山村行动不便的老人非常需要的，真是特别贴心和暖心。”

怀柔区首届“匠人杯”职工职业技能大赛举行

120余名建筑工人决赛场上同台竞技

本报讯（记者 崔欣 通讯员 宋雅欣）近日，怀柔区首届“匠人杯”职工职业技能大赛暨怀柔区建筑业第二十届“瀚源翔杯”职业技能大赛在怀柔科学城重点项目建设工地举行，来自该区建筑企业及在怀柔服务科学城建设的建筑企业共计10家单位的120余名建筑工人在决赛场上同台竞技。

本次大赛是怀柔区总工会大力开展经济技术创新，努力提升职工职业技能水平，促进职工职业技能提升的重要活动载体。决赛采取理论笔试和现场实操形式穿插进行，参赛选手按钢筋绑

扎、电气安装、水暖安装3个比赛工种分别抽签进行比试。组委会汇总成绩后，将组织3个工种的获奖选手进行经验交流，并推荐比赛成绩优异的选手参加怀柔区总工会技术能手评选。

“按工程图纸操作、选择规格合适的材料、执行正确操作流程，这些是完成每项工作的基础。”“扎实的基本功是我们拼手速的‘法宝’，只有千百次的练习才能得心应手。”“别小看拧个螺母、排个导线、绑个钢筋，朝向、顺序、美观都要兼顾。”……台上切磋技艺、台下

分享经验。赛场上，各工种参赛选手精神饱满，动作娴熟。

怀柔区总工会相关负责人介绍，区总工会在调动广大职工投身经济技术创新的积极性、主动性和创造性中不断发力、精准施策，依托职工职业技能大赛培育、选树人才，为职工交流技术技能搭建平台。自2004年以来，该区连续20年不间断开展建筑业职工技术比武，覆盖33家单位，参赛人员达8100人，比赛涉及钢筋绑扎、水暖安装、电气安装、砌筑、测量等多个工种，培养了众多建筑领域的精兵强将。



邮政志愿者走进养老院

近日，北京邮政心理关爱志愿者、工会工作者和劳模代表等来到朝阳彩虹村庄养老院开展志愿服务活动。在养老院大厅，志愿者与老人们围坐一堂，在专业老师的带领下，一起体验音乐互动，不仅锻炼了老人们的动手能力和反应能力，更为老人们带去了欢乐。本报记者 边磊 摄影报道

大兴各级工会“午间休闲市集”架起职工“沟通桥”

本报讯（记者 孙艳）连日来，大兴区各镇、街道、产业基地总工会同步开展以“不忘初心为职工 凝心铸魂创新篇”为主题的市级职工沟通会，主会场设在大兴生物医药基地中医药文化园，以“午间休闲市集”的形式开展特色活动。

此次活动为丰富服务内容，现场设置扫码入会服务、入会纪念卡随心选、北京工会会员互助服务卡办理绿色通道、义诊、免费理发、法律咨询及志愿服务等

活动。前期通过线上预热、集中宣传等形式积极调动辖区企业职工参与热情。园区内建企业蜜蜂堂、以岭药业等带来特色保健品摊位展示，供职工现场体验、选购。在药谷咖啡品鉴区，职工不仅可以享受咖啡浓香，感受工会“娘家人”的关爱，主办方还为职工们提供了沟通交流的平台。在书香药谷“阅读打卡”区域，设立该基地“四个药谷”工作品牌展示，宣传书香药谷阅读打卡活动，增强工会组织影响力，引导职工现场扫码，参与到阅读活动中来。

为进一步凝聚新就业形态劳动者群体，活动现场还组织开展了以货车司机为主的新就业形态劳动者代表入会仪式。各位职工代表在宣誓时铿锵有力、落地有声，展示了大兴区职工立足岗位、奋发进取、昂扬向上的精神风貌。

此次市级职工沟通会，大兴区参与职工近1500人，现场吸纳260余名职工入会。

朝阳区来广营地区举行职工法律知识竞赛

本报讯（记者 刘欣欣）近日，朝阳区来广营地区司法所、来广营地区总工会共同举办了“以赛促学 与法同行”2024年来广营地区职工法律知识竞赛，该地区各社区及直属企业的123名职工组成41支队伍参赛。

据了解，在预赛环节，有“快问快答”“抢答赛”两种形式的比拼。在复赛环节，参赛队伍以两两PK的形式进行“快问快答”“小组必答”“抢答赛”三轮比赛，实行积分制淘汰。最终5支队伍进入决赛，进行最后的比拼。

此次决赛的第一个环节为主

观题，包含两道刑法题、三道民法题。五支参赛队伍分别选取题目，依次进入讨论室讨论。在小组讨论期间，为帮助职工理解题目，提高比赛趣味性，来广营地区司法所还拍摄了短视频，对题干进行演绎。第二个环节为抢答赛，题目范围涉及《民法典》《刑法》《民事诉讼法》《刑事诉讼法》等，既涉及基础法律知识，又与日常工作密切相关。

来广营地区总工会相关负责人表示，希望通过本次知识竞赛，在展现地区职工风采的同时，加深职工对日常工作、生活中密切相关的法律法规知识的了解。

建工修复公司工会打造环保主题图书角

本报讯（记者 边磊）近日，北京建工修复公司工会举办第五季“书香建工”主题阅读活动，通过打造环保主题图书角、现场赠书、宣讲荐书等形式，助力形成崇尚生态文明的社会氛围。

在北京建工集团工会支持下，修复公司工会在王稳庄镇水生态修复项目打造了“书香建工”生态科普主题图书角。活动现场举行赠书仪式，200余本介绍湿地功能、生物多样性保护、环保理念的图书将满足职工日常阅读和丰富科学知识的需求。在主题宣讲环节，来自天津市生态环境科学研究院生态中心的张超

博士围绕生物多样性保护主题，结合生动案例，介绍京津冀生物多样性保护重要性和成果，并向职工推荐了《中国鸟类野外手册》等特色书籍，以书为媒传递环保理念。

该公司工会相关负责人介绍，近年来，公司工会深入结合环保行业特点，在重点项目打造职工小家，建设主题图书角，并通过组织丰富多彩的读书荐书和分享活动，推动阅读文化融入办公环境、深入基层项目、走进职工群众，积极引导职工爱读书、读好书、善读书，不断提升职工文化素养。

北京城建十六公司工会关注女职工心理健康

本报讯（记者 周美玉 通讯员 马春燕 任俊龙）近日，北京城建十六公司工会在职工活动中心职工书屋举办了“做自己情绪的主人”——女职工专题培训。培训讲解了情绪管理对工作、家庭的重要性以及应对方法，旨在提升女职工的情绪自我调节能力。

此次培训由北京市总工会职工大学老师主讲，老师通过深入浅出的方式，从认识情绪、觉察情绪、管理情绪三个方面，结合实际案例和分组互动教学，向女

职工们传授了情绪的识别、表达和管理技巧，开出了“七味情绪方”，帮助女职工们在面对工作和生活压力时释放压力、放松心情。参加培训的女职工们纷纷表示，良好的情绪管理能力可以帮助女性更有效地应对工作和生活的压力，提高工作效率和团队协作能力。

该公司工会相关负责人表示，下一步，工会将持续关注女职工个人成长和心理健康，共同构建更加和谐的工作环境。



朝阳医卫系统职工“同走健康路”

近日，朝阳区医疗卫生工会在北京园博园举办以“同走健康路 迈向新征程”为主题的工会会员定向越野实践活动，来自该系统内57家单位的274名职工参与。当天，57家单位分成54个团队，在领队的带领下按照规划好的行进路线，经过2个半小时的激烈角逐和默契配合，54个团队全部完成目标点位搜寻和打卡任务。

本报记者 刘欣欣 通讯员 王淑君 韩颖 摄影报道